

Ujaasineq



... sammisaq toqqaruk

Attaveqarfissat



# Hash - naliginnaasumik innersuutit

## PAASISSUTISSAT

Hashitortarneq Kalaallit Nunaanni siammaassimasorujussuuvoq, imigassamillu atornerluisuunermut ilaakkajuttarpoq.

Hashi inuit ilaannit oqaatigineqartartutut imigassamut taartaasuunngilaq akornusiisinnaangitsoq.

Sivisuumik annertuumilluunniit hashimik atuineq imigassamik atuinerup taamaaqataanik inuttut aningaasaqarniarnermilu annertuunik kinguneqartarpoq.

Hashi uerinartuuvoq.

Hashimik akuttunngitsumik atuineq sianiillisitsisarpoq, arrillitsisilluni, soqutigisaarutsitsisarpoq eqqarsarluarsinnaajunnaarsitsisarluunilu.

Isummap sunnerneqarneratigut allannguuteqartitsisinnaavoq (psykose).

Sivisuumik atuinikkut piffissap qaninnerusup iluani eqqaamasinnaassuseq annikillisarpoq, taamaalillunilu ilikkagaqarsinnaaneq aamma.

Pinngitsuuisinnaajunnaarsinnaaneq imigassamik pinngitsuuisinnaajunnaarsinnaanermut naapertuuppoq.

Ukiukitsuullutit pujortartaleruit pinngitsuuisinnaajunnaarsinnaanerit annertunerussaaq.

Piffissami sivisuumi hashimik pujortartartooreerluni taamaatikaanni kingunerlutsitsisoqarsinnaavoq. Tassaasinnaapput sinnarliorneq, unnuami aallertarneq, arraqqajaaneq kajumissuseqannginnerlu.

Hashimik atornerluinerpit unitsinneratigut ilaatigut iluaqutissartarai eqqarsarlutit aallussisinnaanerulerneq, imminuinnaq eqqarsaatiginani allattaaq nukissaqarfigilernerat, sorusussuseqarnerulerneq, nuannaarnerulerneq pitsaasunillu eqqarsarsinnaanerulerneq.

Unitsitsinikkut iluaquterpassuit misigissavatit.

NASSIUSSIGIT



PDF-ILIARIUK



EMBED



Hashimik atornerluisuuguit nammineerlutit anigorsinnaangisannik, atornerluisuunermut katsorsartikkumalluni peqqinnissaqarfiup imaluunniit kommunimi isumaginninnermi sullissisup saaffiginissaanut periarfissaqarputit.

---

### **NAMMINEQ QANOQ ILIUUSEQARSINNAAVUNGA?**

Hashimik atornerluisuunerit anigorusullugu aalajangersimaguit pingaaruteqarpoq kingunerlutsitsinerup ersiutai nalaassinnaasatit, qanorlu sivisutiginnissaasa naatsorsuutigisinnaanerit ilisimassallugit.

### **NAATSORSUUTIGISINNAAVAT:**

- Immaqa arrajanerulissallutit. Sapaatip akunnerata ataatsip marlulluunniit ingerlaneranni imaassinnaavoq kamajasuunngortutit suunngitsunnguillu puffassutigisalerlugit. Tamatuma kingorna arraqqajaaneq annikillartortarpoq
- Annilaangaqqajaanersinnaavutit. Nalinginnaavoq annilaangaqqajaanerup ullut marlussuit ingerlaneranni takkuttarnera, qaammatillu siulliup ingerlanerani tammaqqittarpoq
- Imaassinnaavoq ulloq siulleq unitsitsiffigisat aallarnerfigalugu sinnarliulersutit. Sinittarnerilli ullormiit ullormut pitsanngoriartussaag hashimik sulit pujortaqqinngikkuit
- Unitsitsininniit ullualunni nerisassat kajumigiunnaarsinnaavatit. Tamanna qaangiutipallattarpoq
- Timivit eqqissiviilliornera eqqarsaaterpassuaqarnerlu misigisinnaassavatit. Eqqissiviilliorneq qaammatip siulliup ingerlanerani qaangiuttarpoq
- Ulloqarsinnaavutit niaqunngullutit, naarlullutit saannerillutillu
- Sapaatip akunnerata siulliup ingerlanerani ulloqarsinnaavutit nikallungallutit
- Aamma ilarpassui sapaatip akunnerata ataatsip marlulluunniit ingerlanerani sakkortoorsuarnik piviusorpalaartunillu sinnattortaleriataartarput, unnuamilu ullaakkulluunniit itertassaatit eqqissiveqanngitsutut misigisimallutit.

Ikittoralarsuaannaat ersiutit tamakku tamaasa misigisarpaat, aamma assigiinngitsunik sivisussuseqartarput.

Hashimik atuinerpit unitsinneraniit ullut siulliit ingerlaneranni kingunerlutsitsinerit arlallit misigisassavatit. Manngertisimaannarilli – ullummi qulit missaasa ingerlaneranni pitsaanerulersarpoq.

Ullut 30-t qaangiunneranni kingunerlutsitsinerit nalinginnaasumik qaangiuttarput.

