



Sukkorpunga

NASSIUSSIGIT



PDF-ILIARIUK



EMBED



PIVIUSOQ

Type 2 – diabetes tassaavoq aap sukumik akua (glukose) qaffasippallaalersimasoq. Ajorpoq aap sukumik akua piffissami sivisuallaami annertuallaalersimappat, taamaattoqarneratigut taqqat sianiutillu ajoquserneqarsinnaammata.

Type 2 diabetes pissuteqarpoq qinerseq insuliinimik pilersitsisartog (Aqajaqqup sanilequtaa - bugspytkirtelip) sananeqaatinik timimik qisuariatitsisartunik hormoni insuliinimik taaneqartartunik naammattunik pilersitsisannginneranik, aamma insulinimik malussajassutsip annikillismaneranik (timi insuliinimik annertuumik pisariaqartitsisarpoq).

Nappaat kingornuttagaasinnaasarpoq inooriaatsimillu pissuteqarsinnaasarluni.

NAPPAAMMIK PISUMIK NAPPAATIGINEQALERSINNAASARTUT

Sukkornerup type 2-p uummatikkut, taqarsuakkut- sianiutitigullu nappaateqalersinnaaneq allisittarpaa. Maani oqaluuseraavut taqarsuaq uummammut qaratsamullu ingerlasoq kiisalu taqaaqqat tartumiittut isiniittullu. Sianiutitigut eqqorneqarnerit timimi sumiiffinni arlaqartuni misigisaqarsinnaassuseqarnerup sanngiillisinneqarneranik takussutissaqartarpoq. Nappaatit taakku taaneqartarput nappaatit malittaasut imaluunniit type 2 sukkornermik nappaammut ajoqutit/ kingunipiluusartut.

Inooriaatsip allannagortinneratigut aamma/imaluunniit nakorsaaitortarnikkut nappaatinik sukkornermik pilersinneqartartunik atugaqalersinnaanissamik periarfissat erseqqissumik millisinneqartarput.

NEQEROORUTIT

Peqqinnissaqarfik siunnersuisinnaavoq inooriaatsinnillu allanngortitsiniarninni tapersersorsinnaavaatit. Aap naqitsinera qaffasippallaarpat katsorsarsinnaavaa, aakkut orsoqarpallaarnerit (kolesterol) aamma aakkut sukkoqarnerit katsorsarsinnaavaa. Nappaateqarnerup malitsigisaanik nappaatit nutaat isiniittut, tartuni, isikkani ilaalu ilanngullugit taamaattoqarneranik misissuiffiginarlutit neqerooruteqarsinnaapput.

Nakorsaatit atorlugit nakorsaaneq makkuninnga:

AAKUT SUKKOQARPALLAARNEQ

Aap sukkoqarpallaarnera katsorsarneqartarpoq nappaatimut malittaasartut pinaveersaartinniarlugit imaluunniit Kinguartinniarlugit aammalu nappammut ilisarnaatit, soorlu qasoqqaneq imerusunnerlu millisinniarlugit.

Katsorsaannermi anguniakkat inummiit inummut assigiinneq ajorput - nalinginnaasumik aap sukkua, "oqajamaaq" (HbA1c) 7,0 % ataaniitinniarneqartarpoq. Lisartakkat kapuullu (insulin), immikkut imaluunniit akuleriisillugit nakorsaatigineqarsinnaaput.

AAP NAQITSINERA QAFFASIPPALLAARAANGAT

Aakkut naqitsinerit nakorsaatit atorlugit katsorsaanerit siunertaraat aakkut naqitsinerit illisinneqarnissaat, pissutigalugu aakkut naqitsineqarpallaarneq ajoqutaasinnaasut ilagimmassuk.

AAMMI ORSOQ (KOLESTEROL) ANGIVALLAAQ

Kolesterolit millisinneqarsinnaanerannut nakorsaatiniq katsorsaaneq uummammi qaratsakkullu anaartoorsinnaanernik pinaveersaartinniartarpaa.

NAPPAATIP KILLIFFIANIK NAKKUTIGINNINNEQ

Sukkornermik nappaat pisariaqarpoq ukiumut 3-4-riarlugu misissorneqartarnissaa nakkutilliineq siunertaralugu aap naqitsinerata uuttorneqarnissaa, oqimassutsip, naakkut/ qitikkut uuttortinneq aakkullu sukkoqarneq (HbA1c).

Taassuma qaavatigut ukiumoortumik isikkat, qooq misissortinneqartarnissaat, kiisalu ukiut marlukkaarlugit sisamakkaarlugillu isit misissorneqartarnissaat.

