

• Peqqik

- [Hop til indhold](#)
- [Hop til sogning og navigation](#)
- [Hop til footer](#)

peqqik.gl

PEQQISSUTSIT NITTARTAKKAMI

vælg et emne

[DanskKalaallisut](#)

Ujaruk

[Attaveqarfissat](#)

... sammisaq toqqaruk

[danskkalaallisut](#)

Kommunerisat

[Qaasuitsup Kommunua](#)

[Qeqqata Kommunua](#)

[Kommuneqarfik Sermersooq](#)

[Kommune Kujalleq](#)

[Meeqqat](#)

- [Kigutigissaaneq](#)
- [Meeqqat nerisaqarnerat](#)
- [Akiuussutissanik kapitinneq](#)

[Naartusog](#)

- [Naartuneq](#)
- [Ernineq](#)
- [MANU](#)

[Inuunermi pissutsit](#)

- [Imigassaq](#)
- [Nerisaqarneq](#)
- [Timigissarneq](#)
- [Pujortarneq](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Nakorsaaitit](#)

- [Nakorsaatit pisiassat](#)
- [Paasissutissiineq siunnersuinerlu](#)
- [Nakorsaataasivik -ammasarfiillu](#)
- [Umiarsuarni nakorsaataasiviit nakorsaataasiviillu allat](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Ajornartorsiutigaara](#)

- [Aanngajaarniutit – katsorsartinnissamut neqeroorutit](#)
- [Imigassaq](#)
- [Suliffeqarfiit aangajaarniutit pinnguaatillu pillugit suliniuteqarnerannut najoqqutassiaq](#)
- [Hashi](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Peqqinnissamik neqeroorutit](#)

- [Napparsimanermut leksikon](#)
- [Anigorsinnaanngisamik nappaateqalerneq](#)
- [Uppernarsaatit](#)
- [Sungiusarneqarneq](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Kigutininik isumaginninneq](#)

- [Siunnersuutitsialaat](#)
- [Kalaallit Nunaanni kigutigissaanermi anguniagassatut siunniussat](#)
- [Kigutigissarfiup Ullua](#)

[Napparsimasunut paasissutissiineq](#)

- [Siunnersorti](#)
- [Unitsitaaneq](#)
- [Angalatilluni napparsimanermi ikiorneqarsinnaaneq](#)
- [Napparsimasut peqatigiiffii](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Aningaasaateqarfiit](#)

- [Imminut toquttarnermut akiuiniarneq](#)
- [Inuuneritta](#)
- [Peqqinnissamut tunngasunut illikartitat](#)
- [Sap. ak. 18](#)

[Paasisitsiniutit](#)

- [Timersorneq toqqaruk – hashi naaggaaruk!](#)
- [Eqqartoruk](#)
- [Inuusuttuuneq pakkutsigu](#)
- [Periarfissaqarputit](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Iisimasatit misilikkut](#)

- [Imigassaq](#)
- [Hashi](#)
- [Aningaasanoortarneq](#)

[Unammisitsinerit](#)

- [Klasse pujortarfiumngitsoq 2018](#)
- [Eqeersimaartoq - Unammisitsineq](#)

[Pisussat](#)

- [Saqqummiineq - Kalaallit Nunaanni innuttaasut peqqissusaannik 2018-imi misissuineq](#)

Sukkorpunga

Piviusoq

Type 2 – diabetes tassaavoq aap sukkumik akua (glukose) qaffasippallaalersimasoq. Ajorpoq aap sukkumik akua piffissami sivisuallaami annertuallaalersimappat, taamaattoqarneratigut taqqat sianiutillu ajoquserneqarsinnaammata.

Type 2 diabetes pissuteqarpoq qinerseq insuliinimik pilersitsisartoq (Aqajaqqup sanilequtaa - bugspytkirtelip) sananeqaatinik timimik qisuariatitsisartunik hormoni insuliinimik taaneqartartunik naammattunik pilersitsisannginneranik, aamma insulinimik malussajassutsip annikillisimaneranik (timi insuliinimik annertuumik pisariaqartitsisarpoq).

