

Ujaasineq



... sammisaq toqqaruk

Attaveqarfissat



# Imminut toqunnissamik pitsaaliuineq

## PAASISSUTISSAT

Inuit aliasunnerujussuarmik nalaataqaraangamik imaluunniit misigissutsitigut annersinneqaraangamik aniguissutissatut imminut toqunnissaq eqqarsaatigilersinnaasarpaat.

Inuit amerlanersaasa inuttut nanertisimaneq immaqaluunniit ajornartorneq inuunermik ilaani nalaattarpaat. Inuit ilaannut tamanna imminut toqunnissamik eqqarsalersitsisarpoq.

Imaakkajunngilaq toqunissartik kissaatigigamikku, immaqali pisut nalaanni anniaatertik nammassinnaannginnamikku qanorlu anigussallugu allamik aqputissaqarsorinnginnamik.

Inuit ilaannut imminut toqukkusunermik eqqarsaatit imminut toqoriavinnermik kinguneqartarput, imminullu toqoriarnerit ilaat toqumik kinguneqartarput.

NASSIUSSIGIT



PDF-ILIARIUK



EMBED



## NEQEROORUTIT

### TUSAANNGA – TLF. 801180, SMS 1899

Tusaannga ullut tamaasa nal. 16.00-imiit 22-00 tungaanut ammasarpoq, attaveqarnerlu akeqarani kinaassutsimik isertuussisuulluni. Meeqqat, inuusuttut, inersimasullu tamarmik oqaloqateqarnissamik, allaqateqarnissamilluunniit pisariaqartitsisut Tusaannga attavigisinnaavaat. Ajornartorsiutit annikikkaluarunik annertuppataluunniit siunnersuisartut ikiuinissamut piareersimapput. Kinaluunniit ajornartorsiutiminik kisimiilluni nammassissanngilaq. Tusarnaarpatsigit.

## THINKINUK

Thinkinuk – Inuk eqqarsaatersortoq, eqqarsaatit pillugit ilisimasaqarfiuvoq, [www.thinkinuk.com](http://www.thinkinuk.com)-imi kalaallisut, qallunaatut tuluttut aamma atuakkatut nassaarineqarsinnaavoq.

Tamanut ilisimasat pissanganartut Thinkinuk imarai – oqaasertat naatsut, assitaamma oqaluttuat – oqaluttuaaqqat erinarsortartumit Kimmernamit atuarneqartut tusarnaarneqarsinnaapput.

Nakorsaq Poul Lundgaard aamma Perorsaasoq Louise Lundgaard Igalikumeersut Peqqissutsimut Naalakkersuisoqarfik suleqatigalugu Thinkinuk ineriartortippaat.

Imminut toquttarneq ajornartorsiutillu ilungersunartut allat pinaveersaartinniarlugit oqartussaasut suleqatigineqarput.

---

### NAMMINEQ QANOQ ILIUUSEQARSINNAAVUNGA?

Pingaarteqarpoq eqqaamajuaannassagakku: nuanniillioraanni ikiorneqarnissamilluunniit pisariaqartitsigaanni ajortuunngilaq kanngunartuunanilu.

Taamaattumik nuanniillioruit inuit avatangiisinniittut oqaluttuutissavatit.

Imminut toqunnissamik eqqarsaatit tamatigut suusupagineqassanngillat.

Imminut toqunnissamik eqqarsaateqaruit kisivit pigissanngilatit. Ikiorneqarnissat ujartussavat ilukkullu anniaatitit pillugit allat oqaloqatigissavatit.

Pingaarteqarpoq imminut toqunnissannik eqqarsaatit takkukkaangata ikiortissarsiornissat ikiorneqarnissallu. Eqqarsaatitit kisimiillutit sivisunerusumik pigigukkit imminut toqoriarnermik kinguneqarnissaat ilimanarsiartuinnartarpoq.

---

### QANIGISAT

Imminut toqunneq inuunermi ajornartorsiutinut aaqqiissutaanngisaannartariaqarpoq.

