



# Hvordan opstår caries?

## FAKTA

Huller i tænderne er en lokal sygdom på tændernes overflade og skyldes en ophobning af de i munden normalt forekommende bakterier ([Caries](#))

## TILBUD

For at undgå der opstår huller i tænderne, anbefales det, ud over den daglige mundhygiejne, at du/l tager imod tandplejens tilbud om indkaldelse og undersøgelse af jeres børns tænder.

## HVAD KAN JEG SELV GØRE

Følg tandplejens De 4 tandråd som er:

- Børst tænderne grundigt morgen og aften
- Hjælp dit barn med tandbørstningen til det er 10 år gammelt
- Brug tandpasta med et højt fluorindhold - helst 1450 ppm
- Drop slik, saft og sodavand i hverdagen

## PÅRØRENDE

Opfordre bedsteforældrene til også være med til at fremme barnets tandsundhed

## KONTAKTINFORMATION

Find din tandklinik i din by under [kontaktinformation](#)

SEND TIL VEN



GENERER PDF



EMBED



---

## RELATEREDE ARTIKLER

[Brugen af Fluor](#)

[De 4 tandråd](#)

[Tandbørstning for unge](#)

[Undgå syreskader](#)

[Tandsundhed for især småbørn og førskolebørn](#)

### NYHED

13. maj 2020

## Besøg på landshospitalet og sundhedscentre

For at beskytte vores syge og sårbare patienter mod coronavirus er det kun i særlige tilfælde tilladt for pårørende at ledsage eller besøge patienter.



### NYHED

15. maj 2020

## Fortsat ingen pårørende på Det Grønlandske Patienthjem

Da Det grønlandske Patienthjem huser særligt sårbare patienter gælder retningslinjerne om besøg ligesom i resten af Sundhedsvæsenet.



[OM PEQQIK.GL](#)



[JOB & UDDANNELSE](#)



[FAGPERSONER](#)



[INFO IN ENGLISH](#)



NYHEDER



VIDEREUDDANNELSE



PUBLIKATIONER

