

# • Peqqik

- [Hop til indhold](#)
- [Hop til sogning og navigation](#)
- [Hop til footer](#)

peqqik.gl

PEQQISSUTSIT NITTARTAKKAMI

vælg et emne

[DanskKalaallisut](#)

Ujaruk

[Attaveqarfissat](#)

... sammisaq toqqaruk

[danskkalaallisut](#)

Kommunerisat

[Qaasuitsup Kommunua](#)

[Qeqqata Kommunua](#)

[Kommuneqarfik Sermersooq](#)

[Kommune Kujalleq](#)

[Meeqqat](#)

- [Kigutigissaaneq](#)
- [Meeqqat nerisaqarnerat](#)
- [Akiuussutissanik kapitinneq](#)

[Naartusog](#)

- [Naartuneq](#)
- [Ernineq](#)
- [MANU](#)

[Inuunermi pissutsit](#)

- [Imigassaq](#)
- [Nerisaqarneq](#)
- [Timigissarneq](#)
- [Pujortarneq](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Nakorsaatit](#)

- [Nakorsaaitit pisiassat](#)
- [Paasissutissiineq siunnersuinerlu](#)
- [Nakorsaataasivik -ammasarfiillu](#)
- [Umiarsuarni nakorsaataasiviit nakorsaataasiviillu allat](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

### [Ajornartorsiutigaara](#)

- [Aanngajaarniutit – katsorsartinnissamut neqeroorutit](#)
- [Imigassaq](#)
- [Suliffeqarfiit aangajaarniutit pinnguaatillu pillugit suliniuteqarnerannut najoqqutassiaq](#)
- [Hashi](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

### [Peqqinnissamik neqeroorutit](#)

- [Napparsimanermut leksikon](#)
- [Anigorsinnaanngisamik nappaateqalerneq](#)
- [Uppernarsaatit](#)
- [Sungiusarneqarneq](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

### [Kigutininik isumaginninneq](#)

- [Siunnersuutitsialaat](#)
- [Kalaallit Nunaanni kigutigissaanermi anguniagassatut siunniussat](#)
- [Kigutigissarfiup Ullua](#)

### [Napparsimasunut paasissutissiineq](#)

- [Siunnersorti](#)
- [Unitsitaaneq](#)
- [Angalatilluni napparsimanermi ikiorneqarsinnaaneq](#)
- [Napparsimasut peqatigiiffii](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

### [Aningaasaateqarfiit](#)

- [Imminut toquttarnermut akiuiniarneq](#)
- [Inuuneritta](#)
- [Peqqinnissamut tunngasunut illikartitat](#)
- [Sap. ak. 18](#)

### [Paasisitsiniutit](#)

- [Timersorneq toqqaruk – hashi naaggaaruk!](#)
- [Eqqartoruk](#)
- [Inuusuttuuneq pakkutsigu](#)
- [Periarfissaqarputit](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

### [Iisimasatit misilikkitt](#)

- [Imigassaq](#)
- [Hashi](#)
- [Aningaasanoortarneq](#)

### [Unammisitsinerit](#)

- [Klasse pujortarfiumngitsoq 2018](#)
- [Eqeersimaartoq - Unammisitsineq](#)

### [Pisussat](#)

- [Saqqummiineq - Kalaallit Nunaanni innuttaasut peqqissusaannik 2018-imi misissuineq](#)

# Tarnikkut nappaatilinnut immikkoortortaarfik A1

Sanamut Aqqut 2,

Postbox: 1001

3900 Nuuk

Oqarasuaat: (+299) 34 47 99

Oqarasuaat: (+299) 344 120 - innersiuunneqarnikkut nakorsiartaruit

E-maili: [psykiatrisk-sekretariatet@peqqik.gl](mailto:psykiatrisk-sekretariatet@peqqik.gl)

## **Uninnermi**

Sulisunit tikilluaqquneqassaait taava aamma nakorsap pigaartuusup misissorumaarpaait. Ullup unnuallu siulliup ingerlanerani tarnip nakorsaananerit oqaloqatigineqassaait.

