

ARBEJDSPAPIR TIL ANVENDELSE AF CARIESSTRATEGIEN 2019-2024

Strategien lægger op til forældreansvar og senere til eget ansvar/omsorg for tænder og mundhule. Dette gennem undervisning fra tandplejens side, hvori en vigtig del indeholder individuel forebyggelse.

1. Cariesstrategien evalueres ved hjælp af sundhedsdata. Registreringen af tandsundhed er obligatorisk (via OCR-systemet) og omfatter årgangene 3,6,9,12,15, 18-årige.

Målet er at mindst 90 % af hver af årgangene 3,6,9,12,15 registreres, samt 50 % af de 18-årige

2. Tandsundhedsmål på førskolebørn, skolebørn og ungdomsgruppen:

3-årige i 2024: mindst 90 % har et def-s= 0 dvs. helt sunde mælketænder

6-årige i 2024: mindst 65 % har et def-s= 0 dvs. helt sunde mælketænder

9-årige i 2024: mindst 80 % har et DMF-S= 0 dvs. helt sunde blivende tænder

12-årige i 2024: mindst 70 % har et DMF-S= 0 dvs. helt sunde blivende tænder


15-årige i 2024: mindst 50 % har et DFM-S= 0 dvs. helt sunde blivende tænder

18-årige i 2024: mindst 30 % har et DFM-S= 0 dvs. helt sunde blivende tænder


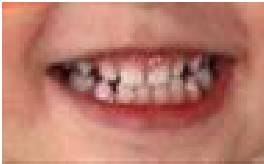



For opnåelse af disse mål er det af afgørende betydning, at **alle** ansatte i tandplejen samarbejder for at forbedre tandsundheden hos børnene og de unge via cariesstrategien.

Der lægges afgørende vægt på forældrekontakt i form af besøg/undersøgelser af børnene, så vidt muligt foregår med forældredeltagelse op til 10-årsalderen.



Indkaldelse og besøgsindhold af de 8 mdr. til 20 årige, foretages efter følgende koncept:

Behandler	Alder	Frembrud tænder:	Besøgs Indhold	Pjece
Klinik-assistent eller Kig.	8 mdr. 	01+01 01-01	Anerkendende og motiverende samtale med forældre. Forældrene instrueres i tandbørstning. Der vises hvor meget tandpasta der må bruges. Snak om kost og drikkevaner og mellemmåltider Der informeres om næste indkaldelse. Risikovurdering, handleplan, behovs-tidspunkt for næste fremmøde	Der udleveres: "Velkommen i småbørns-tandplejen"



<p>Klinik-assistent eller Kig.</p>	<p>14 mdr.</p> 	<p>04+04 04-04</p>	<p>Anerkendende og motiverende samtale med forældre. Tandbørstetræning: instruktion 04'erne børstes på skrå.</p> <p>Snak om kost/drikkevaner</p> <p>Risikovurdering, handleplan, behovstidspunkt for næste fremmøde</p>	<p>Der udleveres:</p> <p>”En kærlig hilsen fra tandplejen”</p>
<p>Klinik-assistent eller Kig.</p>	<p>26 mdr.</p> 	<p>05+05 05-05</p>	<p>Anerkendende og motiverende samtale med forældre.</p> <p>Mundhygiejne kontrol. Forældre instrueres i tandbørstning på barnet. Der instrueres i skrå tandbørstning på 05'erne.</p> <p>Fluorbehandling efter behov</p> <p>Snak om kost/drikkevaner og mellemmåltider</p> <p>Risikovurdering, handleplan, behovstidspunkt for næste fremmøde</p>	<p>Der udleveres: ”Tandbørstning på børn”</p>
<p>Kig.</p>	<p>3 år</p>  <p>3 år gammel ingen approximal kontakt</p>	<p>M e l - l e m - r u m - m e t 04'erne og 05'erne</p>	<p>Undersøgelse og OCR registrering. Mundhygiejne kontrol. Forældre instrueres i tandbørstning på barnet. Instruktion i skrå tandbørstning imellem 04'erne og 05'erne. Snak om kost/drikkevaner og mellemmåltider</p> <p>Fluorbehandling efter behov</p> <p>Risikovurdering, Handleplan, behovstidspunkt for næste fremmøde</p>	<p>Der udleveres: ”Pas godt på dit barns tænder”.</p>
<p>Kig.</p>	<p>4 år</p> 	<p>K o n - t a k t p u n k - t e t</p>	<p>Undersøgelse</p> <p>Mundhygiejnekontrol. Forældre instrueres i tandbørstning.</p> <p>Snak om kost/drikkevaner og mellemmåltider</p> <p>Fluorbehandling efter behov</p> <p>Risikovurdering, Handleplan, behovstidspunkt for næste fremmøde</p>	<p>Ved rene tænder udleveres ”Diplom”</p>
<p>Kig.</p>	<p>5 år</p> 	<p>Alle mælketænder frembrudt</p>	<p>Undersøgelse</p> <p>Mundhygiejnekontrol og tandbørsteinstruktion til forældre. Snak om kost/drikkevaner og mellemmåltider</p> <p>Evt. fissurforsøgles 05'erne.</p> <p>Fluorbehandling efter behov</p> <p>Risikovurdering, Handleplan, behovstidspunkt for næste fremmøde</p>	<p>Der udleveres ”Tandbørstning på børn”</p>