NAMMINEQ QANOQ ILIORSINNAAVUNGA

Type 2-mik sukkoqarnerit amerlanertigut pissuteqartarpoq kingornussamik pigisaqarnermik pualavallaarnerlu ataqatigiisillugit. Pualavallaarneq amerlasuutigut pissuteqartarpoq timimik aalatitsivallaartanninnermik nerivallaartarnermik

imerpallaartarnermillu.

Naappaateqarnermik pissuteqartumik nappaatinik allanik peqalersinnaaneq killilerneqarsinnaavoq inooriaatsimik allanngortitsinikkut soorlu pujortartarunnaarnikkut, timinnillu aalatitsilluartunngornikkut, peqqinnarnerusunik nerisalernikkut-imeriaaseqalernikkullu, kiisalu nakorsaatinik pitsaaliuisinnaasunik iisaqartarnikkut ataavartumillu misissortikkiartortarnikkut.

Type 2-mik sukkortuugaanni pingaaruteqarpoq nappaat pillugu ilisimasaqalernissaq, ilisimasaqarnej nappaat atoraluarlugu pitsaanerpaamik atugarisinaanera pisinnaaniassammat.

Ukiu moortumik influenzamut kapitittarnissaq innersuussutigineqarpoq.

QANOQ ILIORSINNAAVIT?

Nammineq illit qanoq iliorsinnaavit?

PUJORTARNEQ

Peqqinnermut tupatorunnaarneq pissutaasut pingaarnersaannut ilaavoq aamma nappaateqarnerup malitsigisaanik pisartunik nappaateqalersinnaanerup millisinneqarnissaanut.

[Pujortarunnaarnissat aallartiguk](#)

TIMIMIK AALATITSISARNEQ

Timimik aalatitsisarneq ajunngitsuinnarmik oqaluuserineqarsinnaavoq; ilaatigut aakkut sukkoqarpallaarneq millisinneqarsinnaavoq, oqimaassuseq aal akkaasuutinneqarsinnaavoq imaluunniit oqilisinnaanerup periarfissaa annerulersinnaavoq aamma nappaatit nalaanneqariataarsinnaasut pinaveersaartinneqarsinnaapput.

ATTAVEQARFISSAQ

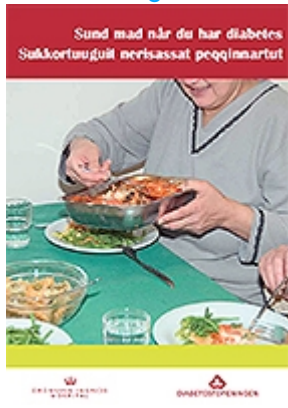
Sumiiffinni Inuunerissaavik attavigiuk sumiiffinni peqqissaavik attavigalugu - takuuk [attaveqarfissat](#)

ITINERUSUMIK ATUARIT

”Napparsimasunut ilitsersuut, type 2 – diabetes”



"Sukkortuuguit nerisassat peqqinnartut"



423 KB

"Inuuneq tunissutaavoq – Inuunermi pissutsinut najoqqutassaq"



3,5 MB

aamma Peqqinnissaqarfimmi pissarsiarineqarsinnaapput.

NUTAARSIASSAQ
19. septembarip 2020

Tikereernermit ullut tallimat
qaangiunneranni
misissortinnissamut periarfissaq
nilluq sapaammi septembarip
ulluisa 20-anni

NUTAARSIASSAQ
20. septembarip 2020

Ullut tallimassaani
misissortinnissannut
illoqarfigisanni peqqinnissaqarfik
saffiqiuk

paasissutissiisoqarnissaa naatsorsuutigineqassaaq

Nunatsinni Nakorsaanerqarfiup Naalackersuisullu tusagassiorfinnut nalunaarutaanni tallimangornermi septembarip ulluisa 18-ianneersumi, inunnik pingasunngornermi septembarip ulluisa 16-ianniit nunatsinnut tikittunik misissuinermut tunngasumi ilisimatitsissutaasutut, ullut tallimassaanni misissortinnissaq ataasinngornermi septembarip ulluisa 21-anniit periarfissanngussaaq.

Nakorsaanerqarfiup 18. septembarimi innersuussutigisimasaa malillugu ullut tallimassaanni misissortinniaruit illoqarfigisanni peqqinnissaqarfik Napparsimmavilluunniit ulluinnarni nal. 8-16 saaffigineqarsinnaavoq.



PEQQIK.GL PILLUGU



ILINNIARTITAANEQ



SULIAQARTUNUT



INFO IN ENGLISH



NUTAARSIASSAT



VIDEREUDDANNELSE



SAQQUMMERSITAT