## **Katsorsaanermi suleqatigiit**

Unikkuit ataatsimik marlunnilluunniit sulisunik attaveqaateqartinneqalerumaarputit. Attaveqaativit illit nakorsarlu akisussaasoq suleqatigalusi uninnganinni, uninnganerpit sivisussusaa aallaavigalugu katsorsarneqar-nissat pilersaarusionumaarparsi. Katsorsarneqarnerpit pilersaarusionera allaganngorlugu tigussavat. Katsorsartinnerni suleqatigiit ilinnut sullissisut immikkut assigiinngitsunik ilinniagaqarsimasuusinnaapput

## **Immikkoortortaqami sammisassat**

Immikkoortortami assigiinngitsunik sammisaqartoqarsinnaavoq soorlu makku; spil, DVD-nik isiginnaarneq, iffiorneq,

pisuttuarneq il.il.

Nammineq computerimik mobilimilluunniit nassataqaraanni periarfissaqarpoq attaveqaatinut (internet) isissummik akeqanngitsummik tuninineqarsinnaaneq.

Taamaattorli nassatat inuup nammineq akisussaaffigai.

### **Uninngasut ataatsimiinnerat**

Tallimannornerit tamaasa nal. 11.00 uninngasut sulisullu ataatsimeeqatigiittarput, tassanilu ataatsimoorussamik sammerusutat isumaqatigiissutigineqarsinnaapput.

Naatsorsuutigineqarpoq sulisut illillu ataatsimiinnermi peqataanissarsi.

### **Ullaakkut eqaarsaarneq ataatsimiinnerlu**

Eqaarsaarneq nal. 09:00 aallartitarpoq, taasumalu kingorna ullaakkut ataatsimiineq ingerlanneqartarluni. Uninngasut sulisullu ilaasussaapput katsorsartinnerup ilagimmagit. Tassani qaqugu nakorsamik oqaloqatiginnissasutit, ullormut sulerissanersutit Immikkoortortamilu sammisassaqaartitsinerit aammalu Tarnikkut nappaatilinnut sammisassaqaartitsivik pillugit paasitineqassaatit. Tassunga atatillugu ullormi tassani sulisup attaveqaatissavit atia tunniunneqarumaarpoq. Uanilu uninngasut nutaat aammalu sulisut ilisaritinneqartarput.

Imigassaq aanngajaarniutillu

Imigassartorneq aanngajaarniutinillu atuneq immikkoortortaqaarfimmi avataaniluunniit inerteqqutaavoq. Unioqqutitsineq illit katsorsarneqarninnut sunniuteqarsinnaavoq.

Illumi malittarisassat allagarsiivimmiittut takukkit.

Pujortartarneq

Pujortartarfiliiani napparneqarsimasuni taamaallaat pujortartoqarsinnaavoq. Piffissani aalaangersimasuni Immikkoortortami matup paarnaqqanerata nalaani 1 tiimikkaartunik pujortarsinaanermik piffissalersuisoqartarpoq.

### **Pisuttuarneq/Illoqarfiliarneq**

Aallaqqaasiullugu ulloq unnuarlu siulleq immikkoortortaqaarfimmiiginnassaatit. Tamatuma kingorna immikkut aneertarfissatit isumaqatigiissutigineqassapput.

Sapaatip akunnerata naanerani

Uninngasut ilaannut katsorsartinnermut ilagitillugu sapaatip akunnerata naalernerani angerlarsimasinnaaneq periarfissaasinnaavoq. Tassunga atatillugu attaveqaatigisaq nakorsarlu isumaqatiginiarneqassapput.

### **Pulaartarfiit**

Ullut tamaasa: nal. 15-17.00 aamma nal. 19-21

Arfininggorneq sapaallu: nal. 10-17 aammalu 19-21

Meeqqat 18-it inorlugit ukiullit immikkoortortaqaarfimmut iseqqusaanngillat. Taamaattorli meeqqanut 18-it inorlugit

### **Uninngasut oqarasuaataat**

Nammineq mobiileqanngikkuit ullormut ataasiarlutit

immikkoortortaqaarfiup uninngasunut oqarasuaataa ilaqtarnut ikinnguternulluunniit atorlugu sianersinnavutit.

