

Eqqartoruk – Snak om det – Tegnefilm til børn om psykisk sygdom

Gratis undervisningsmateriale til 1.-7. klasse

Kære forælder

Dit barns lærer vil i den kommende tid bruge Departementet for Sundheds undervisningsmateriale, som sætter fokus på, hvordan det er at være barn i en familie, hvor psykisk sygdom fylder.

Psykisk sygdom rammer mange familier. Alligevel er det ofte svært at tale om det. Vi ved, at det er vigtigt at tale med børn – også om de svære ting. Derfor har Psykiatrifonden og Departementet for Sundhed udviklet dette undervisningsmateriale, som bliver brugt i undervisningen på skoler i hele Grønland.

Materialet tager temaer op, som er relevante at arbejde med for alle børn, fx at lære at tale om følelser og tanker eller at kunne mærke grænser. Materialet er således en del af trivselsarbejdet og dækker desuden nogle af de mål, der er opstillet under det obligatoriske emne 'Personlig Udvikling'. Undervisningen har således IKKE til formål at sætte fokus på, hvilke børn i klassen, der har psykisk sygdom inde på livet.



Undervisningen tager udgangspunkt i nogle små tegnefilm, som illustrerer, hvordan det er at være barn i en familie, hvor psykisk sygdom fylder. Til hver tegnefilm er der udviklet et undervisningsmateriale. Du kan se tegnefilmene og undervisningsmaterialet på www.peqqik.gl/eqqartoruk eller www.peqqik.gl/snakomdet.

Med venlig hilsen

Dit barns lærer og Departementet for Sundhed