

# • Peqqik

- [Hop til indhold](#)
- [Hop til sogning og navigation](#)
- [Hop til footer](#)



vælg et emne

[DanskKalaallisut](#)

Søg

[Kontakt](#)

... eller vælg et emne

 

[danskkalaallisut](#)

Kommune valg

[Qaasuitsup Kommunia](#)

[Qeqqata Kommunia](#)

[Kommuneqarfik Sermersooq](#)

[Kommune Kujalleq](#)

[Børn](#)

- [Tandpleje](#)
- [Kost til børn](#)
- [Vaccinationer](#)

[Coronavirus](#)

- [Test for Coronavirus](#)

[Gravid](#)

- [Graviditet](#)
- [Fødsel](#)
- [MANU](#)

[Livsstil](#)

- [Alkohol](#)
- [Kost](#)
- [Motion](#)

- [Rygning](#)
- [Se alle](#)

## [Medicin](#)

- [Håndkøbsmedicin](#)
- [Information & Rådgivning](#)
- [Apoteket og åbningstider](#)
- [Skibskister og medicinkister](#)
- [Se alle](#)

## [Jeg har problemer med](#)

- [Rusmidler - behandlingstilbud](#)
- [Alkohol](#)
- [Rusmidler og spil - guide til virksomheder](#)
- [Hash](#)
- [Se alle](#)

## [Sundhedstilbud](#)

- [Sygdomsleksikon](#)
- [Kroniker](#)
- [Attester](#)
- [Genoptræning](#)
- [Se alle](#)

## [Tandsundhed](#)

- [Gode råd](#)
- [Grønlands Tandplejens strategi](#)
- [Tandbørstedag](#)
- [Salik Børster Tænder](#)

## [Patientinformation](#)

- [Patientvejleder](#)
- [Indlæggelse](#)
- [Sygehjælp ved rejse](#)
- [Patientforeninger](#)
- [Se alle](#)

## [Puljer](#)

- [Sundhedspuljen](#)

## [Kampagner](#)

- [Snak om det](#)
- [Vidste du](#)

## [Arrangementer](#)

- [Præsentation - Befolkningsundersøgelsen i Grønland 2018](#)

# Bihulebetændelse

## HVOR SIDDER SYGDOMMEN?

Sygdommen kan sidde i en eller flere af dine bihuler, som du for eksempel har i pandebenet og overkæben.

---

## HVAD ER ÅRSAGEN TIL SYGDOMMEN?

Bihulebetændelse ses som regel i tilknytning til forkølelse.

De tynde rør fra bihulerne til næsehulen lukkes, fordi slimhinderne i rørene hæver.

Der kommer så betændelse i det slim i bihulen, som ikke kan løbe ud.

---

## HVORDAN MÆRKER DU SYGDOMMEN?

Du får hovedpine og trykken for øjnene, og der kan komme gul-grønt slim fra næsen.

---

## HVORDAN BEHANDLES SYGDOMMEN?

Det vigtigste er at skaffe afløb fra de tillukkede bihuler. Hertil benyttes næsespray som kan fås i håndkøb. Antibiotika bruges ved svære tilfælde med samtidig feber. Smertestillende medicin kan også fås i håndkøb.

---

## HVAD KAN DU SELV GØRE?

Du skal gå med varmt og fornuftigt tøj som for eksempel hue og ørevarmere. Bihulebetændelsen ses først i en let form sammen med forkølelsen. Det er en god ide tidligt at benytte næsespray, så adgangen til bihulerne ikke lukker. Indånd damp eller fugtig luft, da væden fortynder slimhinden. Drik rigeligt. Sørg for at ligge med hovedet hævet, når du sover.

NYHED13. maj 2020

## **Besøg på landshospitalet og sundhedscentre**

For at beskytte vores syge og sårbare patienter mod coronavirus er det kun i særlige tilfælde tilladt for pårørende at ledsage eller besøge patienter.



NYHED15. maj 2020

## **Fortsat ingen pårørende på Det Grønlandske Patienthjem**

Da Det grønlandske Patienthjem huser særligt sårbare patienter gælder retningslinjerne om besøg ligesom i resten af Sundhedsvæsenet.





Om peqqik.gl



Job & Uddannelse



Fagpersoner



Info in English



Nyheder

 Vide

Videreuddannelse



Publikationer

Denne side bruger cookies for at gemme nogle informationer på din computer. Acceptér eller [læs mere her](#).