### **Ilaquttausut**

Tarnimikkut Napparsimasut Immikkoortorta qarfianni isumaqarpugut ilaqtut inuilluunniit attaveqarfiit ilanngunneqarnissaat pingaartuusoq.

Ilaqutaasunut asasaq tarnimigut napparsimasoq isigalugu erloqinarsinnaavoq. Taamaattumik ilaqutaasut pulaarnissamut tikilluaqqusaajuannarput aammalu sulisunut saaffiginnittarsinnaallutik

Nipangiussimasussaataavugut. Pingaaruteqarpoq paasissutissiisutigissallugu sulisut nipangiussimasussaataammata. Illit akuersitinnak qaquguluunniit nappaatit ilaqtutannut ingerlateqqinnaviangilarput.

Sulisut ilaqutaasunut paasissutissiisinnaapput tarnikkut nappaat atorlugu qanorinnersoq.

### **Atisanik errorsineq**

Uninngatillutit immikkoortorta qarfimmi atisannik errorsisarnisannut tikilluaqqusaavutit.

### **Nakorsaatit**

Nakorsaatinik tunniussisoqartarpoq:

- Nal. 8-9 –llu akornanni
- Ullup qeqqasiormi
- Unnukkorsiormi
- Nal. 21-22 –llu akornanni
- Immikkullu pisarisariaqartitsinermi.

### **Tarnikkut nappaatilinnut sammisasaqartitsivik**

Nakorsamit isumaqatigiissuteqarnikkut immikkoortami sammisasaqartitsivimmut innersuunneqarsinnaavutit.

Sammisasaqartitsinermi sulisut piareersimapput ilinnorpiaq naleqqutut nassaariniarneranni ikiussallutit piareersimapput.

Tassani periarfissaqarputit ulluinnarni piginnaasat pisariaqartitat aallussinnaanerannut soorlu timigissartalerneq, inooqatigiinnermut ilanngutinneqarneq inunnillu allanik oqaloqateqarsinnaanermik sungiusarlutit

Sammisasaqartitsivimmi tallimanngornerit tamaasa café Puilasoqartarpoq Nuummi tarnikkut nappaatillit sullissivianni.

Café ingerlanneqartarpoq nal. 13-15.

Uninngasut

uninnganikullu tamarmik tikilluaqqusaapput.

### **Inunnik isumaginninnermut siunnersorti**

Isumaginninnermi siunnersortip paasissutissanik ingerlatitseqqisinnaavoq illit najukkanni sullissisornut.

Apeqqutit Ilaqtutanut, aningaasaqarnermut, suliffimmut ineqarnermullu tunngasunut apeqquteqaatigerusutatit eqqartorneqarsinnaapput.

Nuummi najugaqaruit nammineq isumaginninnermi siunnersortigisat oqaloqatigissavat.

Isumaginninnermut siunnersorti aamma illit kommuunerisanni sullississornik attaveqarnissamut ikiuussinnaavoq

### **Tarnip pissusaanik immikkut ilisimasalik**

Nakorsarisaq akisussaasoq isumaqatigalugu, Tarnip Pissusaanik Immikkut Ilisimasalimmik oqaloqateqartarnissamik misissortinnissamilluunniit innersuussisoqarsinnaavoq

### **Oqalutsi**

Oqaloqatiginninnermi oqalutsimik aggersaanissaq periarfissaqarpoq. Unnukkat unnuakkullu sapinngisamik kalaallisut oqaasilinnik. sulisoqartassooq

### **Maalaaruteqarsinnaaneq**

Katsorsarneqarnerit maalaarutiginiarukku maalaaruteqarnissamut siunnersuutit quppersakkat immikkoortorta qarfimmi

pineqarsinnaapput. A1-mi sulisut siunnersorlutillu aqutissiuussinnaavaatit.

