



Jeg har kræft

JEG HAR KRÆFT, HVAD NU?

Hvert år rammes cirka 170 af kræft i Grønland. Kræft vedrører ikke kun patienten, men i høj grad hele familien. De fleste mennesker føler sig beskyttet mod alvorlig sygdom. Selv om hver tredje af os på et tidspunkt i livet vil få kræft, er det almindeligt at tro, at det er naboen, der bliver syg.

Derfor vil diagnosen kræft oftest komme som et chok, også selv om man måske længe har haft en mistanke om noget alvorligt.

Mange kræftpatienter beskriver situationen, hvor de fik deres diagnose, som uvirkelig - som et teaterstykke, hvor man er tildelt en rolle. Udadtil virker man måske rolig, stiller spørgsmål, men inden i, er alt kaotisk, og man hører og forstår ikke det, der bliver sagt.

REAKTIONER NÅR DIAGNOSEN ER STILLET

- Følelserne veksler
- Forskellige mennesker - forskellige reaktioner
- Hvorfor mig?
- Det hjælper at tale med andre
- Yderligere hjælp udover familie, kan være nødvendig
- Man kan føle sig trist eller deprimeret
- Man kan føle sig alene
- Man kan have behov for at spise energi- og proteinrig mad

Se mere om reaktioner på diagnosen på [cancer.dk](https://www.cancer.dk)'s hjemmeside.

LIVETS AFSLUTNING?

Tankerne kan også blive ledt hen på livets afslutning. Du kan få redskaber til at håndtere disse tanker ved at læse

SEND TIL VEN



GENERER PDF



EMBED



brochuren:

[Tanker omkring livets afslutning.](#)

NERIUFFIK, KRÆFTENS BEKÆMPELSE I GRØNLAND

Neriuffik, Kræftens Bekæmpelse i Grønland har udgivet en række pjecer om kræft i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse i Danmark. Pjecerne er på grønlandsk. [De kan hentes her.](#)

Information om kræft på dansk kan hentes på Kræftens Bekæmpelses hjemmeside: www.cancer.dk

NYHED

19. november 2021

Pres på Sundhedsvæsenet

Det Grønlandske Sundhedsvæsen oplever i denne tid ekstra stort pres på ressourcer, bemanning og pladskapacitet og vil derfor i en periode være nødt til at nedprioritere ikke-kritiske aktiviteter.



NYHED

29. november 2021

Kontakt til Sundhedsvæsenet ved ustabil telefondækning

Sundhedsvæsenet opfordrer alle, som har akut brug for lægehjælp til at møde op i nærmeste sundhedsenhed, hvis det ikke er muligt at ringe. Læs mere...





OM PEQQIK.GL



JOB & UDDANNELSE



FAGPERSONER



INFO IN ENGLISH



NYHEDER



VIDEREUDDANNELSE



PUBLIKATIONER

