



# Tarnikkut nappaatilinnut immikkoortortaqaarfik A1

Sanamut Aqqut 2,

Postbox: 1001

3900 Nuuk

Oqarasuaat: (+299) 34 47 99

Oqarasuaat: (+299) 344 120 - innersiuunneqarnikkut nakorsiararuit

E-maili: [psykiatrisk-sekretariatet@peqqik.gl](mailto:psykiatrisk-sekretariatet@peqqik.gl)

NASSIUSSIGIT



PDF-ILIARIUK



EMBED



## UNINNERMI

Sulisunit tikilluaqquneqassaait taava aamma nakorsap pigaartuusup misissorumaarpaait. Ullup unnuallu siulliup ingerlanerani tarnip nakorsaanerani oqaloqatigineqassaait.

## KATSORSAANERMI SULEQATIGIIT

Unikkuit ataatsimik marlunnilluunniit sulisunik attaveqaateqartinneqalerumaarputit. Attaveqaativit illit nakorsarlu akisussaasoq suleqatigalusi uninnganinni, uninnganerpit sivisussusaa aallaavigalugu katsorsarneqar-nissat pilersaarusionumaarparsi. Katsorsarneqarnerpit pilersaarusionera allaganngorlugu tigussavat. Katsorsartinnerni suleqatigiit ilinnut sullissisut immikkut assigiinngitsunik ilinniagaqarsimasuusinnaapput

## IMMIKKOORTORTAQAMI SAMMISASSAT

Immikkoortortami assigiinngitsunik sammisaqartoqarsinnaavoq soorlu makku; spil, DVD-nik isiginnaarnek, iffiornek, pisuttuarnek il.il. Nammineq computerimik mobilimilluunniit nassataqaraanni periarfissaqarpoq attaveqaatinut (internet) isissummik akeqanngitsumik tuninineqarsinnaaneq. Taamaattorli nassatat inuup nammineq akisussaaffigai.

## UNINNGASUT ATAATSIMIINNERAT

Tallimannornerit tamaasa nal. 11.00 uninngasut sulisullu ataatsimeeqatigiitarpuit, tassanilu ataatsimoorussamik sammerusutat isumaqatigiissutigineqarsinnaapput.

Naatsorsuutigineqarpoq sulisut illillu ataatsimiinnermi peqataanissarsi.

### ULLAAKKUT EQAARSAARNEQ ATAATSIMIINNERLU

Eqaarsaarneq nal. 09:00 aallartitarpoq, taasumalu kingorna ullaakkut ataatsimiineq ingerlanneqartarluni. Uninngasut sulisullu ilaasussaapput katsorsartinnerup ilagimmagit. Tassani qaqugu nakorsamik oqaloqatiginnissasutit, ullormut sulerissanersutit Immikkoortortamilu sammisassaqaqtitsinerit aammalu Tarnikkut nappaatilinnut sammisassaqaqtitsivik pillugit paasitinneqassaatit. Tassunga atatillugu ullormi tassani sulisup attaveqaatissavit atia tunniunneqarumaarpoq. Uanilu uninngasut nutaat aammalu sulisut ilisaritinneqartarput.

Imigassaq aanngajaarniutillu

Imigassartorneq aanngajaarniutinillu atuneq immikkoortortaqaqarfimmi avataaniluunniit inerteqqutaavoq. Unioqqutitsineq illit katsorsarneqarninnut sunniuteqarsinnaavoq.

Illumi malittarisassat allagarsiivmiittut takukkit.

Pujortartarneq

Pujortartarfiani napparneqarsimasuni taamaallaat

pujortartoqarsinnaavoq. Piffissani aalaangersimasuni

Immikkoortortami matup paarnaqqanerata nalaani 1 tiimikkaartunik pujortarsinaanermik piffissalersuisoqartarpoq.

### PISUTTUARNEQ/ILLOQARFILIARNEQ

Aallaqqaasiullugu ulloq unnuarlu siulleq

immikkoortortaqaqarfimmiinnassaatit. Tamatuma kingorna immikkut aneertarfissatit isumaqatigiissutigineqassapput.

