

# • Peqqik

- [Hop til indhold](#)
- [Hop til sogning og navigation](#)
- [Hop til footer](#)

peqqik.gl

PEQQISSUTSIT NITTARTAKKAMI

vælg et emne

[DanskKalaallisut](#)

Ujaruk

[Attaveqarfissat](#)

... sammisaq toqqaruk

[danskkalaallisut](#)

Kommunerisat

[Qaasuitsup Kommunua](#)

[Qeqqata Kommunua](#)

[Kommuneqarfik Sermersooq](#)

[Kommune Kujalleq](#)

[Meeqqat](#)

- [Kigutigissaaneq](#)
- [Meeqqat nerisaqarnerat](#)
- [Akiuussutissanik kapitinneq](#)

[Naartusog](#)

- [Naartuneq](#)
- [Ernineq](#)
- [MANU](#)

[Inuunermi pissutsit](#)

- [Imigassaq](#)
- [Nerisaqarneq](#)
- [Timigissarneq](#)
- [Pujortarneq](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Nakorsaatic](#)

- [Nakorsaatit pisiassat](#)
- [Paasissutissiineq siunnersuinerlu](#)
- [Nakorsaataasivik -ammasarfiillu](#)
- [Umiar-suarni nakorsaataasiviit nakorsaataasiviillu allat](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

#### [Ajornartorsiutigaara](#)

- [Aanngajaarniutit – katsorsartinnissamut neqeroorutit](#)
- [Imigassaq](#)
- [Suliffeqarfiit aangajaarniutit pinnguaatillu pillugit suliniuteqarnerannut najoqqutassiaq](#)
- [Hashi](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

#### [Peqqinnissamik neqeroorutit](#)

- [Napparsimanermut leksikon](#)
- [Anigorsinnaanngisamik nappaateqalerneq](#)
- [Uppernarsaatit](#)
- [Sungiusarneqarneq](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

#### [Kigutininik isumaginninneq](#)

- [Siunnersuutitsialaat](#)
- [Kalaallit Nunaanni kigutigissaanermi anguniagassatut siunniussat](#)
- [Kigutigissarfiup Ullua](#)

#### [Napparsimasunut paasissutissiineq](#)

- [Siunnersorti](#)
- [Unitsitaaneq](#)
- [Angalatilluni napparsimanermi ikiorneqarsinnaaneq](#)
- [Napparsimasut peqatigiiffii](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

#### [Aningaasaateqarfiit](#)

- [Imminut toquttarnermut akiuiniarneq](#)
- [Inuuneritta](#)
- [Peqqinnissamut tunngasunut illikartitat](#)
- [Sap. ak. 18](#)

#### [Paasisitsiniutit](#)

- [Timersorneq toqqaruk – hashi naaggaaruk!](#)
- [Eqqartoruk](#)
- [Inuusuttuuneq pakkutsigu](#)
- [Periarfissaqarputit](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

### [Iisimasatit misilikkut](#)

- [Imigassaq](#)
- [Hashi](#)
- [Aningaasanoortarneq](#)

### [Unammisitsinerit](#)

- [Klasse pujortarfiumngitsoq 2018](#)
- [Eqeersimaartoq - Unammisitsineq](#)

### [Pisussat](#)

# Tupap pujuata timit ima sunnertarpaa

Timivit atortuisa assigiinngitsut pujormit qanoq sunnerneqartarnerat:

## **Qanermi iggissamilu**

Qinngami iggissamilu ameraasat tupap pujuanit iluaallortinneqartarput. Taamaattumik isinnik qasilititsineq, toqqusaakkut ungillerineq, iggiarlunneq, quersorneq, niaqunngunerlu misigisinnaavatit.

---

## **Anersaartuutit**

Anersaartuutit meqqaraqarput anersaartorninni pujoralammik, bakterianik sukujunnillu allanik immikkoortiterisartunik. Meqquaqat taakku sukujuaasuupput. Pujortartarnikkut sukujuaatit tupap userutitaanit aserorterneqartarput, taamaalillunilu userut kræfteqalersitsisartoq torlummut, iggissamut puannullu ajornaquteqanngitsumik ingerlasinnaalersarpoq.

