



Inuuneritta II

Gå på opdagelse i Folkesundhedsprogrammet Inuuneritta II. Folkesundhed handler i bund og grund om din og min livskvalitet.

SUNDHED er ikke bare en mod-sætning til sygdom, men har også en bredere betydning som mål for **ET GODT LIV**. Et godt og sundt liv er forbundet med livskvalitet og har ikke nødvendigvis sammenhæng med et bedre kondital, ikke at ryge eller drikke eller at være slank. Men konditalet, vægten og vores rusmiddelvaner har stor betydning for, at vi ikke bliver syge eller begrænsede i vores dagligdag – og dermed risikerer at få en nedsat **LIVSKVALITET**.

SEND TIL VEN



GENERER PDF



EMBED



Her på siden kan du læse om Folkesundhedsprogrammet Inuuneritta II, som beskriver de politiske målsætninger og strategier for folkesundheden i perioden 2013-2019.

Livsstil og sundhed hænger sammen. Inuuneritta II har fokus på konsekvenserne af vores livsstil og på de livsstilsfaktorer, der har den største betydning vores helbred.

Derfor har Inuuneritta II udvalgt 4 temaer som der fokuseres på i programmets løbetid.

Inuuneritta II's fire temaer er:

- Alkohol og hash
- Rygning
- Fysisk aktivitet
- Kost

Disse fire temaer er vigtige for os alle sammen, men især for børn, unge og familier, som er udpeget til de vigtigste målgrupper i programmet.

PROGRAM FOR INUUNERITTA II

Inuuneritta II skal gennemføres i et bredt samarbejde mellem Selvstyret, kommunerne og private aktører.

Indsatserne målrettes gennem tema og år.

2014: Rygning

2015: Fysik aktivitet

2016: Kost

2013-2019: Alkohol og hash. Misbrug af alkohol og hash er programmets vigtigste temaområde og løber derfor over hele programperioden.

LINKS TIL ANDET MATERIALE

Livsstil

[Søg Inuuneritta Puljen](#)

[Uge 18 Puljen](#)

DOWNLOAD

[Inuuneritta II](#)

NYHED

18. maj 2019

NYHED

16. maj 2019

Nyt fra sundhedsforskningen

Ingen tegn på at kviksølv øger risikoen for hjertekarsygdomme i den Grønlandske befolkning. Læs kvartalets tal fra Grønlandsmedicinsk selskab her.



Inuuneritta Puljen støtter 23 sunde projekter

Naalakkersuisoq for Sundhed, Martha Abelsen, har netop uddelt 416.000 kr. fra Inuuneritta Puljen. I år støtter puljen 23 projekter, der arbejder for at gøre Grønland sundere.



OM PEQQIK.GL



MATERIALEBESTILLING



JOB & UDDANNELSE



FAGPERSONER



INFO IN ENGLISH



NYHEDER



VIDEREUDDANNELSE



PUBLIKATIONER