

• Peqqik

- [Hop til indhold](#)
- [Hop til sogning og navigation](#)
- [Hop til footer](#)

peqqik.gl

DIN SUNDHED PÅ NETTET

vælg et emne

[DanskKalaallisut](#)

Søg

[Kontakt](#)

... eller vælg et emne

[danskkalaallisut](#)

Kommune valg

[Qaasuitsup Kommunia](#)

[Qeqqata Kommunia](#)

[Kommuneqarfik Sermersooq](#)

[Kommune Kujalleq](#)

[Børn](#)

- [Tandpleje](#)
- [Kost til børn](#)
- [Synsvanskeligheder](#)
- [Vaccinationer](#)

[Corona og Sundhedsvæsenet](#)

[Coronavirus](#)

[Gravid](#)

- [Graviditet](#)
- [Fødsel](#)
- [MANU](#)

[Livsstil](#)

- [Alkohol](#)
- [Kost](#)
- [Motion](#)

- [Rygning](#)
- [Se alle](#)

[Medicin](#)

- [Håndkøbsmedicin](#)
- [Information & Rådgivning](#)
- [Apoteket og åbningstider](#)
- [Skibskister og medicinkister](#)
- [Se alle](#)

[Jeg har problemer med](#)

- [Rusmidler - behandlingstilbud](#)
- [Alkohol](#)
- [Rusmidler og spil - guide til virksomheder](#)
- [Hash](#)
- [Se alle](#)

[Sundhedstilbud](#)

- [Kroniker](#)
- [Attester](#)
- [Genoptræning](#)
- [Psykiatri](#)
- [Se alle](#)

[Tandsundhed](#)

- [Gode råd](#)
- [Landstandplejens strategi](#)
- [Tandbørstedag](#)
- [Salik Børster Tænder](#)

[Patientinformation](#)

- [Patientvejleder](#)
- [Indlæggelse](#)
- [Sygehjælp ved rejse](#)
- [Patientforeninger](#)
- [Se alle](#)

[Puljer](#)

- [Sundhedspuljen](#)

[Kampagner](#)

- [Snak om det](#)

[Arrangementer](#)

- [Præsentation - Befolkningsundersøgelsen i Grønland 2018](#)

[Uddannelse for læger og medicinstuderende](#)

- [Klinikforløb for medicinstuderende](#)
- [Kursusoversigt efteråret 2021-2022](#)
- [Lægers uddannelse i Sundhedsvæsenet](#)

Halsbrand

Mange gravide oplever halsbrand under graviditeten, og det er en normal gene ved graviditeten. Du kan undgå halsbrand ved ikke at spise stærk mad. Du kan opleve lindring ved halsbrand ved at drikke mælk eller spise mandler. Det er muligt at købe forskellige sugetabletter mod halsbrand i butikker. Du kan også henvende dig til din jordemoder i konsultationen eller på fødeafdelingen.

Relaterede artikler

- [Rygsmærter og bækkensmærter](#)

[Send til ven](#)[Generer pdf](#)[Embed](#)

NYHED19. november 2021

Pres på Sundhedsvæsenet

Det Grønlandske Sundhedsvæsen oplever i denne tid ekstra stort pres på ressourcer, bemanning og pladskapacitet og vil derfor i en periode være nødt til at nedprioritere ikke-kritiske aktiviteter.



NYHED24. september 2021

Nye COVID-19 tiltag i Nuuks Sundhedsvæsen

Grundet den øgede smittespredning i Nuuk er der indført nye tiltag i Nuuks Sundhedsvæsen, som gælder fra dags dato ved Dronning Ingrid's Hospital, Dronning Ingrid's Sundhedscenter samt Tandklinikkerne.



Om peqqik.gl



Job & Uddannelse



Fagpersoner



Info in English



Nyheder



Vide

Videreuddannelse



Publikationer

Denne side bruger cookies for at gemme nogle informationer på din computer. Acceptér eller [læs mere her](#).