

Ujaasineq



... sammisaq toqqaruk

Attaveqarfissat



Aallakaatitassiat - Nerisaqarnermut innersuussutit

Maani takusinnaavaatit aallakaatitassiat "Nerisaqarnermut innersuussutit qulit" Paarisa-miit paasisitsiniutitut saqqummersinneqarnikut.

NASSIUSSIGIT



PDF-ILIARIUK



EMBED



1. ALLANNGORARTUNIK NERISARIT

Innersuussut siulleq pingaarnerpaarlu.

2. KALAALLIT NERISASSAATAANNIK NERISARIT

Akulikitsumik aalisakkanik aalisakkanillu qallersuusianik.
Ukiup ingerlaarnera malittariuk aamma immami nunamilu uumasut
paarlakaajaattakkit.
Nunatsinni paarnat naatitallu atortakkit.
Ullup qeqqasiornermi aalisakkanik qallersuusiat aamma atortakkit.

3. PAARNANIK NAATITANILLU ULLUT TAMAASA NERISARIT

Suliartuleraangavit imaluunniit atuariartuleraangavit paarnamik
naatitamilluunniit nassartarit.

Kissartunik nerinermi tamatigut naatitanik akoqartinnissaat
ileqquliutiguk.

Paarnat naatitallu qerisut nutaatulli pitsaatigaat.

4. IFFIUKKANIK SEQUMMARLUTTUNIT NERISARIT

Iffiukkanik seqummarluttunik sanaanik, issingigassanik suaasanillu ullut tamaasa nerisarit, naatsiat qaqorteqqasut pastalluunniit akulikitsumik pisakkit.

Iffiat iffiukkanit qaqortunit qaarsillarnarnerupput. Knækbrødit seqummarluttunit sanaat aamma pitsaanerupput.

Qaqorteqqasut, pastat naatsiiallu kissartunik nerinermi paarlakaajaattakkit.

5. EQQARSARLUARLUTIT ORSUTORTARIT

Orsoq sipaaruk:

Iffiugartugassavit taninnerani tarnut kiliortortaruk.

Immuk, immussuaq, neqit qallersuutissallu annikitsumik orsullit toqqartakkit.

Iganermi naasunit margarinaliaq imaluunniit naasunit olialiaq atortakkit.

6. SUKKUNIK ANNIKINNERUSUMIK NERISARIT

Sukkunik, mamakujuttunik, chipsinik kaaginillu annikinnerusumik nerisarit.

Sukkoqanngitsumik imaluunniit annikinnerusumik sukkulimmik kaffisortarit tiitortarillu.

Paarnat iffiukkallu mamakujuttunit, chipsinit kaaginillu qaarsillarnarnerupput.

Sapaatip akunnerani ulloq ataasiinnaq chipsitortarit mamakujuttutortarillu.

7. IMERMIK IMERTARIT

Imerk imertarit – annikinnerusumik saftimik sodavandinillu imertarit.

Imeq kuummeersoq ruujorineersorluunniit nillaarissoq imertaruk.

Saftit sodavandillu annertuumik sukkoqarput taamaattumillu piffissani immikkut ittuni akuttusuumik atortarnissaat innersuussutigineqarpoq.

8. AKULIKITSUMIK NERISARIT

Akulikitsumik nerisarit, ingasaannaguli.

Ullormut pingasoriarlutit nerinerni pingaarnerni nerisarit.

Ullaakkorsiornikkut ulloq aallartilluarnerpaajusarpoq.

Aamma ullup ingerlanerani annikitsukkaarlugit nerisarit, paarnaq imaluunniit naatitaq, knækbrød imaluunniit aalisakkat panertut.

9. ULLORMUT AKUNNEQ ATAASEQ AALASARIT

Ullormut minnerpaamik nal.ak. ataaseq aalasarit.

Aalaneq tassaasinnaavoq pisulluni/sikkilerluni suliaartarneq, piniariarneq, eqqiaaneq, timersorneq, arsalerineq allarpassuillu.

10. SUUT NERINERLUGIT EQQARSAATIGISARUK

Nerisarnermi ileqqorisatit niuerniarnermi aallartitput.

Peqqinnartunik pisisarit.

Meeqqatit peqatigalugit igasarit.

Unnukkut nerineq ilaqutariinni katersuuffinngortiguk.

DVD
DVD "Nerisaqarnermut innersuussutit qulit" paarisa@nanoq.gl -imi
inniminneerneqarsinnaavoq.

ALLAGARTAQ AMITSOQ
[Allagartaq amitsoq nerisaqarnermut innersuussutit qulit](#)

ALLAASERISAT ATTUUMASSUTILLIT

[Nerisaqarnermut innersuussutit qulit](#)
[Atuarfinni fritidshjemminilu nerisaqarneq nerisarnerlu pillugit politikki](#)
[Ilinniutit](#)

NUTAARSIASSAQ
18. maajip 2019

Peqqissutsimik ilisimatusarnermit nutaarsiassaq

Kalaallit Nunaanni innuttaasut akornanni
uummalluuteqalersinnaanermut kvik-sølv-ip
qaffariaateqartitsisinnaanera takussutissaqanngilaq.
Kvartalimi kisitsisit Grønlandsmedicinsk selskabimeersut uani
atuakkit.

NUTAARSIASSAQ
16. maajip 2019

Inuunerittap Aningaasaateqarfiata suliniutit peqqinnartut 23-t taperserpai

Peqqissutsimut Naalakkersuisup, Martha Abelsenip,
Inuunerittap Aningaasaateqarfianit 416.000 koruunit
agguaateqqammerpai. Ukioq manna aningaasaateqarfiup
innuttaasut peqqinnerulersinniarlugit suliniutit 23-t
taperserpai.



PEQQIK.GL PILLUGU



ATORTUSSANIK
INNIMINNIFFIK



ILINNIARTITAANEQ



SULIAQARTUNUT



INFO IN ENGLISH



NUTAARSIASSAT



VIDEREUDDANNELSE



SAQQUMMERSITAT