Nappaat kingornuttagaasinnaasarpoq inooriaatsimillu pissuteqarsinnaasarluni.

Nappaammik pisumik nappaatigineqalersinnaasartut

Sukkornerup type 2-p uummatikkut, taqarsuakkut- sianiutitigullu nappaateqalersinnaaneq allisittarpaa. Maani oqaluuseraavut taqarsuaq uummammut qaratsamullu ingerlasoq kiisalu taqaaqqat tartumiittut isiniittullu. Sianiutitigut eqqorneqarnerit timimi sumiiffinni arlaqartuni misigisaqarsinnaassuseqarnerup sanngiillisinneqarneranik takussutissaqartarpoq.

Nappaatit taakku taaneqartarput nappaatit malittaasut imaluunniit type 2 sukkornermik nappaammut ajoqutit/ kingunipiluusartut.

Inooriaatsip allanggortinneratigut aamma/imaluunniit nakorsaattortarnikkut nappaatinik sukkornikkut pilersinneqartartunik

atugaqalersinnaanissamik periarfissat erseqqissumik millisinneqartarput.

Neqeroorutit

Peqqinnissaqarfik siunnersuisinnaavoq inooriaatsinnillu allanngortitsiniarninni tapersorsorsinnaavaatit. Aap naqitsinera qaffasippallaarpat katsorsarsinnaavaa, aakkut orsoqarpallaarnerit (kolesterol) aamma aakkut sukkoqarnerit katsorsarsinnaavaa. Nappaateqarnerup malitsigisaanik nappaatit nutaat isiniittut, tartuni, isikkani ilaalu ilanngullugit taamaattoqarneranik misissuiffiginiarlutit neqerooruteqarsinnaapput.

Nakorsaatit atorlugit nakorsaaneq makkuninnga:

Aakkut sukkoqarpallaarneq

Aap sukkoqarpallaarnera katsorsarneqartarpoq nappaatimut malittaasartut pinaveersaartinniarlugit imaluunniit Kinguartinniarlugit aammalu nappammut ilisarnaatit, soorlu qasoqqaneq imerusunnerlu millisinniarlugit.

Katsorsaannermi anguniakkat inummiit inummut assigiinneq ajorput - nalinginnaasumik aap sukkaa, ”oqajamaaq” (HbA1c) 7,0 % ataaniitinniarneqartarpoq. Iisartakkat kapuullu (insulin), immikkut imaluunniit akuleriisillugit nakorsaatigineqarsinnaapput.

Aap naqitsinera qaffasippallaaraangat

Aakkut naqitsinerit nakorsaatit atorlugit katsorsaanerit siunertaraat aakkut naqitsinerit illisinneqarnissaat, pissutigalugu aakkut naqitsineqarpallaarneq ajoqutaasinnaasut ilagimmasuk.

Aammi orsoq (kolesterol) angivallaaq

Kolesterolit millisinneqarsinnaanerannut nakorsaatinik katsorsaaneq uummammi qaratsakkullu anaartoorsinnaanernik pinaveersaartinniararpa.

Nappaatip killiffianik nakkutiginninneq

Sukkornermik nappaat pisariaqarpoq ukiumut 3-4-riarlugu misissorneqartarnissaa nakkutillineq siunertaralugu aap naqitsinerata uuttorneqarnissaa, oqimassutsip, naakkut/ qitikkut uuttortinneq aakkullu sukkoqarneq (HbA1c).

Taassuma qaavatigut ukiumoortumik isikkat, qooq misissortinneqartarnissaat, kiisalu ukiut marlukkaarlugit sisamakkaarlugillu isit misissorneqartarnissaat.

Nammineq qanoq iliorsinnaavunga

Type 2-mik sukkoqarnermik amerlanertigut pissuteqartarpoq kingornussamik pigisaqarnermik pualavallaarnerlu ataqatigiisillugit. Pualavallaarneq amerlasuutigut pissuteqartarpoq timimik aalatitsivallaartanniginnermik nerivallaartarnermik imerpallaartarnermillu.