Taamaattumik inuit qanimut takusartakkatta allatut pissusilersulernerannut ersiutit makku eqqumaffigissavagut imminut toquttoqarnissaa pinngitsoortinneqassappat:

- Kisimiinniaannalerneq susoqartillugulu akuujunnaarneq
- Isumatsassimaneq, sivisuumik nikallunganeq
- Imigassartornerulerneq
- Imminut nikaginerartarneq (Ass. Sianeeqaanga pitsaanerussagaluarpoq toqusuuguma)
- Sinissaaleqineq
- Nerrerliorneq
- Neriutaarunneq
- Annilaanngateqarneq

Ikinngutaaguit, eqqarliuguit, suleqataaguit, sulisitsisuuguit, saniliuguit, ilinniartitsisuuguit allaluunniit.... KINALUUNNIIT ersiutit

taakku qisuariarfiginissaannut periarfissaqarpoq  
akisussaaffeqarlunilu.  
Allanik isumassuininnik ersersitsisuuvoq.  
Toqqarlugu aperiuk!  
Oqaloqatigileruk.  
Isumaliutigisinnaavat imminut toqunnissamik eqqarsaateqarnerseq  
toqqarlugu aperissanerlugu.  
Tusarnaarluartarit.  
Pingaaruteqarpoq tusarnaarluartarnissat pisariaqartutullu  
isumaqaruit ilinniarsimasalinnut saaffiginninnissaanut ikiorlugu  
(saaffiginninnissamat paasissutissat takukkit).  
Imminut toqussinnaasutut pissusilersorneq ataatsimoorluni  
iliuuseqarfigisariaavoq – kialuunniit kisimiilluni pigissanngilaa.

### QIMAGAAVIT?

Illoqarfiit ilaanni imminut toquttunit qimagaasunut  
ataatsimoorfeqarpoq.  
Pitsaaliuinermi siunnersorti aperiuk.  
Aamma najukkanni napparsimavik peqqissaavilluunniit  
saaffigisinnaavat [uani](#)

---

### SULIAQARTUNUT

[Tullerriiarluni iliuuserisassat](#)

Ilitersuut: Inulerisunut, innuttaasunik imminut toqunnissamat  
navianartorsiortunik.

---

### SAAFFIGINNINNISSAMUT PAASISSUTISSAT

Tusaannga – tlf. 801180, sms 1899.  
[www.mio.gl](http://www.mio.gl) imaluunniit SMS-ikkut siunnersuisarfik 1899  
Imminut toqunnissamik eqqarsaateqartut pilertortumik  
ikiorneqarnissaannut politiit [peqqinnissaqarfilluunniit saaffigikkit](#).  
Najukkanni siunnersorneqarnissamat periarfissat annertunerusut  
pitsaaliuinermut siunnersortissinnit pissarsiarisinnaavatit.

---

### ATORTUSSANIK ALLANIK PAASINIAAFFISSAT

Imminut toqunnissamik pitsaaliuineq pillugu nittartakkat:

[www.thinkinuk.com](http://www.thinkinuk.com)  
[www.forebygselvmord.dk](http://www.forebygselvmord.dk)  
[www.nefos.dk](http://www.nefos.dk)

[www.laeger.dk](http://www.laeger.dk)  
[www.efterladteforskning.dk](http://www.efterladteforskning.dk)  
[www.selvmordsforebyggelse.info](http://www.selvmordsforebyggelse.info)  
[www.elene.dk](http://www.elene.dk)  
[www.spytud.nu](http://www.spytud.nu)  
[www.livslinien.dk](http://www.livslinien.dk)

- [Embrace Life Council](#)
- [Inuit Approaches to Suicide Prevention](#)

NUTAARSIASSAQ

13. maajip 2020

## Napparsimmavinnut peqqissaavinnullu pulaarneq

Napparsimasortagut sanngiitsortagullu coronavirusimut illersorniarlugit immikkut ittuni taamaallaat qanigisaasut ingiallortaasinnaapput pulaarsinnaallutilluunniit.



NUTAARSIASSAQ

15. maajip 2020

## Qanigisaasut suli Kalaallit Peqqissartut Illuanniissinnaanngikkallarput

Napparsimasut immikkut sanngiiffeqartut Kalaallit Peqqissartut Illuanniimmata pulaarnissamut maleruagassat peqqinnissaqarfiup sinneranisut atuupput.





PEQQIK.GL PILLUGU



ILINNIARTITAANEQ



SULIAQARTUNUT



INFO IN ENGLISH



NUTAARSIASSAT



VIDEREUDDANNELSE



SAQQUMMERSITAT

