

Søg på Sundhedsportalen



... eller vælg et emne ▾

Kontakt



Start dit rygestop

Røgfri Nu støtter dig!

Udfyld tilmeldingen nedenfor og tryk opret. Kort tid efter oprettelsen modtager du en SMS på din mobiltelefon, som du skal besvare med JA. Når du har gjort det er du i gang. Du vil 5 dage inden din fastsatte stopdato modtage den første SMS fra Røgfri Nu!

Held og lykke med dit rygestop - vi støtter dig!

Fornavn(e)

Efternavn

Køn

Mand Kvinde

Alder

E-mail:

Mobiltelefon

Vælg kommune

- Kommune Kujalleq
 Qaasuitsup Kommunua
 Qeqqata Kommunua
 Kommuneqarfik Sermersooq

Vælg sprog på SMS'er

- Dansk
 Grønlandsk

Vælg den dato hvor du vil stoppe med at ryge. Røgfri Nu! vil begynde at sende dig SMS'er, fra 5 dage inden din stopdato, for at motivere dig op til den store dag.

Dato

dd-mm-yyyy

Opret

Det er Departementet for Sundhed, der står bag løsningen. Spørgsmål relateret til løsningen kan rettes til dem – [find kontaktinformation her](#). Røgfri Nu! er lavet i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse i Danmark.

Bemærk, det er gratis at modtage SMS'er, mens det koster almindelig SMS-takst at tilmelde sig og tilsvarende, hvis man framelder sig inden forløbet afsluttes.

Dette ikke er en personlig sms-rådgivning, men et standard forløb. Det er derfor ikke muligt at besvare sms'erne undervejs i Røgfri Nu! forløbet. Framelding sker via peqqik.gl/1722 - [frameld dig her](#).

NYHED

13. maj 2020

Besøg på landshospitalet og sundhedscentre

For at beskytte vores syge og sårbare patienter mod coronavirus er det kun i særlige tilfælde tilladt for pårørende at ledsage eller besøge patienter.



NYHED

15. maj 2020

Fortsat ingen pårørende på Det Grønlandske Patienthjem

Da Det grønlandske Patienthjem huser særligt sårbare patienter gælder retningslinjerne om besøg ligesom i resten af Sundhedsvæsenet.





OM PEQQIK.GL



JOB & UDDANNELSE



FAGPERSONER



INFO IN ENGLISH



NYHEDER



VIDEREUDDANNELSE



PUBLIKATIONER