Naappaateqarnermik pissuteqartumik nappaatinik allanik peqalersinnaaneq killilerneqarsinnaavoq inooriaatsimik allanngortitsinikkut soorlu pujortartarunnaarnikkut, timinnillu aalatitsilluartunngornikkut, peqqinnarnerusunik nerisalernikkut- imeriaaseqalernikkullu, kiisalu nakorsaatinik pitsaaliuisinnaasunik iisaqartarnikkut ataavartumillu misissortikkiartortarnikkut.

Type 2-mik sukkoqarnermik pingaaruteqarpoq nappaat pillugu ilisimasaqalernissaq, ilisimasaqarneq nappaat atoraluarlugu

pitsaanerpaamik atugarisinnaanera pisinnaaniassammat.

Ukiumoortumik influenzamut kapitittarnissaq innersuussutigineqarpoq.

Qanoq iliorsinnaavit?

Nammineq illit qanoq iliorsinnaavit?

Pujortarneq

Peqqinnermut tupatorunnaarneq pissutaasut pingaarnersaannut ilaavoq aamma nappaateqarnerup malitsigisaanik pisartunik nappaateqalersinnaanerup millisinneqarnissaanut.

[Pujortarunnaarnissat aallartiguk](#)

Timimik aalatitsisarneq

Timimik aalatitsisarneq ajunngitsuinnarmik oqaluuserineqarsinnaavoq; ilaatigut aakkut sukkoqarpallaarneq millisinneqarsinnaavoq, oqimaassuseq aal akkaasuutinneqarsinnaavoq imaluunniit oqilisinnaanerup periarfissaa annerulersinnaavoq aamma nappaatit nalaanneqariataarsinnaasut pinaveersaartinneqarsinnaapput.

Attaveqarfissaq

Sumiiffinni Inuunerissaavik attavigiuk sumiiffinni peqqissaavik attavigalugu - takuuk [attaveqarfissat](#)

Itinerusumik atuarit

["Napparsimasunut ilitseruut, type 2 – diabetes"](#)

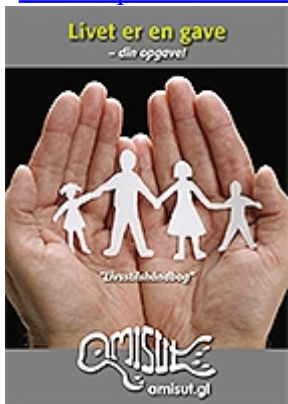


["Sukkortuuguit nerisassat peqqinnartut"](#)



423 KB

[”Inuuneq tunissutaavoq – Inuunermi pissutsinut najoqutassaq”](#)



3,5 MB

aamma Peqqinnissaqarfimmi pissarsiarineqarsinnaapput.

[NassiussigitPDF-iliariukEmbed](#)

NUTAARSIASSAQ17. juunip 2019

[Kalaallit Peqqissartut Illuat](#)

[Kalaallit Peqqissartut Illuat 2019-imi aasaanerani taamaallaat napparsimasunit atorneqassaaq](#)



NUTAARSIASSAQ14. juunip 2019

IGASA – meeqqat aasami atuangiffeqarneranni igatikkitt

Qanittukkut aasami atuangiffeqarneq aallartippat Nuummi Tasiilamilu meeqqat ulluni sisamani nerisassiorneq, igaffimmi nuannisarneq peqqinnerlu qilanaarutigisinnaassavaat. Sapaatip-akunnerani 27-mi aamma 29-mi aatsavissuaq meeqqanut qulit aqqaneq-marlullu akornanni ukiulinnut ullut nerisassiorfiit IGASA ingerlanneqassapput.



Peqqik.gl pillugu



Atortussanik inniminniiffik



[Ilinniartitaaneq](#)



[Suliaqartunut](#)



[Info in English](#)



[Nutaarsiassat](#)



[Videreuddannelse](#)



[Saqqummersitat](#)

Denne side bruger cookies for at gemme nogle informationer på din computer. Acceptér eller [læs mere her](#).