

Ujaasineq



... sammisaq toqqaruk

Attaveqarfissat



Imminut toqunnissamik pitsaaliuineq

PAASISSUTISSAT

Inuit aliasunnerujussuarmik nalaataqaraangamik imaluunniit misigissutsitigut annersinneqaraangamik aniguissutissatut imminut toqunnissaq eqqarsaatigilersinnaasarpaat.

Inuit amerlanersaasa inuttut nanertisimaneq immaqaluunniit ajornartorneq inuunermik ilaani nalaattarpaat. Inuit ilaannut tamanna imminut toqunnissamik eqqarsalersitsisarpoq.

Imaakkajunngilaq toqunissartik kissaatigigamikku, immaqali pisut nalaanni anniaatertik nammassinnaannginnamikku qanorlu anigussallugu allamik aqputissaqarsorinnginnamik.

Inuit ilaannut imminut toqukkusunermik eqqarsaatit imminut toqoriavinnermik kinguneqartarput, imminullu toqoriarnerit ilaat toqumik kinguneqartarput.

NASSIUSSIGIT



PDF-ILIARIUK



EMBED



NEQEROORUTIT

TUSAANNGA – TLF. 801180, SMS 1899

Meeqqat, inuusuttut, inersimasullu tamarmik oqaloqateqarnissamik, allaqateqarnissamilluunniit pisariaqartitsisut Tusaannga attavigisinnaavaat. Ajornartorsiutit annikikkaluarunik annertuppataluunniit siunnersuisartut ikiuinissamut piareersimapput. Kinaluunniit ajornartorsiutiminik kisimiilluni nammassissanngilaq. Tusarnaarpatsigit.

THINKINUK

Thinkinuk – Inuk eqqarsaatersortoq, eqqarsaatit pillugit ilisimasaqarfiuvoq, www.thinkinuk.com-imi kalaallisut, qallunaatut tuluttut aamma atuakkatut nassaarineqarsinnaavoq.

Tamanut ilisimasat pissanganartut Thinkinuk imarai – oqaasertat naatsut, assitaamma oqaluttuat – oqaluttuaaqqat erinarsortartumit

Kimmernamit atuarneqartut tusarnaarneqarsinnaapput.

Nakorsaq Poul Lundgaard aamma Perorsaasoq Louise Lundgaard Igalikumeersut Peqqissutsimut Naalakkersuisoqarfik suleqatigalugu Thinkinuk ineriartortippaat.

Imminut toquttarneq ajornartorsiutillu ilungersunartut allat pinaveersaartinniarlugit oqartussaasut suleqatigineqarput.

NAMMINEQ QANOQ ILIUUSEQARSINNAAVUNGA?

Pingaaruteqarpoq eqqaamajuaannassagakku: nuanniillioraanni ikiorneqarnissamilluunniit pisariaqartitsigaanni ajortuunngilaq kanngunartuunanilu.

Taamaattumik nuanniillioruit inuit avatangiisinniittut oqaluttuutissavatit.

Imminut toqunnissamik eqqarsaatit tamatigut suusupagineqassanngillat.

Imminut toqunnissamik eqqarsaateqaruit kisivit pigissanngilatit.

Ikiorneqarnissat ujartussavat ilukkullu anniaatitit pillugit allat oqaloqatigissavatit.

Pingaaruteqarpoq imminut toqunnissannik eqqarsaatit takkukkaangata ikiortissarsiorinissat ikiorneqarnissallu.

Eqqarsaatitit kisimiillutit sivisunerusumik pigigukkit imminut toqoriarnermik kinguneqarnissaat ilimanarsiartuinnartarpoq.

QANIGISAT

Imminut toqunneq inuunermi ajornartorsiutinut aaqqiissutaanngisaannartariaqarpoq.

