

• Peqqik

- [Hop til indhold](#)
- [Hop til sogning og navigation](#)
- [Hop til footer](#)

peqqik.gl

PEQQISSUTSIT NITTARTAKKAMI

vælg et emne

[DanskKalaallisut](#)

Ujaruk

[Attaveqarfissat](#)

... sammisaq toqqaruk

[danskkalaallisut](#)

Kommunerisat

[Qaasuitsup Kommunua](#)

[Qeqqata Kommunua](#)

[Kommuneqarfik Sermersooq](#)

[Kommune Kujalleq](#)

[Meeqqat](#)

- [Kigutigissaaneq](#)
- [Meeqqat nerisaqarnerat](#)
- [Akiuussutissanik kapitinneq](#)

[Coronavirus](#)

- [Coronavirusimik tunillatsissimasinnaanermut misissortinneq](#)

[Naartusog](#)

- [Naartuneq](#)
- [Ernineq](#)
- [MANU](#)

[Inuunermi pissutsit](#)

- [Imigassaq](#)
- [Nerisaqarneq](#)
- [Timigissarneq](#)

- [Pujortarneq](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Nakorsaatit](#)

- [Nakorsaatit pisiassat](#)
- [Paasissutissiineq siunnersuinerlu](#)
- [Nakorsaataasivik -ammasarfiillu](#)
- [Umiaarsuarni nakorsaataasiviit nakorsaataasiviillu allat](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Ajornartorsiutigaara](#)

- [Aangajaarniutit – katsorsartinnissamut neqeroorutit](#)
- [Imigassaq](#)
- [Suliffeqarfiit aangajaarniutit pinnguaatillu pillugit suliniuteqarnerannut najoqqutassiaq](#)
- [Hashi](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Peqqinnissamik neqeroorutit](#)

- [Napparsimanermut leksikon](#)
- [Anigorsinnaanngisamik nappaateqalerneq](#)
- [Uppernarsaatit](#)
- [Sungiusarneqarneq](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Kigutininik isumaginninneq](#)

- [Siunnersuutitsialaat](#)
- [Kalaallit Nunaanni kigutigissaanermi anguniagassatut siunniussat](#)
- [Kigutigissarfiup Ullua](#)
- [Salik Kigutigissartog](#)

[Napparsimasunut paasissutissiineq](#)

- [Siunnersorti](#)
- [Unitsitaaneq](#)
- [Angalatilluni napparsimanermi ikiorneqarsinnaaneq](#)
- [Napparsimasut peqatigiiffii](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Aningaasaateqarfiit](#)

- [Peqqinnissamut tunngasunut illikartitat](#)

[Paasisitsiniutit](#)

- [Eqqartoruk](#)
- [Nalunngiliuk](#)

[Pisussat](#)

- [Saqqummiineq - Kalaallit Nunaanni innuttaasut peqqissusaannik 2018-imi misissuineq](#)

Sukcorpunga

Piviusoq

Type 2 – diabetes tassaavoq aap sukkumik akua (glukose) qaffasippallaalersimasoq. Ajorpoq aap sukkumik akua piffissami sivisuallaami annertuallaalersimappat, taamaattoqarneratigut taqqat sianiutillu ajoquserneqarsinnaammata.

Type 2 diabetes pissuteqarpoq qinerseq insuliinimik pilersitsisartooq (Aqajaqqup sanilequtaa - bugspyt-kirtelip) sananeqaatinik timimik qisuariatitsisartunik hormoni insuliinimik taaneqartartunik naammattunik pilersitsisanninneranik, aamma insulinimik malussajassutsip annikillisismaneranik (timi insuliinimik annertuumik pisariaqartitsisarpoq).

Nappaat kingornuttagaasinnaasarpoq inooriaatsimillu pissuteqarsinnaasarluni.

Nappaammik pisumik nappaatigineqalersinnaasartut

Sukkornerup type 2-p uummatikkut, taqarsuakku- sianiutitigullu nappaateqalersinnaaneq allisittarpa. Maani oqaluuseraavut taqarsuaq uummammut qaratsamullu ingerlasoq kiisalu taqaaqqat tartumiittut isiniittullu. Sianiutitigut eqqorneqarnerit timimi sumiiffinni arlaqartuni misigisaqarsinnaassuseqarnerup sanngiillisinneqarneranik takussutissaqartarpoq.

Nappaatit taakku taaneqartarput nappaatit malittaasut imaluunniit type 2 sukcornermik nappaammut ajoqutit/ kingunipiluusartut.

Inooriaatsip allannortinneratigut aamma/imaluunniit nakorsaattortarnikkut nappaatinik sukkornikkut pilersinneqartartunik atugaqalersinnaanissamik periarfissat erseqqissumik millisinneqartarput.

Neqeroortit

Peqqinnissaqarfik siunnersuisinnaavoq inooriaatsinnillu allannortitsiniarninni tapersersorsinnaavaatit. Aap naqitsinera qaffasippallaarpat katsorsarsinnaavaa, aakku orsoqarpallaarnerit (kolesterol) aamma aakku sukkoqarnerit katsorsarsinnaavaa. Nappaateqarnerup malitsigisaanik nappaatit nutaat isiniittut, tartuni, isikkani ilaalu ilanngullugit taamaattoqarneranik misissuiffiginarlutit neqeroorteqarsinnaapput.