Sapaatip akunnerata naanerani

Uninngasut ilaannut katsorsartinnermut ilagitillugu sapaatip

akunnerata naalernerani angerlarsimasinnaaneq

periarfissaasinnaavoq. Tassunga atatillugu attaveqaatigisaq

nakorsarlu isumaqatiginiarneqassapput.

### PULAARTARFIIT

Ullut tamaasa: nal. 15-17.00 aamma nal. 19-21

Arfininngorneq sapaallu: nal. 10-17 aammalu 19-21

Meeqqat 18-it inorlugit ukiullit immikkoortortaqaqarfimmut

iseqqusaanngillat. Taamaattorli meeqqanut 18-it inorlugit

### UNINNGASUT OQARASUAATAAT

Nammineq mobiileqanngikkuit ullormut ataasiarlutit

immikkoortortaqaqarfiup uninngasunut oqarasuaataa ilaqutarnut

ikinnguternulluunniit atorlugu sianersinnavutit.

### ILAQUTTAASUT

Tarnimikkut Napparsimasut Immikkoortortaqaqarfianni isumaqarpugut

ilaquttat inuilluunniit attaveqarfiit ilanngunneqarnissaat

pingaartuusoq.

Ilaqutaasunut asasaq tarnimigut napparsimasoq isigalugu erloqinarsinnaavoq. Taamaattumik ilaqutaasut pulaarnissamut tikilluaqqusaajuaannarput aammalu sulisunut saaffiginnittarsinnaallutik Nipangiussimasussaataavugut. Pingaaruteqarpoq paasissutissiisutigissallugu sulisut nipangiussimasussaataammata. Illit akuersitinnak qaquguluunniit nappaatit ilaqtannut ingerlateqqinnaviannngilarput. Sulisut ilaqutaasunut paasissutissiisinnaapput tarnikkut nappaat atorlugu qanorinnersoq.

### ATISANIK ERRORSINEQ

Uninngatillutit immikkoortortaqarfimmi atisannik errorsisarnisannut tikilluaqqusaavutit.

### NAKORSAATIT

Nakorsaatit tunniussisoqartarpoq:

- Nal. 8-9 –llu akornanni
- Ullup qeqqasiornermi
- Unnukkorsiornermi
- Nal. 21-22 –llu akornanni
- Immikkullu piasariaqartitsinermi.

### TARNIKKUT NAPPAATILINNUK SAMMISASSAQARTITSIVIK

Nakorsamit isumaqatigiissuteqarnikkut immikkoortami sammisassaqtitsivimmut innersuunneqarsinnaavutit. Sammisassaqtitsinermi sulisut piareersimapput ilinnorpiaq naleqqutut nassaariniarneranni ikiussallutit piareersimapput. Tassani periarfissaqarputit ulluinnarni piginnaasat pisariaqartitat aallussinnaanernut soorlu timigissartalerneq, inooqatigiinnermut ilanngutinneqarneq inunnillu allanik oqaloqateqarsinnaanermik sungiusarlutit Sammisassaqtitsivimmi tallimannngornerit tamaasa café Puiasoqartarpoq Nuummi tarnikkut nappaatillit sullissivianni. Café ingerlanneqartarpoq nal. 13-15. Uninngasut uninnganikullu tamarmik tikilluaqqusaapput.

### INUNNIK ISUMAGINNINNERMUT SIUNNERSORTI

Isumaginninnermi siunnersortip paasissutissanik ingerlatitseqqiisinnaavoq illit najukkanni sullissisornut. Apeqqutit Ilaqtannut, aningaasaqarnermut, suliffimmut ineqarnermullu tunngasunut apeqquteqaatigerusutatit eqqartorneqarsinnaapput. Nuummi najugaqaruit nammeneq isumaginninnermi siunnersortigisat oqaloqatigissavat. Isumaginninnermut siunnersorti aamma illit kommuunerisanni sullississornik attaveqarnissamut ikiuussinnaavoq

