

# • Peqqik

- [Hop til indhold](#)
- [Hop til sogning og navigation](#)
- [Hop til footer](#)

peqqik.gl  
DIN SUNDHED PÅ NETTET

vælg et emne

[DanskKalaallisut](#)

Søg

[Kontakt](#)

... eller vælg et emne

 

[danskkalaallisut](#)

Kommune valg

[Qaasuitsup Kommunia](#)

[Qeqqata Kommunia](#)

[Kommuneqarfik Sermersooq](#)

[Kommune Kujalleq](#)

[Børn](#)

- [Tandpleje](#)
- [Kost til børn](#)
- [Synsvanskeligheder](#)
- [Vaccinationer](#)

[Corona og Sundhedsvæsenet](#)

[Coronavirus](#)

[Gravid](#)

- [Graviditet](#)
- [Fødsel](#)
- [MANU](#)

[Livsstil](#)

- [Alkohol](#)
- [Kost](#)
- [Motion](#)

- [Rygning](#)
- [Se alle](#)

## [Medicin](#)

- [Håndkøbsmedicin](#)
- [Information & Rådgivning](#)
- [Apoteket og åbningstider](#)
- [Skibskister og medicinkister](#)
- [Se alle](#)

## [Jeg har problemer med](#)

- [Rusmidler - behandlingstilbud](#)
- [Alkohol](#)
- [Rusmidler og spil - guide til virkninger](#)
- [Hash](#)
- [Se alle](#)

## [Sundhedstilbud](#)

- [Kroniker](#)
- [Attester](#)
- [Genoptræning](#)
- [Psykiatri](#)
- [Se alle](#)

## [Tandsundhed](#)

- [Gode råd](#)
- [Landstandplejens strategi](#)
- [Tandbørstedag](#)
- [Salik Børster Tænder](#)

## [Patientinformation](#)

- [Patientvejleder](#)
- [Indlæggelse](#)
- [Sygehjælp ved rejse](#)
- [Patientforeninger](#)
- [Se alle](#)

## [Puljer](#)

- [Sundhedspuljen](#)

## [Kampagner](#)

- [Snak om det](#)

## [Arrangementer](#)

- [Præsentation - Befolkningsundersøgelsen i Grønland 2018](#)

## [Uddannelse for læger og medicinstuderende](#)

- [Klinikforløb for medicinstuderende](#)
- [Kursusoversigt efteråret 2021-2022](#)
- [Lægers uddannelse i Sundhedsvæsenet](#)

# Brug for ekstra støtte?

## Fakta

---

Alle kommende forældre ønsker det bedste for deres barn.

Programmet ”Tidlig indsats for gravide familier” kan være med til at hjælpe dig og din partner med, at få opfyldt dette ønske.

Det er en stor omvæltning at blive forældre, at have ansvaret for et nyt lille menneske kan være svært – det er derfor godt at kunne få støtte og hjælp.

Hvis du deltager i ”Tidlig indsats for den gravide familie”, har du mulighed for at tale med en jordemoder, sundhedsplejerske eller en socialrådgiver om dine bekymringer.

Sammen kan I finde den ekstra støtte og hjælp som netop du og din partner har brug for.

”Tidlig indsats for gravide familier” hjælper og støtter i hele landet ca. 176 familier årligt.

---

I følgende byer kan du deltage i ”Tidlig indsats for gravide familier”:

- Qaanaaq
- Upernavik
- Uummannaq
- Qeqertarsuaq
- Ilulissat
- Qasigiannnguit
- Aasiaat
- Kangaatsiaq
- Sisimiut
- Maniitsoq

- Ittoqqortoormiit
- Tasiilaq
- Nuuk
- Paamiut
- Narsaq
- Qaqortoq
- Nanortalik

Bor du i en bygd, kan du oftest deltage i den by, hvor din jordemoder hører til.

Tilbuddene i byerne er meget forskellige, så spørg din jordemoder om hvilke tilbud du kan få gennem ”Tidlig indsats for gravide familier”.

Du kan dog altid få hurtig hjælp til at stoppe et misbrug og vejledning i den nye rolle som forælder.

Kontakt venligst din jordemoder eller jordemoderfaglig, hvis du er interesseret i at deltage.

---

Se mere under [Kontaktinformation](#)

## Relaterede artikler

- [Forældre for en dag?](#)
- [MANU - forældreforberedelse](#)

[Send til ven](#)[Generer pdf](#)[Embed](#)

NYHED19. november 2021

## Pres på Sundhedsvæsenet

Det Grønlandske Sundhedsvæsen oplever i denne tid ekstra stort pres på ressourcer, bemanning og pladskapacitet og vil derfor i en periode være nødt til at nedprioritere ikke-kritiske aktiviteter.



NYHED24. september 2021

## **Nye COVID-19 tiltag i Nuuks Sundhedsvæsen**

Grundet den øgede smittespredning i Nuuk er der indført nye tiltag i Nuuks Sundhedsvæsen, som gælder fra dags dato ved Dronning Ingrid's Hospital, Dronning Ingrid's Sundhedscenter samt Tandklinikkerne.



Om peqqik.gl



Job & Uddannelse



Fagpersoner



Info in English



Nyheder



Vide

Videreuddannelse



Publikationer

Denne side bruger cookies for at gemme nogle informationer på din computer. Acceptér eller [læs mere her](#).