Taamaattumik inuit qanimut takusartakkatta allatut pissusilersulernerannut ersiutit makku eqqumaffigissavagut imminut toquttoqarnissaa pinngitsoortinneqassappat:

- Kisimiinniaannalernerq susoqartillugulu akuujunnaarneq
- Isumatsassimaneq, sivisuumik nikallunganeq
- Imigassartornerulerneq
- Imminut nikaginerartarneq (Ass. Sianeeqaanga pitsaanerussagalarpoq toqusuuguma)
- Sinissaaleqineq
- Nerrerliorneq
- Neriutaarunneq
- Annilaanngateqarneq

Ikinngutaaguit, eqqarliuguit, suleqataaguit, sulisitsisuuguit, saniliuguit, ilinniartitsisuuguit allaluunniit... KINALUUNNIIT ersiutit taakku qisuariarfiginissaannut periarfissaqarpoq akisussaaffeqarlunilu.

Allanik isumassuininnik ersersitsisuuvoq.
Toqqarlugu aperiuk!
Oqaloqatigileruk.
Isumaliutigisinnaavat imminut toqunnissamik eqqarsaateqarnersoq
toqqarlugu aperissanerlugu.
Tusarnaarluartarit.
Pingaaruteqarpoq tusarnaarluartarnissat pisariaqartutullu
isumaqaruit ilinniarsimasalinnut saaffiginninnissaanut ikiorlugu
(saaffiginninnissamat paasissutissat takukkit).
Imminut toqussinnaasutut pissusilersorneq ataatsimoorluni
iliuuseqarfigisariaavoq – kialuunniit kisimiilluni pigissanngilaa.

QIMAGAAVIT?

Illoqarfiit ilaanni imminut toquttunit qimagaasunut
ataatsimoorfeqarpoq.
Pitsaaliuinermi siunnersorti aperiuk.
Aamma najukkanni napparsimavik peqqissaavilluunniit
saaffigisinnaavat [uani](#)

SULIAQARTUNUT

[Tulleriiaarluni iliuuserisassat](#)

Ilitsersuut: Inulerisunut, innuttaasunik imminut toqunnissamat
navianartorsiortunik.

SAAFFIGINNINNISSAMUT PAASISSUTISSAT

Tusaannga – tlf. 801180, sms 1899.
www.mio.gl imaluunniit SMS-ikkut siunnersuisarfik 1899
Imminut toqunnissamik eqqarsaateqartut pilertortumik
ikiorneqarnissaannut politiit [peqqinnissaqarfilluunniit saaffigikkit](#).
Najukkanni siunnersorneqarnissamat periarfissat annertunerusut
pitsaaliuinermt siunnersortissinnit pissarsiarisinnaavatit.

ATORTUSSANIK ALLANIK PAASINIAAFFISSAT

Imminut toqunnissamik pitsaaliuineq pillugu nittartakkat:

www.thinkinuk.com
www.forebygselvmord.dk
www.nefos.dk
www.laeger.dk
www.efterladteforskning.dk

www.selvmordsforebyggelse.info
www.elene.dk
www.spytud.nu
www.livslinien.dk

- [Embrace Life Council](#)
- [Inuit Approaches to Suicide Prevention](#)

NUTAARSIASSAQ

19. septembarip 2020

Tikereernermit ullut tallimat qaangiunneranni misissortinnissamut periarfissaq pillugu sapaammi septembarip ulluisa 20-anni paasissutissiisoqarnissaa naatsorsuutigineqassaaq

Nunatsinni Nakorsaanerqarfiup Naalakkersuisullu tusagassiorfinnut nalunaarutaanni tallimangornermi septembarip ulluisa 18-ianneersumi, inunnik pingasunngornermi septembarip ulluisa 16-ianniit nunatsinnut tikittunik misissuinermut tunngasumi ilisimatitsissutaasutut, ullut tallimassaanni misissortinnissaq ataasinngornermi septembarip ulluisa 21-anniit periarfissanngussaaq.

NUTAARSIASSAQ

20. septembarip 2020

Ullut tallimassaanni misissortinnissannut illoqarfigisanni peqqinnissaqarfik saffigiuk

Nakorsaaneqarfiup 18. septembarimi innersuussutigisimasaa malillugu ullut tallimassaanni misissortinniaruit illoqarfigisanni peqqinnissaqarfik Napparsimmavilluunniit ulluinnarni nal. 8-16 saaffigineqarsinnaavoq.





PEQQIK.GL PILLUGU



ILINNIARTITAANEQ



SULIAQARTUNUT



INFO IN ENGLISH



NUTAARSIASSAT



VIDEREUDDANNELSE



SAQQUMMERSITAT