

• Peqqik

- [Hop til indhold](#)
- [Hop til sogning og navigation](#)
- [Hop til footer](#)

peqqik.gl

DIN SUNDHED PÅ NETTET

vælg et emne

[DanskKalaallisut](#)

Søg

[Kontakt](#)

... eller vælg et emne

[danskkalaallisut](#)

Kommune valg

[Qaasuitsup Kommunia](#)

[Qeqqata Kommunia](#)

[Kommuneqarfik Sermersooq](#)

[Kommune Kujalleq](#)

[Børn](#)

- [Tandpleje](#)
- [Kost til børn](#)
- [Synsvanskeligheder](#)
- [Vaccinationer](#)

[Corona og Sundhedsvæsenet](#)

[Coronavirus](#)

[Gravid](#)

- [Graviditet](#)
- [Fødsel](#)
- [MANU](#)

[Livsstil](#)

- [Alkohol](#)
- [Kost](#)
- [Motion](#)

- [Rygning](#)
- [Se alle](#)

[Medicin](#)

- [Håndkøbsmedicin](#)
- [Information & Rådgivning](#)
- [Apoteket og åbningstider](#)
- [Skibskister og medicinkister](#)
- [Se alle](#)

[Jeg har problemer med](#)

- [Rusmidler - behandlingstilbud](#)
- [Alkohol](#)
- [Rusmidler og spil - guide til virksomheder](#)
- [Hash](#)
- [Se alle](#)

[Sundhedstilbud](#)

- [Kroniker](#)
- [Attester](#)
- [Genoptræning](#)
- [Psykiatri](#)
- [Se alle](#)

[Tandsundhed](#)

- [Gode råd](#)
- [Landstandplejens strategi](#)
- [Tandbørstedag](#)
- [Salik Børster Tænder](#)

[Patientinformation](#)

- [Patientvejleder](#)
- [Indlæggelse](#)
- [Sygehjælp ved rejse](#)
- [Patientforeninger](#)
- [Se alle](#)

[Puljer](#)

- [Sundhedspuljen](#)

Kampagner

- [AKAAREQATIGIITTA](#)
- [Snak om det](#)

Arrangementer

- [Præsentation - Befolkningsundersøgelsen i Grønland 2018](#)

Uddannelse for læger og medicinstuderende

- [Klinikforløb for medicinstuderende](#)
- [Kursusoversigt efteråret 2021-2022](#)
- [Lægers uddannelse i Sundhedsvæsenet](#)

Alkohol og graviditet

Alkohol er skadeligt for dit barn og dig. Det anbefales at du helt undgår alkohol mens du er gravid og ammer. Det er specielt barnets hjerne der kan skades af alkohol. Det vil din jordemoder tale med dig/er om i konsultationen, hvis du/I er brugere af alkohol, når du bliver gravid. Jordemoderen kan også henvise til afvænnning, hvis der er behov for det.

Relaterede artikler

- [Hash og graviditet](#)
- [Hvad gør jeg, når jeg tror jeg er gravid?](#)
- [Hvad sker der når jeg har været ved lægen 1. gang?](#)
- [Ultral lydsscanning i graviditeten](#)
- [Fostervandsprøve tilbydes](#)
- [1. samtale med jordemoder \(1 time\)](#)
- [De øvrige undersøgelser hos jordemoder](#)
- [Spørgsmål eller bekymringer](#)
- [Hvilke blodprøver tilbydes du i graviditeten?](#)
- [Hvad undersøges din urin for i graviditeten?](#)
- [Hvilke kosttilskud tilbydes du i graviditeten?](#)
- [Rygning og graviditet](#)
- [Kvalme og opkastning](#)
- [Væske i kroppen](#)
- [Halsbrand](#)
- [Rygsmærter og bækkensmærter](#)
- [Plukkeveér](#)
- [Hudkløe](#)

- [Blærebetændelse](#)
- [Svampeinfektioner](#)
- [Blødning](#)

[Send til ven](#)[Generer pdf](#)[Embed](#)

NYHED19. november 2021

Pres på Sundhedsvæsenet

Det Grønlandske Sundhedsvæsen oplever i denne tid ekstra stort pres på ressourcer, bemanning og pladskapacitet og vil derfor i en periode være nødt til at nedprioritere ikke-kritiske aktiviteter.



NYHED18. januar 2022

Narsaq Sundhedscenter er igen åbent for henvendelser

Narsaq Sundhedscenter er igen åbent for almindelige og ikke-akutte henvendelser – dog ikke for besøgende.



[Om peqqik.gl](#)



[Job & Uddannelse](#)



[Fagpersoner](#)



[Info in English](#)



[Nyheder](#)

 [Vide](#)

[Videreuddannelse](#)



[Publikationer](#)

Denne side bruger cookies for at gemme nogle informationer på din computer. Acceptér eller [læs mere her](#).