



Graviditet og hash

FAKTA

Det tilrådes på det kraftigste at du ikke ryger hash, hvis du er gravid eller ammer. Ryger du hash vil dit barn blive påvirket af hashen gennem blodet og gennem mælken. Kendskabet til hashens indvirkning på fosterudvikling, graviditet og fødsel og børns videre udvikling er sparsomt, men flere undersøgelser viser, at et hashforbrug påvirker det dit barn både i graviditeten og under amningen.

Hashen går ind og påvirker dit barn både fysisk og psykisk. Ryger du hash under graviditeten, kan dit barn risikere at have en lavere fødselsvægt, kortere kropslængde, misdannelser (hjertefejl) og abstinenssymptomer.

Senere i barndommen ses neurologiske skader: adfærdsproblemer, lavere intelligens, problemer med problemløsning færdigheder, nedsat hukommelse og nedsat koncentration, udtalt hyperaktivitet, impulsivitet og nedsat opmærksomhed.

Hvis du ryger hash, kan det også føre til, at du bliver en dårligere omsorgsperson.

Du kan få realitetsforstyrrelser, som kan gøre det vanskeligt for dig at klare en krisesituation. Du kan få problemer med at udføre små motoriske aktiviteter, og efter rusen kan du have et stort behov for dyb søvn - hvilket kan føre til at du ikke reagerer på dit barns behov. Bliver dit barn udsat for passiv rygning af hash, har dit barn øget risiko for at få bronkitis og lungebetændelse end andre børn.

TILBUD

Har du svært ved at holde op med at ryge hash, er det vigtig du hurtigst muligt kontakter lægen eller din jordemoder, som kan henvise dig til at deltage i "Tidlig indsats".

Gennem "Tidlig indsats" kan du gå et misbrugsbehandlingstilbud til dig selv og din familie.

SEND TIL VEN



GENERER PDF



EMBED



HVAD KAN JEG SELV GØRE

For nogen kan det være svært at ophøre med at drikke alkohol. "Tidlig indsats" vil kunne henvise dig og din familie til misbrugsbehandling, hvor du kan få hjælp til at stoppe med at drikke, hvis det er svært for dig.

PÅRØRENDE

Som pårørende til en gravid familie er det vigtigt at støtte op om den gravide familie, og respektere deres ønske om ikke at ryge hash i graviditeten og under amningen. Oplever I at den gravide ryge hash, kan I spørge, om de ved, hvad det betyder for barnet i maven og opfordre til en samtale med jordemoder eller andet sundhedspersonale om hash.

KONTAKT

- [Regionssygehus, Sundhedscenter eller sygeplejestation](#)
 - [Jordemoder/Sundhedsplejerske/andet sundhedspersonale](#)
 - Tidlig indsats: Koordinator for "Tidlig indsats": tlf: 344266 – Mail: tidligindsats@peqqik.gl
-

TV-KAMPAGNE MOD HASHMISBRUG

[Se TV-kampagnen mod hashmisbrug her](#)

LINKS TIL ANDET MATERIALE

<https://www.sundhed.dk/borger/sygdomme-a-aa/graviditet/sygdomme/amning-og-rusmidler/amning-og-marijuana-cannabis/>
<http://www.ft.dk/samling/20121/almdel/suu/bilag/209/1225885/index.htm>
<http://www.hvidovrehospital.dk/menu/Afdelinger/Gynaekologisk-+Obstetrisk+Afdeling/Familieambulatoriet/Til+gravide+med+brug+af+rusmidler/Rusmidlers+indvirken+paa+graviditet+og+barn/Narkotika.htm?siu=true>
<http://www.drugabuse.gov/sites/default/files/rrmarijuana.pdf>
http://ki.se/content/1/c6/16/20/36/Skador_av_hasch_och_marijuana.pdf

NYHED
18. maj 2019

Nyt fra sundhedsforskningen

Ingen tegn på at kviksølv øger risikoen for hjertekarsygdomme i den Grønlandske befolkning. Læs kvartalets tal fra Grønlandsmedicinsk selskab her.

NYHED
16. maj 2019

Inuuneritta Puljen støtter 23 sunde projekter

Naalakkersuisoq for Sundhed, Martha Abelsen, har netop uddelt 416.000 kr. fra Inuuneritta Puljen. I år støtter puljen 23 projekter, der arbejder for at gøre Grønland sundere.



OM PEQQIK.GL



MATERIALEBESTILLING



JOB & UDDANNELSE



FAGPERSONER



INFO IN ENGLISH



NYHEDER



VIDEREUDDANNELSE



PUBLIKATIONER