

## Tandtraumer

Når barnet har skadet sine tænder under leg er det vigtigt at I får barnet undersøgt og får taget røntgenbillede af tænderne for at være sikker på, at tandroden ikke er skadet.

### Skader på mælketænder

Hos børn mellem 0 – 6 år sker skader på mælketænder oftest på fortænderne. Der sker flere skader på tandkød og gumme (bløddelsskader) end der sker skade på tænderne (knækkede tænder). Det skyldes at kæbeknoglen hos børn i den aldersgruppe er meget blød og eftergivelig samtidig med at tandkronerne på mælketænder er meget kortere.



Et tandtraume hos et mindreårigt barn kan opleves meget voldsomt både for barnet og for forældrene. Selvom et lille barn ikke er vant til at komme på tandklinikken og derfor lidt utryk ved situationen, er personalet nødt til at undersøge barnet og måske tage et røntgenbillede, da skaden kan påvirke de blivende tænder, der endnu sidder i kæbeknoglen.

### Hvad kan der gøres

Hvis der er skade på tandkød og gumme er det vigtigt, at det holdes rent og det kan du/I gøre med at vaske området med klorhexidin på en vatpind morgen og aften. Hvis såret holdes rent, vil det allerede efter ca. 1 uge være helet helt.

Hvis der er skarpe kanter, hvor mindre stykker af tanden er knækket, kan der foretages afrunding af hjørnerne, så det ikke skal genere barnets læber. Hvis tanden er slået løs og ikke længere sidder på sin plads, kan det blive nødvendigt at fjerne tanden.

Hvis der er en eller flere mælketænder, der er slået helt ud af kæben, er der ikke andet at gøre end at vente på de blivende tænder.

### Skader på blivende tænder

Når barnet har slået sine blivende tænder, sker der oftest skade på selve tandkronerne. Hvis uheldet er ude, skal du berolige dit barn og vaske munden forsigtigt med lunkent vand.

Det er vigtigt at få hjælp med det samme, hvis der:

- Mangler tænder
- Nogle af tandkronerne er knækket
- Nogle af tænderne er løse
- Tænderne er blevet skæve eller har flyttet sig
- Barnet ikke kan bide normalt sammen.
- Hvis barnet har slået en tand ud, skal I ikke gnide på tandroden, men skylle den kort under koldt vand. Tanden kan lægges mellem underlæbe og tandbue eller i et glas mælk på vej til tandklinikken.

Hvis tænderne kun er lidt ømme eller løse eller der kun er slået en lille stykke af tanden, kan du vente med at kontakte tandklinikken til næste dag.

Hvad kan der gøres

Hvis der kun er knækket mindre stykke af tanden, foretages der let beslibning af de skarpe kanter.

Et afknækket tandstykke kan – hvis den har været opbevaret i en fugtig serviet, limes på tanden igen.



Hvis tanden har været løs, vil tandlægen ofte kunne placere tanden i den rigtige plads og tanden vil derefter vokse fast i knoglen igen.