

Søg på Sundhedsportalen



... eller vælg et emne 

Kontakt



Tandbørstning for unge



FAKTA

Selvom den unge ikke skal have hjælp til selve tandbørstningen, er det en god ide, at de bliver mindet om, at de fortsat skal starte og slutte samme sted, som du har lært dem det.

Samtidig kan I give vejledning til, hvordan tandtråd bruges.

HVAD KAN JEG SELV GØRE

Følge [tandbørstevejledningen](#) og bruge tandtråd regelmæssigt.

PÅRØRENDE

Som forældre kan du minde den unge om at børste tænderne dagligt.

KONTAKTINFORMATION

Find [tandklinikken i din by](#) her under kontaktinformation

RELATEREDE ARTIKLER

[Brugen af Fluor](#)

[De 4 tandråd](#)

[Hvordan opstår caries?](#)

[Undgå syreskader](#)

[Tandsundhed for især småbørn og førskolebørn](#)

SEND TIL VEN



GENERER PDF



EMBED



NYHED
13. maj 2020

Besøg på landshospitalet og sundhedscentre

For at beskytte vores syge og sårbare patienter mod coronavirus er det kun i særlige tilfælde tilladt for pårørende at ledsage eller besøge patienter.

NYHED
15. maj 2020

Fortsat ingen pårørende på Det Grønlandske Patienthjem

Da Det grønlandske Patienthjem huser særligt sårbare patienter gælder retningslinjerne om besøg ligesom i resten af Sundhedsvæsenet.



OM PEQQIK.GL



JOB & UDDANNELSE



FAGPERSONER



INFO IN ENGLISH



NYHEDER



VIDEREUDDANNELSE



PUBLIKATIONER