



Fluorpolitik i Grønlandstandplejen 2009

- Mål**
- * **Maksimal forebyggende effekt på caries**
 - * **Minimal forekomst af bivirkninger (dental fluorose højst grad 1 – tynde hvide linier relateret til perikymata)**

Befolkningens hjemmetandpleje

Alle – voksne som børn – skal børste tænderne grundigt to gange dagligt á mindst to minutter med tandpasta indeholdende fluor – helst med 1450 ppm. (For Narsaq gælder dog, at tandpasta til børn i alderen 0 – 3½ år ikke bør indeholde mere end 1000 ppm fluor)
 For alle gælder, at den daglige mængde tandpasta ikke må svare til mere end størrelsen af lillefingerneglen på den, der får børstet tænderne. Børstes der således 2 gange om dagen, skal mængden af tandpasta per gang svare til en halv lillefingernegl.

Tandplejens professionelle indsats

Hvis barnet har aktive initiale carieslæsioner eller høj cariesrisiko, bruges

Middel	Primær målgruppe	Applicering	Fordele	Ulemper
Pensling med Duraphat	Børn hvor tørlægning ikke er mulig - Børn med multiple carieslæsioner	Et tyndt lag appliceres på carieslæsionen eller risiko-området	Hurtigere end 2% NaF Behøver ikke tørlægning God smag	Dyrere end 2% NaF Barnet kan ikke spise /drikke et par timer efter behandlingen Behandlingen synlig
Pensling med 2 % NaF	Børn hvor tørlægning er mulig	Tilgængelige områder: Vatpellet bruges til at duppe fluoridvæske på læsion/risiko-området i 45 sek., hvorefter området tørres ud. Ikke tilgængelige områder (approximant): Vatpellet placeres approximant, anden vatpellet bruges til at duppe fluorvæske på vatpellet, som dækker læsion / risikoområde i 45 sek., hvorefter området tørres ud	Billigere end Duraphat Barnet kan spise/drikke 5 minutter efter behandlingen Behandlingen ikke synlig	Tidskrævende Kræver tørlægning
Skylning med 0,2 % NaF. Er ikke en del af CSG og derfor en frivillig foranstaltning	Skolebørn i distrikter med generel hurtig cariesprogression. Midlertidigt, indtil CSG har sænket progressionshastigheden i distriktet	10 ml væske i krus. 1 minut mundskylning	Hurtigt Foregår typisk i skolen, dvs. klinikfaciliteterne belastes ikke	Skal gentages fx hver 14. dag.