

# • Peqqik

- [Hop til indhold](#)
- [Hop til sogning og navigation](#)
- [Hop til footer](#)

peqqik.gl  
DIN SUNDHED PÅ NETTET

vælg et emne

[DanskKalaallisut](#)

Søg

[Kontakt](#)

... eller vælg et emne

 

[danskkalaallisut](#)

Kommune valg

[Qaasuitsup Kommunia](#)

[Qeqqata Kommunia](#)

[Kommuneqarfik Sermersooq](#)

[Kommune Kujalleq](#)

[Børn](#)

- [Tandpleje](#)
- [Kost til børn](#)
- [Vaccinationer](#)

[Gravid](#)

- [Graviditet](#)
- [Fødsel](#)
- [MANU](#)

[Livsstil](#)

- [Alkohol](#)
- [Kost](#)
- [Motion](#)
- [Rygning](#)
- [Se alle](#)

[Medicin](#)

- [Håndkøbsmedicin](#)
- [Information & Rådgivning](#)
- [Apoteket og åbningstider](#)
- [Skibskister og medicinkister](#)
- [Se alle](#)

### [Jeg har problemer med](#)

- [Rusmidler - behandlingstilbud](#)
- [Alkohol](#)
- [Rusmidler og spil - guide til virksomheder](#)
- [Hash](#)
- [Se alle](#)

### [Sundhedstilbud](#)

- [Sygdomsleksikon](#)
- [Kroniker](#)
- [Attester](#)
- [Genoptræning](#)
- [Se alle](#)

### [Tandsundhed](#)

- [Gode råd](#)
- [Grønlands Tandplejens strategi](#)
- [Tandbørstedag](#)

### [Patientinformation](#)

- [Patientvejleder](#)
- [Indlæggelse](#)
- [Sygehjælp ved rejse](#)
- [Patientforeninger](#)
- [Se alle](#)

### [Puljer](#)

- [Selvmordsforebyggelse](#)
- [Inuuneritta](#)
- [Sundhedspuljen](#)
- [Uge 18](#)

### [Kampagner](#)

- [Vælg sporten - sig nej til hash](#)
- [Snak om det](#)
- [Omfavn ungdommen](#)
- [Grib muligheden](#)
- [Se alle](#)

### [Test dig selv](#)

- [Om alkohol](#)
- [Om hash](#)
- [Om spil](#)

### [Konkurrencer](#)

- [Røgfri Klasse 2018](#)
- [Aktiv - Konkurrence](#)

### [Arrangementer](#)

## Rygning og graviditet

Det er ikke godt, hverken for dit kommende barn eller dig, og dine omgivelser, hvis du ryger mens du er gravid og ammer. Når du ryger og indhalerer er der rigtig mange skadelige stoffer fra tobak der føres i blodet til barnet via moderkagen. Tobakkens skadelige stoffer kan forårsage skader på dit barns vitale organer (Hjerne, hjerte, lunger, nyrer osv. ). Hvis der bliver røget i det samme lokale som barnet opholder sig i, når det er født, er der øget risiko for vuggedød. Jordmoderen kan henvise dig til rygestopkursus.

## Relaterede artikler

- [Alkohol og graviditet](#)
- [Hvad gør jeg, når jeg tror jeg er gravid?](#)
- [Hvad sker der når jeg har været ved lægen 1. gang?](#)
- [Ultralydsscanning i graviditeten](#)
- [Føstervandsprøve tilbydes](#)
- [1. samtale med jordemoder \(1 time\)](#)
- [De øvrige undersøgelser hos jordemoder](#)
- [Spørgsmål eller bekymringer](#)
- [Hvilke blodprøver tilbydes du i graviditeten?](#)
- [Hvad undersøges din urin for i graviditeten?](#)
- [Hvilke kosttilskud tilbydes du i graviditeten?](#)
- [Hash og graviditet](#)
- [Kvalme og opkastning](#)

- [Væske i kroppen](#)
- [Halsbrand](#)
- [Plukkeveér](#)
- [Hudkløe](#)
- [Blærebetændelse](#)
- [Svampeinfektioner](#)
- [Blødning](#)

[Send til ven](#)[Generer pdf](#)[Embed](#)

NYHED18. maj 2019

## Nyt fra sundhedsforskningen

Ingen tegn på at kviksølv øger risikoen for hjertekarsygdomme i den Grønlandske befolkning. Læs kvartalets tal fra Grønlandsmedicinsk selskab her.



NYHED16. maj 2019

## Inuuneritta Puljen støtter 23 sunde projekter

Naalakkersuisoq for Sundhed, Martha Abelsen, har netop uddelt 416.000 kr. fra Inuuneritta Puljen. I år støtter puljen 23 projekter, der arbejder for at gøre Grønland sundere.



Om peqqik.gl



Materialebestilling



Job & Uddannelse



Fagpersoner



Info in English



Nyheder



Vide

Videreuddannelse



Publikationer

Denne side bruger cookies for at gemme nogle informationer på din computer. Acceptér eller [læs mere her](#).