---

## **Puaat**

Anersaaraangavit pinerit tamaasa timivit ilti pisariaqartitani aakkut pisarpaa. Pujortaraangavit kulilti aap aappaluttortaanut nipputtarpoq iltilu ”assersortarlugu”. Taamaattumik silaannaap iltiata iluaqutiginnissaa illit pujortartuusutut atorluarsinnaannginnerusarpat taavalu qasujaakkunnaarnerussutigalugu. Ilutigisaanik userut tupap pujuaniittoq puannut nipputtarpoq pullartaasanguillu aserortarlugit, taamaalilluni puaat ameraasaata ilaa nunguittarluni. Ajoqusernerit kingunerisaannik anersaartorniarnertit ajornakusoornerulersarpoq. Tassa ilaatigut sivisujaamik pujortartartooreernerpit kingorna ullaakkut quersortitsisartut nuammillu katagaatitsisartut. Tamatuma kingunerisarpaa quersornerulernerit aalagaangavillu anertikkartalernerit. Kingorna ajorunnaarsinnaanngitsumik bronkitiseqalersinnaavutit,

puallulerlutit, ajornerpaajuppallu pujortartartut puaannik puaqalerlutit.

---

### **Aap kaaviiarnera**

Pujortaraangavit pujortakkavit pujuata akui aap kaaviiarneranut akuliuttarput. Taqqatit kalkertilersarpaat, aminnullu aak ingerlasussaagaluq ingerlatsaalisarlugu, taqqatigullu ajoquteqalersinnaaneq annertunerulersittarlugu.

---

### **Uummat**

Uummatip suliassaasa pingaarnersaraat aap, taamatullu iltip timinnut ingerlaartinnera. Pujortaraangavit nikotinip uummatit sukkanerusumik tillertilersarpaa, aavillu naqitsinera qaffattarpoq. Pujortartarneruttaaq uummativit avataaniittut taqaaqqat kalkertittarpai. Minnerulersarput iltillu uummatinnut anngunnissaa ajornarnerulersittarlugu. Taamaalillutit taqqamik milikartoorsinnaaneq annertunerulersarpoq – ajornerpaajuppallu uummat unissinnaalluni.

---

### **Ameq tillernerlu**

Nikotinip taqqani tillersartuunngitsuni taqaaqqat eqitsittarpai. Tamanna isumaqarpoq pujortaruit aak annikinnerusoq aminnut annguttartoq. Taamaattumik pujortartaruit ammit nillernerussaaq, taamaattumillu piffissap ingerlanerani ilaatigut ammit qaserujuttunngorlunilu isikkuminaallisarpoq. Pujortarneruttaaq tillerneq qaffatsittarvaa uummatit sulinerusariaqarmat ilti pisariaqartitat timinnut ingerlaartinniarlugu.

Eqisalunnerit utoqqaliartornermut nalinginnaasumik ersiutaapput, pujortartaruilli ammip utoqqaliartorneranut aamma sunniisarpoq. Pujortartarnermik pissuteqartumik nalinginnaasumit siusinnerusukkut eqisalunneqalissaatit. Pujortartartut pujortartanngitsunit eqisalunniniaarneruninnut pissutaasut amerlaqaat. Kiinnat tupap pujuanit pujoorfigineqartuurtarpoq, amerlu panerlunilu iluaallortitsilersinnaavoq. Ilutigisaanik tupap akui aannut akuliuttarput taqaaqqatigullu timi tamaat angalaarfigisarpaat – aamma ameq. Taamaalilluni ammit tasisuaarunnaarnerussaaq eqisalunneqalerlunilu.

Pujortartarnerup eqisalunneqartitsilersarnerata saniatigut cigarettit nikotinitaata amermi taqaaqqat eqitsittarpai. Nikotinip taqaaqqanik sunniisarnera sivikitsuinnaasarpoq. Pujortareernerpit kinguningaatsiaa taqaaqqat neruttoqqittarput, taamaalillunilu piffissaq sivilisujaaq ingerlareeraangat aatsaat amerpit ilti pisariaqartitani pissarsiarisarpaat. Tamatuma kingunerisaanik ammit qarsungallunilu qaserujuttunngortarpoq.

