



Kigutigissarnerup ullua National Tandbørstetdag

♥ 17. april 2009 {  }



Grl. tekst
Drop slik - spis sundt!



Grl. tekst
Drop sodavand - drik vand!



Grønlandsk tekst.
Husk at passe godt på
den nye 12 års tand.



1. Børst tænderne grundigt morgen og aften
2. Hjælp dit barn med tandbørstningen til det er 10 år gammelt
3. Brug tandpasta med højt fluorindhold, 1450ppm er bedst
4. Drop slik og sodavand i hverdagen

1. Ullaakkut unnukkullu kigutitit salilluartakkut
2. Mleeggavit kigutai qullinik ukiogalernissaa tikillugu salittassavatit
3. Kigutit qagorsaatat sakkertuumik fluoritalik atortaruk, 1450 ppm pitsaaneruvog
4. Ulluinnarni manakujuit sodavandillu pinaveersaakkut

Siunissat isumannaaruk minutsit 5 atorlugit.

Brug 5 min. på fremtiden.

