

## **Skal du til Estland:**

Hvis du ikke tegner en rejseforsikring, bør du følge nedenstående anbefalinger.

Hvis en del af opholdet sker i arbejds medfør, gælder nedenstående regler ikke.

Inden du rejser, skal du huske at få udstedt en attest som midlertidigt erstatter det europæiske sygesikringskort af din kommune som dokumentation for, at du har bopæl i Grønland og dermed har ret til sygehjælp i Grønland. Uden en attest som midlertidigt erstatter det europæiske sygesikringskort, vil du blive afkrævet fuld betaling for al sygehjælp, og der er ikke mulighed for refusion af udgiften. Du skal derfor huske at vise din attest som midlertidigt erstatter det europæiske sygesikringskort ved enhver henvendelse til læge, tandlæge, sygehus, apotek mv.

### **Du har ret til:**

- Læge- og sygehusbehandling, medicin m.v., der bliver nødvendig under opholdet jf. EF- forordning 1408/71 om social sikring af vandrende arbejdstagere m.fl. Behovet vurderes på baggrund af opholdets varighed og sygdommens karakter.
- Den behandlende læge afgør, om det er nødvendigt at give den ønskede behandling under opholdet.

### **Hvilke vilkår gælder:**

- Du har ret til sygehjælp på samme vilkår som personer, der er offentligt sikrede i Estland. Du kan derfor komme til at betale (en del af) behandlingen selv, hvis estiske borgere også skal betale.
- Du kan gå direkte til en læge, der er tilknyttet den offentlige sygesikring i Estland.
- Du skal vise din attest som midlertidigt erstatter det europæiske sygesikringskort som dokumentation for din ret til tilskud til behandling.
- Du kan *ikke* få dækket behandlingen, hvis formålet med rejsen er at få behandling i udlandet.
- Sygetransport hjem til Grønland er *ikke* dækket.

### **Hvordan får du lægehjælp:**

- Hos en læge, der er tilknyttet den offentlige sygesikring.
- Vis din attest som midlertidigt erstatter det europæiske sygesikringskort som dokumentation for din ret til tilskud til behandling.
- Du skal normalt maksimalt betale EEK 50 for behandlingen (2004-niveau).
- Behandling af børn under 19 år eller behandling i forbindelse med graviditet er gratis.

### **Hvordan får du speciallægehjælp:**

- Du skal have en lægehenviisning.
- Vis din attest som midlertidigt erstatter det europæiske sygesikringskort som dokumentation for din ret til tilskud til behandling.
- Du skal maksimalt betale EEK 50 for behandlingen (2004-niveau).
- Behandling af børn under 19 år eller behandling i forbindelse med graviditet er gratis.

### **Hvordan får du tandlægehjælp:**

- Hos en praktiserende tandlæge, der er tilknyttet den offentlige sygesikring.
- Vis din attest som midlertidigt erstatter det europæiske sygesikringskort som dokumentation for din ret til tilskud til behandling.

- Voksne kan kun få tilskud til tandudtrækning og behandling af tandbyld.
- Behandling af børn under 19 år er gratis.

#### **Hvordan får du sygehusbehandling:**

- Indlæggelse sker efter lægehenviisning.
- Vis din attest som midlertidigt erstatter det europæiske sygesikringskort som dokumentation for din ret til tilskud til behandling.
- I nødstilfælde kan du kontakte sygehuset direkte.
- Egenbetalingen er op til EEK 25 (2004-niveau) pr. dag i maksimalt 10 dage pr. indlæggelse.

#### **Hvordan får du medicin:**

- Vis lægens recept og din attest som midlertidigt erstatter det europæiske sygesikringskort som dokumentation for din ret til tilskud til medicin på apoteket.
- Du skal minimum betale et gebyr på EEK 20 (2004-niveau) som *ikke* refunderes.
- Børn under 10 år og pensionister får en særlig reduktion i prisen.
- Der er kun tilskud til visse former for receptpligtig medicin.
- Tilskuddets størrelse afhænger af medicinens art.

#### **Transport til sygehus:**

- I nødstilfælde: Ring 112.
- Akut ambulancetransport er gratis.

#### **Hvordan får du dialyse eller iltbehandling:**

- Hvis du har brug for iltbehandling under dit ophold i Estland, skal du eller det sygehus i Grønland, hvor du normalt får behandling, i god tid kontakte "Estonian Health Insurance Fund" (EHIF) for at sikre, at behandlingen kan være til rådighed. EHIF vil henvise dig til det estiske sygehus, som skal stå for behandlingen.

#### **Refusion:**

- Sygesikringen afregner direkte med behandlere, der er tilknyttet den offentlige sygesikring.
- Hvis behandleren ikke er tilknyttet den offentlige sygesikring, skal du selv betale for behandlingen.
- Regninger for privatbehandling kan *ikke* refunderes.
- Patientens andel af udgifter til medicin kan *ikke* refunderes.