Tandlæge	18 år 		Undersøgelse og OCR registrering Mh. kontrol. Plak-index med indfarvning Gingiva index Evt. BW. Fluorbehandling efter behov Risikovurdering, handleplan, behovstidspunkt for næste fremmøde	
Kig.	20 år 		Undersøgelse Mh. kontrol. Plak-index med indfarvning Gingiva index Eventuel tandrensning Evt. BW. Fluorbehandling efter behov Orientering til den unge omkring fremadrettet tandbehandling. Voksentandpleje med egen henvendelse.	

Efter hvert besøg foretages en individuel risikovurdering af barnet/den unge, med henblik på fastlæggelse af næste møde tidspunkt. Dette indføres i journalen. Der gives tid med det samme, eller tiden indføres i indkaldelisterne.

Ud fra undersøgelse/profylakse og risikovurderingen, laves en handleplan (skrives ind i journalen), som beskriver, evt. behandling, hvilken forebyggelsestiltag/kontroller, der skal foretages mellem de ovenfor nævnte undersøgelser.

Et undersøgelsesinterval er perioden mellem to fuldstændige undersøgelser (fx 12 år og 15 års undersøgelse). Mellemliggende undersøgelser, kontroller eller forebyggelsesforløb, findes via behandlerens egen (subjektive) risikovurdering,

Der skal altid foretages mindst en undersøgelse hvert år på den enkelte (barnet/den unge) Tandlægen vurderer ved 9 og 12 års undersøgelserne, om det er en Kig. eller en tandlæge, der foretager næste undersøgelse (primært af hensyn til evt. kontrol omkring interceptive ortodonti tiltag).

Ungdomstandplejen: Fra 16 til 20 år:

Kapitel 3 § 5 Retningslinjer for Grønlandstandplejen siger: I det omfang ressourcerne tillader det, gennemføres en systematisk behovs-orienteret ungdomstandpleje for velmotiverede unge.

Dvs.: der gives én tid, og hvis den unge udebliver fra denne, sendes samme dag en SMS til den unge: "Du glemte din tid i dag, kontakt os venligst, hvis ny tid ønskes".

Herefter ses patienten kun hvis vedkommende selv kontakter tandplejen.

Patienten skal dog have tid ved 18- års alderen til undersøgelse OCR registrering og evt. behandling. Igen kun én tid, og ved udeblivelse fra denne sendes ovennævnte SMS.

Ved udeblivelser for de 0-15 årige skal der ringe hjem samme dag, der skal tages en snak omkring udeblivelse og tilbydes en ny tid.



Synlighed udenfor klinikkerne:

Der skal iværksættes Fluorskylninger i alle bygder og skoler i distrikterne i 2019 (det enkelte distrikt sørger for dette)

I 2019 iværksættes undervisning af 6. klasser på skolerne. Kig'er og Klinikassistenter udfører denne undervisning på skolerne. Programmet skal omhandle kost/mundhygiejne/tandbørsteinstruktion / Sure/søde drikke. I 2020 iværksættes besøg i børneinstitutioner.

