

## Besøgsplan

Viser, hvornår barnet bliver indkaldt til tilvænnning, undersøgelse og evt. lakering af tænderne

Besøg	Barnets alder	Hvad gør vi?
1	Ca. 8 måneder	I vil få nærmere information om Cariesstrategien, fluor og tandbørstning.
2	Ca. 14 måneder	De første mælkekindtænder er brudt frem og I vil få en vejledning i, hvordan I bedst kan passe dem.
3	Ca. 26 måneder	De næste mælkekindtænder er nu brudt frem, og I får råd og nødvendig vejledning til at holde kindtænderne rene også mellem tænderne.
4	Ca. 3 år	Vi undersøger barnets tænder for huller, og vi snakker med jer om den daglige tandbørstning og evt. problemer i forbindelse med den.
5	Ca. 4½ år	Vi undersøger igen om der er huller i tænderne og tager måske nogle røntgenbilleder – og taler om kost, mellemmåltider og tandbørstning.
6	5-6 år	Den første blivende kindtand er på vej eller er brudt frem. I vil blive undervist i, hvordan I bedst kan børste den ren. Hvis tanden er helt fremme tilbydes lakering af tanden.
7	Ca. 9 år	Vi undersøger igen for huller i tænderne og hvis hjørnetænderne ikke er frembrudte, vil vi tage røntgenbilleder for at se, hvordan de sidder i kæben.
8	11-12 år	Den anden blivende kindtand kan være på vej eller er brudt frem. Den er vanskelig at holde ren og barnet og I får en vejledning i, hvordan den bedst kan holdes ren. Der vil blive taget røntgenbilleder af kindtænderne, før der undersøges for huller i tænderne.
9	Ca. 15 år	Alle kindtænder er brudt frem og står tæt sammen. Der bliver undersøgt for huller i tænderne og taget røntgenbilleder af kindtænderne samt om tandkødet er sundt og rask. Hvis der er behov, vil den unge få vejledning i at holde tænderne rene og hvordan man bruger tandtråd, hvis den unge ikke er vant til at bruge den.