### TARNIP PISSUSAANIK IMMICKUT ILISIMASALIK

Nakorsarisaq akisussaasoq isumaqatigalugu, Tarnip Pissusaanik  
Immikkut Ilisimasalimmik oqaloqateqartarnissamik  
misissortinnissamilluunnit innersuusisoqarsinnaavoq

### OQALUTSI

Oqaloqatiginninnermi oqalutsimik aggersaanissaq periarfissaqarpoq.  
Unnukkut unnuakkullu sapinngisamik kalaallisut oqaasilinnik.  
sulisoqartassooq

### MAALAAARUTEQARSINNAANEQ

Katsorsarneqarnerit maalaarutiginiarukku maalaaruteqarnissamut  
siunnersuutit quppersakkat immikkoortorta qarfirmi  
pineqarsinnaapput. A1-mi sulisut siunnersorlutillu  
aqutissiuussinnaavaatit.

### NASSATAT NALILLIT

Aningaasanik nalilinnilluunniit annikitsunik skavimmut  
paarnaaqqasumut mikisumut ilisisoqarsinnaavoq.  
Pigisat aningaasalluunniit tamaraluarpata  
taarserneqarsinnaanngillat, inimiikkaluarpataluunniit imaluunniit  
sulisunit skavimmi paarnaartartumi paarineqaraluarpata.  
Atorniarneq nalilinnilluunniit tuniniaaneq, tassunga ilangullugu  
uninngasut akornanni cigarittinik atortitsineq tuniniaanerluunniit  
inerteqqutaavoq.  
Atisanik assigisaannilluunniit paarlaassineq aamma  
akuerineqanngilaq. Takujuk illumi malittarisassat allagarsiivimmi.

### SUTORNIARTARFIK

Sutoriartarfeqarpoq, tassanilu pisariaqartinneqarsinnaapput  
pisiassat annikinnerit. Ilaqutaasut nerisassanik imeruusaatini-llu  
pisinissaminnik.periarfissaqarput

### PISINIARNEQ

Pisiniussisoqartarpoq marlungornikkut aammalu tallimangornikkut.  
Nammineerlutit pisiniarsinnaanngikkuit anisinaanallu sulisut  
ikiorsinnaavaatsit.

### ATUAKKANIK ATORNIARTARFIK

Atuakkanik atortoqarsinnaavoq atuakkanik atorniartitsisartoq  
immikkoortorta qarfirmukaraangat.

### NUUMMI TARNIKKUT NAPPAATILINNIK SULLISSIVIK / IKAARSAARFIK

Angerlartitaareernerup kingorna uninngasimasut ilaat Nuummiut,  
Nuummi tarnikkut nappaatilinnik sullisivik / Ikaarsaarfirmut  
katsorsartinnertik ingerlateqqillugu attaveqartinneqalertarput.  
Nuummi tarnikkut nappaatilinnik sullisivik / Ikaarsaarfik:  
Niisi 5-7, oqarasuaat 34 41 36 / 34 41 37

Uninnganikut sinerissameersut illoqarfimminni napparsimavimmi  
tarnikkut nappaatilinnik sullivimmi katsorsartinnerat  
ingerlateqqinneqarsinnaavoq.

Atuagaaraq uani aruaruk

Tarnikkut nappaatilinnut immikkoortorta qarfik [uani](#) atuaruk

NUTAARSIASSAQ

13. maajip 2020

## Napparsimmavinnut peqqissaavinnullu pulaarneq

Napparsimasortagut sanngiitsortagullu coronavirusimut illersorniarlugit immikkut ittuni taamaallaat qanigisaasut ingiallortasinnaapput pulaarsinnaallutilluunniit.



NUTAARSIASSAQ

15. maajip 2020

## Qanigisaasut sulii Kalaallit Peqqissartut Illuanniissinnaanngikkallarput

Napparsimasut immikkut sanngiiffeqartut Kalaallit Peqqissartut Illuanniimmata pulaarnissamut maleruagassat peqqinnissaqarfiup sinneranisut atuupput.



PEQQIK.GL PILLUGU



ILINNIARTITAANEQ



SULIAQARTUNUT



INFO IN ENGLISH



NUTAARSIASSAT



VIDEREUDDANNELSE



SAQQUMMERSITAT

