

## **Skal du til Polen:**

Hvis du ikke tegner en rejseforsikring, bør du følge nedenstående anbefalinger.

Hvis en del af opholdet sker i arbejds medfør, gælder nedenstående regler ikke.

Inden du rejser, skal du huske at få udstedt en attest som midlertidigt erstatter det europæiske sygesikringskort af din kommune som dokumentation for, at du har bopæl i Grønland og dermed har ret til sygehjælp i Grønland. Uden en attest som midlertidigt erstatter det europæiske sygesikringskort, vil du blive afkrævet fuld betaling for al sygehjælp, og der er ikke mulighed for refusion af udgiften. Du skal derfor huske at vise din attest som midlertidigt erstatter det europæiske sygesikringskort ved enhver henvendelse til læge, tandlæge, sygehus, apotek mv.

### **Du har ret til:**

- Læge- og sygehusbehandling, medicin m.v., der bliver nødvendig under opholdet, jf. EF- forordning 1408/71 om social sikring af vandrende arbejdstagere m.fl. Behovet vurderes på baggrund af opholdets varighed og sygdommens karakter.
- Den behandlende læge afgør, om det er nødvendigt at give den ønskede behandling under opholdet.

### **Hvilke vilkår gælder:**

- Du har ret til sygehjælp på samme vilkår som personer, der er offentligt sikrede i Polen. Du kan derfor komme til at betale (en del af) behandlingen selv, hvis polske borgere også skal betale.
- Du kan gå direkte til en læge, der er tilknyttet den offentlige sygesikring i Polen
- Du skal vise din attest som midlertidigt erstatter det europæiske sygesikringskort som dokumentation for din ret til tilskud til behandling .
- Du kan *ikke* få dækket behandlingen, hvis formålet med rejsen er at få behandling i udlandet.
- Sygetransport hjem til Grønland er *ikke* dækket.

### **Hvordan får du lægehjælp:**

- Hos en læge, der er tilknyttet den offentlige sygesikring i Polen (podstawowej opieki zdrowotnej – POZ).
- Vis din attest som midlertidigt erstatter det europæiske sygesikringskort som dokumentation for din ret til tilskud til behandling.
- Normal åbningstid er mellem kl. 8.00 – 18.00.
- Behandling er gratis.

### **Hvordan får du speciallægehjælp:**

- Hos en speciallæge, der er tilknyttet den offentlige sygesikring i Polen.
- Du skal have en henvisning fra en læge, der er tilknyttet den offentlige sygesikring.
- Vis din attest som midlertidigt erstatter det europæiske sygesikringskort som dokumentation for din ret til tilskud til behandling.

### **Hvordan får du tandlægehjælp:**

- Hos en tandlæge, der er tilknyttet den offentlige sygesikring i Polen.
- Der er kun tilskud til visse tandbehandlinger.

**Hvordan får du sygehusbehandling:**

- Indlæggelse sker efter lægehenviisning.
- I nødstilfælde kan du kontakte sygehuset direkte.
- Vis din attest som midlertidigt erstatter det europæiske sygesikringskort (som dokumentation for din ret til tilskud til behandling) og henvisningen på sygehuset.
- Behandling er gratis.

**Hvordan får du medicin:**

- Vis lægens recept og din attest som midlertidigt erstatter det europæiske sygesikringskort som dokumentation for din ret til tilskud til medicin på et apotek, der er tilknyttet den offentlige sygesikring.
- Der er kun tilskud til visse former for receptpligtig medicin.
- Tilskuddets størrelse afhænger af medicinens art.

**Transport til sygehus:**

- Ambulance- og taxitransport kræver lægehenviisning.
- I nødstilfælde tilkaldes ambulance, og ambulancelægen afgør, om ambulancetransport er nødvendig.

**Hvordan får du dialyse eller iltbehandling:**

- Hvis du har brug for dialyse eller iltbehandling under dit ophold i Polen, skal du eller det sygehus i Grønland, hvor du normalt får behandling, i god tid aftale behandlingen i Polen for at sikre, at behandlingen kan være til rådighed.