

• Peqqik

- [Hop til indhold](#)
- [Hop til sogning og navigation](#)
- [Hop til footer](#)

peqqik.gl
DIN SUNDHED PÅ NETTET

vælg et emne

[DanskKalaallisut](#)

Søg

[Kontakt](#)

... eller vælg et emne

[danskkalaallisut](#)

Kommune valg

[Qaasuitsup Kommunia](#)

[Qeqqata Kommunia](#)

[Kommuneqarfik Sermersooq](#)

[Kommune Kujalleq](#)

[Børn](#)

- [Tandpleje](#)
- [Kost til børn](#)
- [Synsvanskeligheder](#)
- [Vaccinationer](#)

[Corona og Sundhedsvæsenet](#)

[Coronavirus](#)

[Gravid](#)

- [Graviditet](#)
- [Fødsel](#)
- [MANU](#)

[Livsstil](#)

- [Alkohol](#)
- [Kost](#)
- [Motion](#)

- [Rygning](#)
- [Se alle](#)

[Medicin](#)

- [Håndkøbsmedicin](#)
- [Information & Rådgivning](#)
- [Apoteket og åbningstider](#)
- [Skibskister og medicinkister](#)
- [Se alle](#)

[Jeg har problemer med](#)

- [Rusmidler - behandlingstilbud](#)
- [Alkohol](#)
- [Rusmidler og spil - guide til virksomheder](#)
- [Hash](#)
- [Se alle](#)

[Sundhedstilbud](#)

- [Kroniker](#)
- [Attester](#)
- [Genoptræning](#)
- [Psykiatri](#)
- [Se alle](#)

[Tandsundhed](#)

- [Gode råd](#)
- [Landstandplejens strategi](#)
- [Tandbørstedag](#)
- [Salik Børster Tænder](#)

[Patientinformation](#)

- [Patientvejleder](#)
- [Indlæggelse](#)
- [Sygehjælp ved rejse](#)
- [Patientforeninger](#)
- [Se alle](#)

[Puljer](#)

- [Sundhedspuljen](#)

Kampagner

- [Snak om det](#)

Arrangementer

- [Præsentation - Befolkningsundersøgelsen i Grønland 2018](#)

Uddannelse for læger og medicinstuderende

- [Klinikforløb for medicinstuderende](#)
- [Kursusoversigt efteråret 2021-2022](#)
- [Lægers uddannelse i Sundhedsvæsenet](#)

Væske i kroppen

Der sker mange ændringer i kroppen, når en kvinde er gravid. Blandt andet bliver der mere væske i kroppen den sidste tredjedel af graviditeten. Det mærkes oftest i hænderne, underbenene og i ansigtet. Det er vigtigt, at du drikker rigeligt med væske for at dræne væsken fra kroppen. Jordemoderen vil instruere dig i, hvordan du bedst kan afhjælpe kroppen for væske og give dig informationer om det. Det overskydende væske vil aftage til normal tilstand efter fødslen.

Relaterede artikler

- [Halsbrand](#)

[Send til ven](#)[Generer pdf](#)[Embed](#)

NYHED19. november 2021

Pres på Sundhedsvæsenet

Det Grønlandske Sundhedsvæsen oplever i denne tid ekstra stort pres på ressourcer, bemanning og pladskapacitet og vil derfor i en periode være nødt til at nedprioritere ikke-kritiske aktiviteter.



NYHED24. september 2021

Nye COVID-19 tiltag i Nuuks Sundhedsvæsen

Grundet den øgede smittespredning i Nuuk er der indført nye tiltag i Nuuks Sundhedsvæsen, som gælder fra dags dato ved Dronning Ingrid's Hospital, Dronning Ingrid's Sundhedscenter samt Tandklinikkerne.



Om peqqik.gl



Job & Uddannelse



Fagpersoner



Info in English



Nyheder



Vide

Videreuddannelse



Publikationer

Denne side bruger cookies for at gemme nogle informationer på din computer. Acceptér eller [læs mere her](#).