### **Nassatat nalillit**

Aningaasanik nalilinnilluunniit annikitsunik skavimmut paarnaqqasumut mikisumut ilisisoqarsinnaavoq.

Pigisat aningaasalluunniit tammaraluarpata taarserneqarsinnaangillat, inimiikkaluarpataluunniit imaluunniit sulisunit skavimmi paarnaartartumi paarineqaraluarpata.

Atorniarneq nalilinnilluunniit tuniniaaneq, tassunga ilangullugu uninngasut akornanni cigarittinik atortitsineq tuniniaanerluunniit inertequtaavoq.

Atisanik assigisaannilluunniit paarlaassineq aamma akuerineqanngilaq. Takujuk illumi malittarisassat allagarsiivimmi.

### **Sutorniartarfik**

Sutorniartarfeqarpoq, tassanilu pisariaqartinneqarsinnaapput pisiassat annikinnerit. Ilaqutaasut nerisassanik imeruersaatini-llu pisinissaminnik.periarfissaqarput

### **Pisiniarneq**

Pisiniussisoqartarpoq marlungnornikkut aammalu tallimannornikkut. Nammineerlutit pisiniarsinnaanngikkuit anisinaanallu sulisut ikiorsinnaavaatsit.

### **Atuakkanik atorniartarfik**

Atuakkanik atortoqarsinnaavoq atuakkanik atorniartitsisartooq immikkoortortaqaqfimmukaraangat.

### **Nuummi tarnikkut nappaatilinnik sullissivik / Ikaarsaarfik**

Angerlartitaareernerup kingorna uninngasimasut ilaat Nuummiut, Nuummi tarnikkut nappaatilinnik sullissivik / Ikaarsaarfimmut katsorsartinnertik ingerlateqqillugu attaveqartinneqalertarput.

Nuummi tarnikkut nappaatilinnik sullissivik / Ikaarsaarfik:

Niisi 5-7, oqarasuaat 34 41 36 / 34 41 37

Uninnganikut sinerissameersut illoqarfimminni napparsimavimmi tarnikkut nappaatilinnik sullivimmi katsorsartinnerat ingerlateqqinneqarsinnaavoq.

### **[Atuagaaraq uani aruaruk](#)**

Tarnikkut nappaatilinnut immikkoortortaqaqfik [uani](#) atuaruk

### **[NassiussigitPDF-iliariukEmbed](#)**

NUTAARSIASSAQ19. novembarip 2019

## **[Ukiumi maligassiuuinik eqeersimaartunik toqqaaneq](#)**

Timip aalatinnerunissaa pillugu Paarisap unammisitsinerani ajugaasut toqqaarneqarput. Katuami arfininngornerup unnukkuani Maligassiuusut Aliikkusersuineranni ukiumi atuarfiit, suliffeqarfiit innuttaasutullu eqeersimaartut nersorneqarput nersornaaserneqarlutillu.



NUTAARSIASSAQ3. decembarip 2019

## **Pitsaaliuineq peqqissuunissarlu nukittorsarniarlugit aqutsisut katersuuttut**

Paarisami Peqqissutsimullu Naalackersuisoqarfimmi sulisut Statens Institut for Folkesundhedimeersut peqatigalugit, Avannaata Kommunianut, Kommune Qeqertalimmut Qeqqatalu Kommunianut, 2018-imi innuttaasut peqqissusaannik misissuisitsinermi 2018-imilu meeqqanik atuartunik misissuisitsinermi kisitsisinik nutaanerpaanik saqqummiussiniarlutik, kommunini taakkunani pingasuni pitsaaliuinermik peqqissuunissamillu suliniuteqarneq oqaluuseriniarlugu angalaqqammerput.



Atortussanik inniminniiffik



Ilinniartitaaneq



Suliaqartunut



Info in English



Nutaarsiassat



Videreuddannelse



Saqqummersitat

Denne side bruger cookies for at gemme nogle informationer på din computer. Acceptér eller [læs mere her](#).