



## **Eqqartoruk – Snak om det - Tarnikkut nappaatit pillugit meeqjanut titartakkanik filmiliaq**

### **1.- 7. klassinut atuartitsissutit akeqanngitsut**

#### **Atuartoq eqqugaasimappammi**

Sammisamut tunngatillugu atuartumik eqqugaasimasoqarpat eqqumagit!  
Atuartut akuersaakkut sammisamut eqqugaasimasut.

Agguaqatigiissillugu atuartut marluk tallimallu akornanni angajoqqaqarmata tarnimikkut napparsimasumik eqqumaffigissavat meeqqat ilaasa malunnartumik sunnertisimasinnaammatt. Sammisat pillugu meeqqamik eqqartueqatigiinneq uloriarnartuuungilaq, naamerluinnaq. Nipangiussiinnarneq sumiginnaaneruvoq.

Atuartoq atuartitsinermi aliatsappat, pingaaruteqarpoq atuartup qisuarinarera akuersaassagit, tassalu pineqartumut klassimullu sinneranut. Atuartoq ilaatigut oqarfigisinnaavat sunnertissimaneq nalinginnaasuusoq.

Eqqumaffigiuk atuartoq annertuumik oqaluttuarnavianngimmat. Meeraq oqarfigiuk atuartitsineq naappat oqaloqatigerusullugu. Atuartoq kingusinnerusukkut oqaloqatigigukku pingaaruteqarpoq oqaluttuarineqartoq tusarnaqqissaarnissaanut. Meeraq apersorukku oqaluttuaanillu tusarnaaruit ajoqtiginavianngilaa, naamerluinnaq! Ilaatigut isumassarsiorsinnaavutit ilinniartitsinermut siunnersuummi oqaloqatigiinermi oqaloqatigiinnermilu kortini. Pingarnerpaavorli meeraq tusarnaarnissaa sunalu nalunaarutiginiarneraa, aammlu oqaloqatigiissutigalugu uloriananngitsoq. Qanilaartuugit, tusarnaarit meeqqallu eqqarsaatai misigissusaalu akuersaakkut.

Pingaaruteqarportaaq nammineq killissarititamik sianiginninnissaq. Pisariaqassappat meeraq meeqqallu angajoqqaavi allamut ikiortissarsiorissaanut innersuussinissaq.

Ataani takusinnaavat atuartuutivit angajoqqaavilu sumi ikiortissarsisinnaanersut aammalu ilinniartitsisutut paassisusissanik allanik sumi aallersinnaanerlutit:

#### **Atuarfiup attaveqaatai:**

Ilinniartitsisutut atuarfiup attaveqaatai atortuaannarsinnaavatit, assersuutigalugu suleqatitit, atuarfimmi pisortaq, trinleder imaluunniit peqqissaasoq, Isumaginninnermi siunnersorti.

#### **Børne- og Ungetelefonen 134 / Meqqat Inuuusuttullu Oqarasuaataat 134**

Nuna tamakkerlugu meeqqat inuuusuttullu akeqanngitsumik sianersinnaapput siunnersortinillu ilinniarsimasunik siunnersortissinnaallutik. Oqarasuaat ullut tamaasa nal. 19.00-21.00 ammasarpoq. Toqqaannartumik 134-mut sianerit.

#### **Ilaqutariinnut siunnersuisarfik 314151**

Oqarasuaatikkut saaffiginnissinnaavutit ilaqutariinnullu siunnersortissinnaallutit. Oqarasuaat ullut tamaasa ammarsarpoq nal. 19.00-21.00. Toqqaannartumik 314151-mut sianerit.

#### **MIO SMS siunnersuisarfik– 1899-mut SMS-erit**

Nuna tamakkerlugu Meeqqanut Inuuusuttunullu akeqanngitsumik SMS-i – inersimasumik allaqateqarit siunnersuisinnaasumik. Ammasarfii: Ataasinngorneq – Tallimanngorneq nal. 16 – 18. [www.mio.gl](http://www.mio.gl)



**Kommuunerisanni siunnersortinneq**

Kommunerisanni MISI - Meeqqanik Inuusuttunillu Siunnersuisarfik (siusinnerusukkut PPR-imik taaneqartartoq) saaffiginissaanut tikilluaqqusaajuaannarputit. Siunnersuisartut perorsaanermut tunngasut psykologiimut tunngasunut siunnersuinissamut neqeroorsinnaapput, kiisalu aamma angajoqqaanut meeqqanut inuusuttunullu siunnersuisinnaapput.

Inussiarnersumik inuulluaqqusillunga

Paarisa  
Peqqissutsumit Naalakkersuisoqarfimmiettoq