



Ebola - spørgsmål og svar

Hvad er ebola?

Ebolavirus sygdom er en infektionssygdom med meget høj dødelighed. Der er i øjeblikket et udbrud af ebolavirus sygdom i de vestafrikanske lande Liberia, Sierra Leone og Guinea, og der er set nogle få tilfælde i Nigeria og Congo. Udbruddet i Congo er et separat udbrud, som ikke kan relateres til udbruddet i Vestafrika.

Information om udbrud af ebolavirus sygdom:

WHO's Global Alert and Response website

<http://www.who.int/csr/en/>

06-09-2014
Sags nr. 2014-102611
Dok. nr. 1678109

Postboks 120
3900 Nuuk
Tlf. (+299) 34 51 92
Fax (+299) 32 51 30
E-mail: nun@nanoq.gl
www.nanoq.gl

Hvad er symptomerne på ebolavirus sygdom?

Symptomerne er muskelsmerter, træthed, hovedpine og ondt i halsen, som kan udvikle sig med kvalme, opkastning, diarré, mavesmerter, forvirring, udslæt samt blødninger fra hud, slimhinder, øjne, næse, mavetarmkanal og urinveje. Tiden fra smitte til udvikling af sygdommen er sædvanligvis 4-10 dage, men kan være fra 2 til 21 dage.

Hvordan smitter ebolavirus?

Ebolavirus smitter ved direkte kontakt med patienters kropsvæsker som f.eks. blod, sved, blodigt opkast, afføring eller sæd, og risikoen for smitte er derfor under normale omstændigheder meget lille. De fleste tilfælde af ebolavirus sygdom ses blandt sundhedsarbejdere og hos pårørende eller andre, der har haft tæt kontakt med en patient eller afdød smittet med ebolavirus.

Kan ebolavirus smitte gennem luften?

Nej, ebolavirus er ikke luftbåren og smitter ikke ved almindelig social omgang. Ebolavirus smitter ikke ved tilfældig kontakt med mennesker, der ikke har sygdomstegn. Man kan ikke blive smittet med ebolavirus ved f.eks. at håndtere penge og varer eller ved at svømme i et svømmebassin. Myg overfører ikke ebolavirus.

Er der en risiko for, at ebolavirus kommer til Grønland?

Der er meget lille sandsynlighed for, at en person smittet med ebolavirus kommer til Grønland, og det er usandsynligt, at vi får et udbrud af sygdommen. Men det kan ikke udelukkes, at personer, der har rejst i de berørte lande, kan vise sig at være smittet.

Er Grønland klar til at håndtere ebola?

Ja. Grønland har et velfungerende beredskab, der omfatter samarbejde mellem fly, lufthavne, politi, landslæge og sundhedsvæsen.

Grønland har ikke, som f.eks. i Danmark, en specialiseret hospitalsafdeling med specialindrettede isolationsstuer, som kan modtage patienter med særligt smitsomme sygdomme. En sådan isolationsstue findes kun på Dronning Ingrid's Hospital. Det grønlandske sundhedsvæsen er imidlertid vant til at håndtere specielle situationer, også smitsomme sygdomme, og Landslægen og Sundhedsledelsen vil umiddelbart tage stilling til, hvordan en konkret situation håndteres.

Hvad skal man gøre, hvis man kommer hjem fra Vestafrika?

For personer, der er kommet hjem fra Vestafrika og føler sig raske, er der ingen særlige forholdsregler.

Personer, der er kommet hjem fra Vestafrika og har feber, bør telefonisk kontakte sundhedsvæsenet. I første omgang for at udelukke, at der er tale om malaria eller andre alvorlige infektionssygdomme. Det er vigtigt at oplyse, hvor i Afrika man har opholdt sig, og om man har haft kontakt med personer, som kan være smittet med ebolavirus.

Kan man frit rejse ind i Grønland fra Vestafrika?

Der er ingen sundhedsmæssige restriktioner for indrejse til Grønland fra Guinea, Liberia og Sierra Leone eller Nigeria. Hvis en person har opholdt sig i et af de fire lande indenfor de sidste 21 dage, men ikke har været i direkte kontakt med synligt smittede eller døde, har de en meget lav risiko for at være smittet.

Landslægeembedet anbefaler derfor ikke særlige forholdsregler, ud over almindelige hygiejniske forholdsregler. Hvis man ikke er blevet syg inden for 21 dage efter ophold i Vestafrika, kan man ikke være smittet med ebolavirus.

Må personer, der har været i de berørte lande i Vestafrika, arbejde i f.eks. sundhedsvæsenet eller børneinstitutioner eller med fremstilling af fødevarer, når de kommer til Grønland?

Ja, hvis de er raske. Hvis de har symptomer, skal de telefonisk kontakte sundhedsvæsenet.

Kan man teste for ebolavirus?

Ja, man kan teste for ebolavirus i en blodprøve. Testen laves dog kun, hvis der er begrundet mistanke om, at en person er smittet – og vedkommende skal i så fald være indlagt i isolation. Det er ikke nødvendigt at teste raske.

Hvad skal sundhedspersonale i Grønland gøre?

Sundhedspersonale bør læse og følge Landslægeembedets Retningslinjer for håndtering af ebolavirus sygdom (EVD). Her er det beskrevet, hvordan man håndterer mistanke om ebola hos patienter i sundhedsvæsenet.

Hvad er behandlingen mod ebolavirus sygdom?

Der er ingen vaccine eller godkendte specifikke lægemidler mod ebolavirus. Hvis der kommer patienter smittet med ebolavirus til Grønland, vil de få såkaldt understøttende behandling i form af væsketerapi, blodtransfusion, dialyse, respirator m.m.

I udlandet er der lavet enkelte forsøg med medicin med antistof mod ebolavirus. Men det er kun på forsøgsbasis og udført med særlig tilladelse.

Hvilke forholdsregler bliver der taget internationalt?

Verdenssundhedsorganisationen WHO (www.who.org) følger situationen nøje. Grønland deltager via Danmark i internationale netværk både via WHO og EU, hvor oplysninger udveksles løbende, og hvor de forskellige lande koordinerer deres tiltag.

Skal jeg lade være med at rejse til Vestafrika?

Hvis du planlægger en rejse til Vestafrika, bør du løbende orientere dig i rejsevejledninger fra Udenrigsministeriet i Danmark og Statens Serum Instituts rådgivning i forbindelse med udlandsrejse.

Flemming Kleist Stenz
Landslæge