



MANU - forældreforberedelse

SEND TIL VEN



GENERER PDF



EMBED



VENTER DU BARN?

Drømmer du om et godt liv for dit barn og din familie? Så er MANU noget for dig! MANU er forældreforberedelse til dig, som snart skal være far eller mor. Uanset om det er dit første barn eller dit femte barn, eller om du bor i nord, syd, øst eller vest.

Ved at deltage i MANU får du følgeskab på din rejse til at blive forælder. Du vil møde nogle dygtige fagpersoner, som har forstand på børn. Du vil få viden om barnets udvikling i maven og om, hvad der sker i parforholdet. Du vil få inspiration til den helt tætte kontakt med dit nyfødte barn lige efter fødslen. Og du vil også få meget anden nyttig viden om spædbørns udvikling.

På kurset vil du også komme til at tænke over, hvordan du ønsker at være far eller mor. Du får også mulighed for at snakke med din kæreste om, hvordan I vil være forældre sammen. Skal du være alene om barnet, så er du velkommen til at tage et familiemedlem eller en ven med i stedet. Til MANU møder du også andre familier, som snart skal være forældre. Sammen kan I udveksle gode ideer og erfaringer, som I kan bruge i hverdagen med et spædbarn.

DER ER MANGE GODE MÅDER AT VÆRE FORÆLDER PÅ!

MANU hjælper dig med at finde din helt egen forældrestil.



HVORDAN KOMMER DU MED I MANU?

Du kan melde dig til MANU ved din første graviditetssamtale med din jordemoder eller fødselsassistent.

KONTAKT

PAARISA

Rikke Louise Kuhn
riku@nanoq.gl / telefon: 346852

HJEMMESIDE: www.manu.gl



RELATEREDE ARTIKLER

[Brug for ekstra støtte?](#)

[Forældre for en dag?](#)

NYHED

19. september 2020

Information om booking af den nye 5.dagstest i Sundhedsvæsenet

Som oplyst i pressemeddelelsen fra Landslægen og

Når du kommer til Grønland fra onsdag 16. september, vil du blive testet for COVID-19. Hvis du er en af de personer ankommet til Grønland fra onsdag 16. september,

NYHED

20. september 2020

Kontakt dit lokale sundhedscenter for booking af 5.dagstest

Hvis du skal 5.dagestestes på baggrund af anbefalingerne

for at blive testet for COVID-19, skal du kontakte dit lokale sundhedscenter eller regionsygehus på

vil 5.dagstest være muligt fra mandag den 21. september

hverdage mellem 8-16 for booking af tid.



OM PEQQIK.GL



JOB & UDDANNELSE



FAGPERSONER



INFO IN ENGLISH



NYHEDER



VIDEREUDDANNELSE



PUBLIKATIONER