

Ujaasineq



... sammisaq toqqaruk

Attaveqarfissat



Sukkorpunga

NASSIUSSIGIT



PDF-ILIARIUK



EMBED



PIVIUSOQ

Type 2 – diabetes tassaavoq aap sukumik akua (glukose) qaffasippallaalersimasoq. Ajorpoq aap sukumik akua piffissami sivisuallaami annertuallaalersimappat, taamaattoqarneratigut taqqat sianiutillu ajoquserneqarsinnaammata.

Type 2 diabetes pissuteqarpoq qinerseq insuliinimik pilersitsisartog (Aqajaqqup sanilequtaa - bugspytkirtelip) sananeqaatinik timimik qisuariatitsisartunik hormoni insuliinimik taaneqartartunik naammattunik pilersitsisannginneranik, aamma insulinimik malussajassutsip annikillismaneranik (timi insuliinimik annertuumik pisariaqartitsisarpoq).

Nappaat kingornuttagaasinnaasarpoq inooriaatsimillu pissuteqarsinnaasarluni.

NAPPAAMMIK PISUMIK NAPPAATIGINEQALERSINNAASARTUT

Sukkornerup type 2-p uummatikkut, taqarsuakkut- sianiutitigullu nappaateqalersinnaaneq allisittarpaa. Maani oqaluuseraavut taqarsuaq uummammut qaratsamullu ingerlasoq kiisalu taqaaqqat tartumiittut isiniittullu. Sianiutitigut eqqorneqarnerit timimi sumiiffinni arlaqartuni misigisaqarsinnaassuseqarnerup sanngiillisinneqarneranik takussutissaqartarpoq. Nappaatit taakku taaneqartarput nappaatit malittaasut imaluunniit type 2 sukkornermik nappaammut ajoqutit/ kingunipiluusartut.

Inooriaatsip allanngortinneratigut aamma/imaluunniit nakorsaaitortarnikkut nappaatinik sukkornermik pilersinneqartartunik atugaqalersinnaanissamik periarfissat erseqqissumik millisinneqartarput.

NEQEROORUTIT

Peqqinnissaqarfik siunnersuisinnaavoq inooriaatsinnillu allanngortitsiniarninni tapersorsinnaavaatit. Aap naqitsinera qaffasippallaarpat katsorsarsinnaavaa, aakkut orsoqarpallaarnerit (kolesterol) aamma aakkut sukkoqarnerit katsorsarsinnaavaa. Nappaateqarnerup malitsigisaanik nappaatit nutaat isiniittut, tartuni, isikkani ilaalu ilanngullugit taamaattoqarneranik misissuiffiginarlutit neqerooruteqarsinnaapput.

Nakorsaatit atorlugit nakorsaaneq makkuninnga:

AAKUT SUKKOQARPALLAARNEQ

Aap sukkoqarpallaarnera katsorsarneqartarpoq nappaatimut malittaasartut pinaveersaartinniarlugit imaluunniit Kinguartinniarlugit aammalu nappammut ilisarnaatit, soorlu qasoqqaneq imerusunnerlu millisinniarlugit.

Katsorsaannermi anguniakkat inummiit inummut assigiinneq ajorput - nalinginnaasumik aap sukkua, "oqajamaaq" (HbA1c) 7,0 % ataaniitinniarneqartarpoq. Lisartakkat kapuullu (insulin), immikkut imaluunniit akuleriisillugit nakorsaatigineqarsinnaaput.

AAP NAQITSINERA QAFFASIPPALLAARAANGAT

Aakkut naqitsinerit nakorsaatit atorlugit katsorsaanerit siunertaraat aakkut naqitsinerit illisinneqarnissaat, pissutigalugu aakkut naqitsineqarpallaarneq ajoqutaasinnaasut ilagimmassuk.

AAMMI ORSOQ (KOLESTEROL) ANGIVALLAAQ

Kolesterolit millisinneqarsinnaanerannut nakorsaatiniq katsorsaaneq uummammi qaratsakkullu anaartoorsinnaanernik pinaveersaartinniartarpaa.

NAPPAATIP KILLIFFIANIK NAKKUTIGINNINNEQ

Sukkornermik nappaat pisariaqarpoq ukiumut 3-4-riarlugu misissorneqartarnissaa nakkutilliineq siunertaralugu aap naqitsinerata uuttorneqarnissaa, oqimassutsip, naakkut/ qitikkut uuttortinneq aakkullu sukkoqarneq (HbA1c).