---

### **Eqinganerit**

Utoqqaliarsaalernermit eqinganeqalerneq nalinginnaangajuttarpoq, pujortartarnerulli ammip utoqqaliartornera sunnertarvaa. Eqinganeqalersinnaavutit siusinnerusukkut pujortartaruit. Pujortartanngitsuniit pujortartaruit eqinganeqalialarnerit amerlasuunik patsiseqarpoq. Kiinnat toqqaannartumik tupap pujuaniittarpoq, kiinnat panerulersissinnaallugu ungillerititsisinnaallunilu. Tamanna ilutingalugu tupap akui aannut akuliuttarput, taqqatigullu timivit sinneranut ingerlaartarluni - aamma amernut. Ammit tasisuaarunnaamisarpoq, eqinganerillu pilersarlutik.

Pujortarneq eqinganermit pilersitsiinnarani tupap nikotinia ammip taqaarai eqitsittarpai. Nikotinip taqqani sunniutai sivikitsuinnaasarpoq. Pujortareernermit piffissap ingerlareernerani aap ingerlavii neruttoqqittarput, taamaasilluni ammivit ilti pisariaqartitani ingerlaannaq pissarsiarinngitsoortarlugu. Ammivit asigalerneranik qasertinneranillu kinguneqartarluni.

---

### **Sianiuteqarfik**

Nikotin sianiutinut toqunartuuvoq sakkortooq sianiuteqarfinnik sunniisartoq. Nikotin timip sananeqaataani allannguuteqartitsisarpoq, tamannalu isumaqarpoq qisuarsinnaanerit pujortartartutut annikkillisartoq.

Timivit aallaqqaammut nikotinimik sunnertinneratigut sianiutit toqunartunitsinneqartarput, timinnilu iluaalliuutit, soorlu uissannguneq merianngunerlu misigissavatit. Piffissalli ingerlanerani aanni nikotineqarnera timivit sungiutissavaa, taamaalillunilu iluaallioartarnej qaangiutsillugu. Taamaattorli tamatuma ilutigisaanik nikotinimik perusunneq misigissavat, timivit sungiussimassammagu aavit nikotineqarnera. Tassa pinngitsoorsinnaajunnaarpat!

## Allaaserisat attuumassutillit

- [Pujortassaarit! Sms-ikkut](#)
- [Pujortarunnaarnerup iluaqutissartai](#)
- [Pujortarunnaarneq](#)
- [Pujortartarnej naartunerlu](#)
- [Pujortartarnej - meeqqat inuusuttullu](#)
- [Klasse pujortarfiunngitsoq - ilissuia?](#)
- [Sapaatip akunnera 22 pujortarfiunngitsoq](#)

[NassiussigitPDF-iliariukEmbed](#)

NUTAARSIASSAQ18. maajip 2019

## Peqqissutsimik ilisimatusarnermit nutaarsiassaq

Kalaallit Nunaanni innuttaasut akornanni uummalluuteqalersinnaanermut kvik-sølv-ip qaffariaateqartitsisinaanera takussutissaqanngilaq. Kvartalimi kisitsisit Grønlandsmedicinsk selskabimeersut uani atuakkit.



NUTAARSIASSAQ16. maajip 2019

## Inuunerittap Aningaasaateqarfiata suliniutit peqqinnartut 23-t taperserpai

Peqqissutsimut Naalakkersuisup, Martha Abelsenip, Inuunerittap Aningaasaateqarfianit 416.000 koruunit

agguaateqqammerpai. Ukioq manna aningaasaateqarfiup innuttaasut peqqinnerulersinniarlugit suliniutit 23-t taperserpai.



Peqqik.gl pillugu



Atortussanik inniminniiffik



Ilinniartitaaneq



Suliaqartunut



Info in English



Nutaarsiassat



Videreuddannelse



Saqqummersitat

Denne side bruger cookies for at gemme nogle informationer på din computer. Acceptér eller [læs mere her](#).