

Introduktion af nye madvarer Mad til små børn 0-3 år

	0 - 4 måneder	4 - 6 måneder	6 - 9 måneder	9 - 12 måneder	1 - 3 år
NYE MADVARER	<ul style="list-style-type: none"> • Modermælk (hvis der ikke kan ammes, bruges modermælkserstatning) 	<ul style="list-style-type: none"> • Modermælk (modermælkserstatning) • Vælling og grød af majs, ris, sago, hirse og boghvede • Mos af kartofler, blomkål, gulerod, majs og broccoli (frosne grøntsager er ok) • Husk 1 tsk. fedtstof i mos og grød (plantemargarine eller planteolie) • Frugtmos af banan og kogte frugter som æble, pære, fersken, og abrikos 	<ul style="list-style-type: none"> • Modermælk (modermælkserstatning) • Sødmælk i små mængder, vand af kop • Lidt yoghurt naturel • Havregrød, øllebrød, og grød af manna- eller semuljegyren • Alle grøntsager og frugt • Små portioner hakket kød, fisk, fugl eller indmad • Husk 1 tsk. fedtstof i mos og grød (plantemargarine eller planteolie) • Grødris i suppe / suaasat • Pasta og løse ris • Gnavemad, tvebak, brød uden kerner, rå frugt og grønt 	<ul style="list-style-type: none"> • Modermælk og sødmælk • Yoghurt og cultura® (helst uden sukker) • Lidt hårdkogt æg • Lidt ost og smelteost • Tænderne skal bruges, giv gnavemad som tørret fisk, tørret kød, rugbrød, grøntsager og frugt • Husk 1 tsk. fedtstof i mos og grød (plantemargarine eller planteolie) 	<ul style="list-style-type: none"> • Letmælk, ost og surmælksprodukter, max. 1/2 liter mælkeprodukter pr dag • Giv en varieret kost • Gerne fisk flere gange om ugen • Honning
UNDGÅ	<ul style="list-style-type: none"> • Komælk og tømælk 	<ul style="list-style-type: none"> • Komælk og tømælk • Kød, fisk og æg • Salt • Hvede, rug, havre og byg • Havregryn og øllebrød • Honning • Juice og saft • Hele nødder og peanuts • Vindruekerner 	<ul style="list-style-type: none"> • Større mængder komælk • Røget og saltet kød • Juice og saft • Honning • Salt 	<ul style="list-style-type: none"> • Ymer, frugtkvark, cheasy®-yoghurt • Honning • Hele nødder og peanuts • Vindruekerner • Røget og saltet kød • Spar på juice og saft • Spar på sukker og salt • Spar på stærke krydderier 	<ul style="list-style-type: none"> • Vindruekerner, hele nødder og peanuts frem til 1½ år • Spar på fiber • Spar på sukker og salt • Spar på stærke krydderier • Spar på saft og juice
TILSKUD	<ul style="list-style-type: none"> • ACD dråber 	<ul style="list-style-type: none"> • ACD dråber 	<ul style="list-style-type: none"> • ACD dråber • Jerndråber eller 400 ml. jernberiget vælling eller modermælkserstatning pr. dag 	<ul style="list-style-type: none"> • ACD dråber • Jerndråber eller 400 ml jernberiget vælling eller modermælkserstatning pr. dag 	<ul style="list-style-type: none"> • ACD dråber indtil 1½ år • Børnetyggevitamintabletter fra 1 ½ års alderen