



# Bronkitis, kronisk hos voksne

## HVOR SIDDER SYGDOMMEN?

I de store luftveje.

SEND TIL VEN



GENERER PDF



EMBED



## HVAD ER ÅRSAGEN TIL SYGDOMMEN?

Akut bronkitis betyder en pludselig opstået betændelse i lungernes luftlednings-system, bronkierne.

Kroniske tilfælde skyldes næsten altid rygning.

Sygdommen er meget almindelig hos personer, der har røget i 20-30 år.

Der dannes mere slim i lungerne, og lungerne kan ikke komme af med slimen.

Slimen i lungerne er god næring for bakterier\*, og der kommer let betændelse.

Slimen er normalt grå-hvid. Grøn-gul slim er som regel tegn på betændelse.

Der kan være blod i slimen. Det behøver ikke at betyde noget, men du skal henvende dig til sundhedsvæsenet og få det undersøgt.

Sygdommen må ikke forveksles med astma, som skyldes overfølsomhed.

Hvis der ikke er betændelse, men stadig er en kronisk irritation af lungerne, kaldes det rygerlunger eller kronisk obstruktiv lungelidelse.

## HVORDAN MÆRKER DU SYGDOMMEN?

Du hoster sejt slim op om morgenen, og du bliver let forpustet.

Du kan være øm i brystet og i skulderens muskler, som netop bliver

brugt til alt det hosteri.

---

### HVORDAN BEHANDLES SYGDOMMEN?

Kamillete kan hjælpe på at løsne slimen.

Du kan få medicin, som udvider luftvejene (Bricanyl eller i sværere tilfælde Spirocort).

Hvis du har akut betændelse, får du penicillin.

---

### HVAD KAN DU SELV GØRE?

Du må først og fremmest holde op med at ryge.

Dette er afgørende vigtigt, hvis sygdommen ikke skal blive værre.

Mange mennesker i Grønland med et stort cigaretforbrug gennem mange år får det, man kalder "for store lunger" og "stive lunger".

Det er tilstande, som ikke kan helbredes. Lungerne bliver invaliderede og arbejder meget dårligt.

Fysisk aktivitet og sund varieret kost er væsentlige i forhold til at undgå sygdom.

#### NYHED

16. oktober 2020

## Et balanceret hensyn til både patienter og personale

Sundhedsledelsen og sundhedsvæsenet som helhed, forstår til fulde den bekymring som PKK udtrykker omkring behovet for at forebygge coronasmitte. Sundhedsledelsen forsøger at balancere i en svær situation. På den ene side at undgå smitte kommer ind i landet og i sundhedsvæsenet. På den anden side at skulle bemande kritiske funktioner.

#### NYHED

13. oktober 2020

## Vellykket første dag på testcenteret i Nuuk Bymidte

Første dag på coronatestcenteret i Nuuk Bymidte er i dag forløbet godt. Sundhedsvæsenet takker alle samarbejdspartnere for godt samarbejde i etableringen af det nye center. Med det nye center har byen nu et hurtigt og effektivt system, hvor man på kort tid kan teste mange personer.

Qaydalar	Navbatdagi (Uzqarindagilarni) boshqaruvchi (Boshqaruvchi)	Erishlik nuqtasi (Erishlik nuqtasi)	Matbuat	Turkumlar (Turkumlar)
✓	⚠	✗	⚠	✗
✓	⚠	✗	✗	✗
⚠	⚠	✗	✗	✗
✓	✓	✓	✓	✗
✓	✓	✓	✓	✗
✓	✓	✓	✓	✗
✓	✓	✓	✓	✗
✓	✗	✓	✓	✓



OM PEQIK.GL



JOB & UDDANNELSE



FAGPERSONER



INFO IN ENGLISH



NYHEDER



VIDEREUDDANNELSE



PUBLIKATIONER

