

Tandbørstning

Giv dit barn flotte tænder

Lær dit barn at passe på egne tænder fra lille af. Tilvæn det og kom til undersøgelse på tandklinikken én gang årligt.

Børst dit barns tænder hver dag.



Begynd samme sted hver gang, og massér tandkødet samtidig med at du børster. Gør på samme måde i underkæben.



Når du har børstet ydersiden af tænderne, så børst på samme måde i indersiden. Få dit barn til at slappe af på tungen, så kan du bedre komme til at børste tandkøds-kanten.



Til slut børstes den bagerste kindtand med tandbørsten ud til siden, samtidig med du trækker lidt i mundvigen.