

## Tandbørstning på småbørn



Start foroven ved den bagerste kindtand.



Massér tandkødet samtidig med at du børster i overkæben og underkæben.



Når du har børstet ydersiderne i overkæben, børster du i underkæben på samme måde.



Bagefter børster du tyggefladerne frem og tilbage. Hiv forsigtigt i mundvigen.



Det er vigtigt at børste de bagerste kindtænder grundigt. Sæt tandbørsten på tværs i overkæben og børst grundigt, som på billedet.



Børst på samme måde de bagerste kindtænder i underkæben ved at børste på tværs.