

6-årstanden

Når dit barn er omkring 5-6 år, bryder den første blivende kindtand frem. Den kaldes 6-årstanden.

6-årstanden bryder frem helt bag ved mælketænderne, og kan derfor være svær at få øje på.

Det er forskelligt hvor lang tid det tager inden tanden er brudt helt igennem. Det kan for nogle tage et helt år.

Derfor - hold øje med tanden og pas på den. Det er dig alene der har ansvaret for, at dit barn bevarer sine tænder sunde hele livet.

Det er **meget** vigtigt, at du dagligt børster dit barns 6-årstand hel ren og med tandpasta, der har et højt fluorindhold. Fluorindholdet læses som ppm og står i indholdsbeskrivelsen bag på tandpastaen. ppm skal helst være 1450.



Den nye 6-årstand bryder frem bag ved mælketænderne og kan derfor være svær at se.



Brug en tandbørste der ikke er for blød. Træk lidt ud i mundvigen og børst på tværs af 6- årstanden.



Brug tandpasta med højt fluorindhold, fx. 1450 ppm.

Mængden af tandpasta skal være på størrelse med barnets lillefingernegl pr. dag. Hvis du børster barnets tænder to gange om dagen, så du kun bruge tandpasta på størrelse med halv lille fingernegl hver gang. Vi anbefaler, at I børster barnets tænder morgen og aften.