

• Peqqik

- [Hop til indhold](#)
- [Hop til sogning og navigation](#)
- [Hop til footer](#)

peqqik.gl

DIN SUNDHED PÅ NETTET

vælg et emne

[DanskKalaallisut](#)

Søg

[Kontakt](#)

... eller vælg et emne

[danskkalaallisut](#)

Kommune valg

[Qaasuitsup Kommunia](#)

[Qeqqata Kommunia](#)

[Kommuneqarfik Sermersooq](#)

[Kommune Kujalleq](#)

[Børn](#)

- [Tandpleje](#)
- [Kost til børn](#)
- [Synsvanskeligheder](#)
- [Vaccinationer](#)

[Corona og Sundhedsvæsenet](#)

[Coronavirus](#)

[Gravid](#)

- [Graviditet](#)
- [Fødsel](#)
- [MANU](#)

[Livsstil](#)

- [Alkohol](#)
- [Kost](#)
- [Motion](#)

- [Rygning](#)
- [Se alle](#)

[Medicin](#)

- [Håndkøbsmedicin](#)
- [Information & Rådgivning](#)
- [Apoteket og åbningstider](#)
- [Skibskister og medicinkister](#)
- [Se alle](#)

[Jeg har problemer med](#)

- [Rusmidler - behandlingstilbud](#)
- [Alkohol](#)
- [Rusmidler og spil - guide til virksomheder](#)
- [Hash](#)
- [Se alle](#)

[Sundhedstilbud](#)

- [Kroniker](#)
- [Attester](#)
- [Genoptræning](#)
- [Psykiatri](#)
- [Se alle](#)

[Tandsundhed](#)

- [Gode råd](#)
- [Landstandplejens strategi](#)
- [Tandbørstedag](#)
- [Salik Børster Tænder](#)

[Patientinformation](#)

- [Patientvejleder](#)
- [Indlæggelse](#)
- [Sygehjælp ved rejse](#)
- [Patientforeninger](#)
- [Se alle](#)

[Puljer](#)

- [Sundhedspuljen](#)

[Kampagner](#)

- [Snak om det](#)

[Arrangementer](#)

- [Præsentation - Befolkningsundersøgelsen i Grønland 2018](#)

[Uddannelse for læger og medicinstuderende](#)

- [Klinikforløb for medicinstuderende](#)
- [Kursusoversigt efteråret 2021-2022](#)
- [Lægers uddannelse i Sundhedsvæsenet](#)

Amning, sut og sutteflaske

Fakta

[Amning](#) giver næring til dit barn, men hvis man ammer hyppigt i barnets første år – specielt om natten kan det give huller i tænderne, hvis tænderne ikke er børstet rene [brug af fluortandpasta](#). De fleste spædbørn har naturligt suttebehov. Men dup aldrig sutten [brug af sut](#) i sukker, honning eller juice, som giver risiko for huller [begyndende hul](#). Brug kun sutteflasken til modernælkserstatning eller vand. Når barnet er ca. 6 måneder kan det begynde at drikke af en kop.

Tilbud

Som tidligere nævnt under [besøgsplanen](#) kan du/I få gode råd om amning, sut og sutteflaske.

Hvad kan jeg selv gøre?

Ikke vænne barnet til søde drikke, da det kan blive vanskeligt at få barnet vænnet fra.

Kontaktinformation

Se [under kontaktinformationer](#) om tandklinikken i din by

[Send til ven](#)[Generer pdf](#)[Embed](#)

NYHED19. november 2021

Pres på Sundhedsvæsenet

Det Grønlandske Sundhedsvæsen oplever i denne tid ekstra stort pres på ressourcer, bemanning og pladskapacitet og vil derfor i en periode være nødt til at nedprioritere ikke-kritiske aktiviteter.



NYHED 18. januar 2022

Narsaq Sundhedscenter er igen åbent for henvendelser

Narsaq Sundhedscenter er igen åbent for almindelige og ikke-akutte henvendelser – dog ikke for besøgende.



Om peqqik.gl



Job & Uddannelse



Fagpersoner



[Info in English](#)



[Nyheder](#)

 [Vide](#)

[Videreuddannelse](#)



[Publikationer](#)

Denne side bruger cookies for at gemme nogle informationer på din computer. Acceptér eller [læs mere her](#).