

Immuttuutit puttutarneri

Qaqugukkut meeqqap kigutai immuttuutit puttussuutilersarpat?

Suaat

6.-8. qaamm.

8.-10. qaamm.

Tuloriaq

16.-20. qaamm.

Erlippaat

12.-16. qaamm.

20.-30. qaamm.



Immuttuutit puttutilerineri ippinnartarpaat?

Meeqqat illaat kigutiminnik puttuttuuleraangamik ippigusussinnaasarpud. Immaqa ilaasa ikkitik ungilagisinnaasarpaat eqqissimanngissutigisinnaasarlugillu.

Meeqqat ilaasa kigutiminnik puttuttuuleraangamik kimmartakkamik oqummiagaqarlutik iluaqutigisinnaasarpaat, aamma sutsia imermut nillertumut kuutitsiffigilaarlugu iluarisarpaat. Ikkii aamma illit sallaattumik imaluunniit meeraaqqat kigutigissaataanik qituttumik tagiartulaarsinnaavatit.



Meeqqat kiaqarpa?

Meeqqat tamarmik kigutitaalernerminni kiaqarneq ajoraluartut, illit meeqqat 38°C ulloq ataaseq sinnerlugu kiaqarpat taava innersuutigissavarput napparsimavik meeqqerisorluunniit attavigeqqullugu.

Arlaanik meeqqavit kigutitaarneranut tunngatillugu isumakuluuteqaruit illoqarfinni kigutigissaasoq attavigisinnaavat siunnorsinnaamatit.