

# • Peqqik

- [Hop til indhold](#)
- [Hop til sogning og navigation](#)
- [Hop til footer](#)

peqqik.gl  
DIN SUNDHED PÅ NETTET

vælg et emne

[DanskKalaallisut](#)

Søg

[Kontakt](#)

... eller vælg et emne

 

[danskkalaallisut](#)

Kommune valg

[Qaasuitsup Kommunia](#)

[Qeqqata Kommunia](#)

[Kommuneqarfik Sermersooq](#)

[Kommune Kujalleq](#)

[Børn](#)

- [Tandpleje](#)
- [Kost til børn](#)
- [Synsvanskeligheder](#)
- [Vaccinationer](#)

[Corona og Sundhedsvæsenet](#)

[Coronavirus](#)

[Gravid](#)

- [Graviditet](#)
- [Fødsel](#)
- [MANU](#)

[Livsstil](#)

- [Alkohol](#)
- [Kost](#)
- [Motion](#)

- [Rygning](#)
- [Se alle](#)

## [Medicin](#)

- [Håndkøbsmedicin](#)
- [Information & Rådgivning](#)
- [Apoteket og åbningstider](#)
- [Skibskister og medicinkister](#)
- [Se alle](#)

## [Jeg har problemer med](#)

- [Rusmidler - behandlingstilbud](#)
- [Alkohol](#)
- [Rusmidler og spil - guide til virksomheder](#)
- [Hash](#)
- [Se alle](#)

## [Sundhedstilbud](#)

- [Kroniker](#)
- [Attester](#)
- [Genoptræning](#)
- [Psykiatri](#)
- [Se alle](#)

## [Tandsundhed](#)

- [Gode råd](#)
- [Landstandplejens strategi](#)
- [Tandbørstedag](#)
- [Salik Børster Tænder](#)

## [Patientinformation](#)

- [Patientvejleder](#)
- [Indlæggelse](#)
- [Sygehjælp ved rejse](#)
- [Patientforeninger](#)
- [Se alle](#)

## [Puljer](#)

- [Sundhedspuljen](#)

## [Kampagner](#)

- [Snak om det](#)

## [Arrangementer](#)

- [Præsentation - Befolkningsundersøgelsen i Grønland 2018](#)

## [Uddannelse for læger og medicinstuderende](#)

- [Klinikforløb for medicinstuderende](#)
- [Kursusoversigt efteråret 2021-2022](#)
- [Lægers uddannelse i Sundhedsvæsenet](#)

# Frembrud af mælketænder

## FAKTA

Mælketænderne bryder frem fra barnet er ca. ½ år. Når barnet er fyldt 3 år er alle mælketænderne brudt frem, [tandfrembrud](#).

[Mælketandsbogen](#) (kun på grønlandsk).

---

## HVAD KAN JEG SELV GØRE

Du kan følge med i dit barns tandfrembrud ved jævnligt at kigge og mærke på gummerne. Det er vigtigt at følge nøje med i, hvornår mælketænderne bryder frem. Det er især vigtigt at holde øje med de små kindtænder, da der kan være store mellemrum, der skal holdes rene indtil tænderne sidder tæt sammen.

---

## PÅRØRENDE

Lad bedsteforældrene følge med i dit barns tandfrembrud, og motiver dem til at være med til at holde dit lille barns tænder sunde.

---

## KONTAKTINFORMATION

Se mere under [Kontaktinformationer](#)

[Send til ven](#)[Generer pdf](#)[Embed](#)

NYHED19. november 2021

## Pres på Sundhedsvæsenet

Det Grønlandske Sundhedsvæsen oplever i denne tid ekstra stort pres på ressourcer, bemanning og pladskapacitet og vil derfor i en periode være nødt til at nedprioritere ikke-kritiske aktiviteter.



NYHED24. september 2021

## **Nye COVID-19 tiltag i Nuuks Sundhedsvæsen**

Grundet den øgede smittespredning i Nuuk er der indført nye tiltag i Nuuks Sundhedsvæsen, som gælder fra dags dato ved Dronning Ingrid's Hospital, Dronning Ingrid's Sundhedscenter samt Tandklinikkerne.



Om peqqik.gl



Job & Uddannelse



Fagpersoner



Info in English



Nyheder



Videreuddannelse



Publikationer

Denne side bruger cookies for at gemme nogle informationer på din computer. Acceptér eller [læs mere her](#).