Kialuunniit 100%-imik qulakkeerlugu oqaatigisinnaanngilaa illit qanoq issanersutit.

Tarnikkut timikkullu ajorluinnaruit ilisimasalimmik oqaloqateqartariaqarputit, soorlu nakorsamik imaluunniit peqqinnissaqarfimmi sulisumik allamik.

## KINGUNERLUTSITSINERIT ANNIKILLISARNIARLUGIT QANOQ ILIORSINNAAVUNGA?

- Timit aalatittaruk qasulersillugu
  - Qanoq innerit pillugu oqaloqateqarit
  - Peqqinnartunik nerisarit malugalugulu ullut tamaasa nukittoriartorlutit
  - Ullut tamaasa piffissami aalajangersimasumi innartarit makittarlutillu. Innarnissat sioqqullugu nal.ak. ataaseq kingulleq fjernsynernaveersaartarit, computerilerisarnak assigisaannilluunniit sammisaqartarnak, taamaaliorinnaaguit
  - Nuannarisannik nakerisannilluunniit iliuuseqartarit
  - Najugaqateqaruit piffissaq imaannaanngitsoq atortussaallugu piareersarukkit pitsaasuusaaq, pisariaqarfiatigullu kisimiinnissamut periarfissaqarnissat isumagiuk.
- 

## QANIGISAT

Atornerluisuuneq atornerluisuusup kisimi ajornartorsiutiginnigilaa, atornerluinerulli ilaqutariit, pingaartumillu meeqqat sunnertarpei.

Qanigisat atornerluisuusumit namminermit atornerluinermit sunnerneqakkajunnerusarput, taamaattumillu ajornartorsiutip aaqqinneqarnissaa piumasarlugu akuliunnissamut pisinnaatitaaffeqarputit.

Atornerluisumut qanigisaasuutut ilaqtatit ilagalugit ilaqutariittut katsorsartinnissamut peqataasinnaavutit Katsorsaavimmi ima taaguutilimmi "Periarfissaqartillutit inuunerit atoruk".

Katsorsaanermi taaguutilimmi "Periarfissaqartillutit inuunerit atoruk" inuttut ineriartorneq ilaavoq, illit ilaqtavillu nammineq nukittuffigisassi paasisamanerulernissaannut inuttullu ilaqutariittullu naleqartitassi pingaartinnerulernissaannut periarfissinneqarfigisassarsi.

Katsorsartikkumallusi kommuninni isumaginninnermi sullissisoq saaffigissavat.

Qanigisatut atornerluisuusup hashitortarnerminik unitsitsinermi sunik kingunerlutsitsisinnaanera ilisimassallugu pingaaruteqarpoq.

Tamatumuunakkut tapersorsorlugulu paasilluarsinnaanerussavat.

- Kingunerlutsitsisoq kingunerlutsitsinerani paasilluarlugu ersersiguk
  - Inissaqartiguk
  - Tusarnaarluartaruk
  - Hashimik atuinermi unitsitsinermi aalajangiusimaannarnissaanut kaammattoruk, naak tamanna tassunga ajornakusoorsinnaagaluartoq.
- 

## SAAFFIGISASSAT

Peqqinnissaqarfimmi attavissat  
Kommunit attavigiuk

---

### TV-KKUT PAASITITSINIAANEQ

Hashimik atornerluineq pillugu TV-kkut paasititsiniaaneq

### ISERFISSAQISSUT

[http://stofinfo.sst.dk/Forsiden/Fakta\\_om\\_stoffer/Hash.aspx](http://stofinfo.sst.dk/Forsiden/Fakta_om_stoffer/Hash.aspx)

[www.CRF.AU.DK](http://www.CRF.AU.DK)

[http://psy.au.dk/fileadmin/site\\_files/filer\\_rusmiddelforskning/dokumenter/redskaber/HASHFOLDERprint.pdf](http://psy.au.dk/fileadmin/site_files/filer_rusmiddelforskning/dokumenter/redskaber/HASHFOLDERprint.pdf)

### NUTAARSIASSAQ

16. apriliip 2019

## Pitsaaliuineq PAARISA-mi nutaami ataatsimoortinneqalerpoq

Pitsaaliuinermi suliniutit Naalakkersuisut patajaallisarniarpaat, aamma Peqqiissutsimut Naalakkersuisoqarfimmi, Peqqinnissamut Pitsaaliuinernullu Aqutsisoqarfimmi, Isumaginninnermut Aqutsisoqarfimmi aammalu Allorfimmi suliniutit sionratigut inissisimasimasut ataatsimut katersorneqarnissaat aalajangiussimallugu.

### NUTAARSIASSAQ

25. marsip 2019

## Nunani Tamalaani Sakialluutip Ullua 2019

Peqqiissutsimut Isumaginninnermut Inatsisinullu Naalakkersuisup Martha Abelsenip oqalugiaataa.





PEQQIK.GL PILLUGU



ATORTUSSANIK  
INNIMINNIFFIK



ILINNIARTITAANEQ



SULIAQARTUNUT



INFO IN ENGLISH



NUTAARSIASSAT



VIDEREUDDANNELSE



SAQQUMMERSITAT