Taassuma qaavatigut ukiumoortumik isikkat, qooq misissortinneqartarnissaat, kiisalu ukiut marlukkaarlugit sisamakkaarlugillu isit misissorneqartarnissaat.

NAMMINEQ QANOQ ILIORSINNAAVUNGA

Type 2-mik sukkoqarnerik amerlanertigut pissuteqartarpoq kingornussamik pigisaqarnermik pualavallaarnerlu ataqatigiisillugit. Pualavallaarneq amerlasuutigut pissuteqartarpoq timimik aalatitsivallaartanninnermik nerivallaartarnermik

imerpallaartarnermillu.

Naappaateqarnermik pissuteqartumik nappaatinik allanik peqalersinnaaneq killilerneqarsinnaavoq inooriaatsimik allanngortitsinikkut soorlu pujortartarunnaarnikkut, timinnillu aalatitsilluartunngornikkut, peqqinnarnerusunik nerisalernikkut-imeriaaseqalernikkullu, kiisalu nakorsaatinik pitsaaliuisinnaasunik iisaqartarnikkut ataavartumillu misissortikkiartortarnikkut.

Type 2-mik sukkortuugaanni pingaaruteqarpoq nappaat pillugu ilisimasaqalernissaq, ilisimasaqarnej nappaat atoraluarlugu pitsaanerpaamik atugarisinaanera pisinnaaniassammat.

Ukiumoortumik influenzamut kapitittarnissaq innersuussutigineqarpoq.

QANOQ ILIORSINNAAVIT?

Nammineq illit qanoq iliorsinnaavit?

PUJORTARNEQ

Peqqinnermut tupatorunnaarneq pissutaasut pingaarnersaannut ilaavoq aamma nappaateqarnerup malitsigisaanik pisartunik nappaateqalersinnaanerup millisinneqarnissaanut.

[Pujortarunnaarnissat aallartiguk](#)

TIMIMIK AALATITSISARNEQ

Timimik aalatitsisarneq ajunngitsuinnarmik oqaluuserineqarsinnaavoq; ilaatigut aakkut sukkoqarpallaarneq millisinneqarsinnaavoq, oqimaassuseq aal akkaasuutinneqarsinnaavoq imaluunniit oqilisinnaanerup periarfissaa annerulersinnaavoq aamma nappaatit nalaanneqariataarsinnaasut pinaveersaartinneqarsinnaapput.

ATTAVEQARFISSAQ

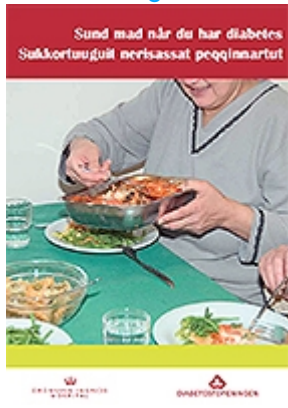
Sumiiffinni Inuunerissaavik attavigiuk sumiiffinni peqqissaavik attavigalugu - takuuk [attaveqarfissat](#)

ITINERUSUMIK ATUARIT

["Napparsimasunut ilitsersuut, type 2 – diabetes"](#)



"Sukkortuuguit nerisassat peqqinnartut"



423 KB

"Inuuneq tunissutaavoq – Inuunermi pissutsinut najoqqutassaq"



3,5 MB

aamma Peqqinnissaqarfimmi pissarsiarineqarsinnaapput.

NUTAARSIASSAQ
18. maajip 2019

Peqqissutsimik ilisimatusarnermit nutaarsiassaq

Kalaallit Nunaanni innuttaasut akornanni uummalluuteqalersinnaanermut kvik-sølv-ip qaffariaateqartitsisinnaanera takussutissaqanngilaq. Kvartalimi kisitsisit Grønlandsmedicinsk selskabimeersut uani atuakkit.

NUTAARSIASSAQ
16. maajip 2019

Inuunerittap Aningaasaateqarfiata suliniutit peqqinnartut 23-t taperserpai

Peqqissutsimut Naalakkersuisup, Martha Abelsenip, Inuunerittap Aningaasaateqarfianit 416.000 koruunit agguateqqammerpai. Ukioq manna aningaasaateqarfiup innuttaasut peqqinnerulersinniarlugit suliniutit 23-t taperserpai.



PEQQIK.GL PILLUGU



ATORTUSSANIK
INNIMINNIFFIK



ILINNIARTITAANEQ



SULIAQARTUNUT



INFO IN ENGLISH



NUTAARSIASSAT



VIDEREUDDANNELSE



SAQQUMMERSITAT