Nakorsaaitit atorlugit nakorsaaneq makkuninnga:

Aakkut sukkoqarpallaarneq

Aap sukkoqarpallaarnera katsorsarneqartarpoq nappaatimut malittaasartut pinaveersaartinniarlugit imaluunniit Kinguartinniarlugit aammalu nappammut ilisarnaait, soorlu qasoqqaneq imerusunnerlu millisinniarlugit.

Katsorsaanerme anguniakkat inummiit inummut assigiinneq ajorput - nalinginnaasumik aap sukkua, ”oqajamaaq” (HbA1c) 7,0 % ataaniitinniarneqartarpoq. Iisartakkat kapuullu (insulin), immikkut imaluunniit akuleriisillugit nakorsaaticineqarsinnaaput.

Aap naqitsinera qaffasippallaaraangat

Aakkut naqitsinerit nakorsaaitit atorlugit katsorsaanerit siunertaraat aakkut naqitsinerit illisinneqarnissaat, pissutigalugu aakkut naqitsineqarpallaarneq ajoqutaasinnaasut ilagimmasuk.

Aammi orsoq (kolesterol) angivallaaq

Kolesterolit millisinneqarsinnaanerannut nakorsaatinik katsorsaaneq uummammi qaratsakkullu anaartoorsinnaanernik pinaveersaartinniararpa.

Nappaatip killiffianik nakkutiginninneq

Sukkormermik nappaat pisariaqarpoq ukiumut 3-4-riarlugu misissorneqartarnissaa nakkutilliineq siunertaralugu aap naqitsinerata uuttorneqarnissaa, oqimassutsip, naakkut/ qitikku uuttortinneq aakkullu sukkoqarneq (HbA1c).

Taassuma qaavatigut ukiumoortumik isikkat, qooq misissortinneqartarnissaat, kiisalu ukiut marlukkaarlugit sisamakkaarlugillu isit misissorneqartarnissaat.

Nammineq qanoq iliorsinnaavunga

Type 2-mik sukkoqarneq amerlanertigut pissuteqartarpoq kingornussamik pigisaqarnermik pualavallaarnerlu ataqatigiisillugit. Pualavallaarneq amerlasuutigut pissuteqartarpoq timimik aalatitsivallaartannginnermik nerivallaartarnermik imerpallaartarnermillu.

Naappaateqarnermik pissuteqartumik nappaatinik allanik peqalersinnaaneq killilerneqarsinnaavoq inooriaatsimik allanngortitsinikkut soorlu pujortartarunnaarnikkut, timinnillu aalatitsilluartunngornikkut, peqqinnarnerusunik nerisalerinikkut- imeriaaseqalernikkullu, kiisalu nakorsaatinik pitsaaliuisinnaasunik iisaqartarnikkut ataavartumillu misissortikkiartortarnikkut.

Type 2-mik sukkortuugaanni pingaaruteqarpoq nappaat pillugu ilisimasaqalernissaq, ilisimasaqarneq nappaat atoraluarlugu pitsaanerpaamik atugarisinnaanera pisinnaaniassammat.

Ukiumoortumik influenzamut kapitittarnissaq innersuussutigineqarpoq.

Qanoq iliorsinnaavit?

Nammineq illit qanoq iliorsinnaavit?

Pujortarneq

Peqqinnermut tupatorunnaarneq pissutaasut pingaarnersaannut ilaavoq aamma nappaateqarnerup malitsigisaanik pisartunik nappaateqalersinnaanerup millisinneqarnissaanut.

[Pujortarunnaarnissat aallartiguk](#)

Timimik aalatitsisarneq

Timimik aalatitsisarneq ajunngitsuinnarmik oqaluuserineqarsinnaavoq; ilaatigut aakkut sukkoqarpallaarneq millisinneqarsinnaavoq, oqimaassuseq aal akkaasuutinneqarsinnaavoq imaluunniit oqilisinnaanerup periarfissaa annerulersinnaavoq aamma nappaatit nalaanneqariataarsinnaasut pinaveersaartinneqarsinnaapput.

Attaveqarfissaq

Sumiiffinni Inuunerissaavik attavigiuk sumiiffinni peqqissaavik attavigalugu - takuuk [attaveqarfissat](#)

Itinerusumik atuarit

[”Napparsimasunut ilitsersuut, type 2 – diabetes”](#)

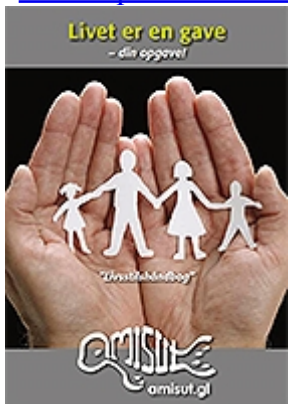


[”Sukkortuuguit nerisassat peqqinnartut”](#)



423 KB

[”Inuuneq tunissutaavoq – Inuunermi pissutsinut najoqutassaq”](#)



3,5 MB

aamma Peqqinnissaqarfimmi pissarsiarineqarsinnaapput.

[NassiussigitPDF-iliariukEmbed](#)

NUTAARSIASSAQ13. maajip 2020

Napparsimmavinnut peqqissaavinnullu pulaarneq

Napparsimasortagut sanngiitsortagullu coronavirusimut illersorniarlugit immikkut ittuni taamaallaat qanigisaasut ingiallortaasinnaapput pulaarsinnaallutillunniit.



NUTAARSIASSAQ15. maajip 2020

Qanigisaasut suli Kalaallit Peqqissartut Illuanniissinnaanngikkallarput

Napparsimasut immikkut sanngiiffeqartut Kalaallit Peqqissartut Illuanniimmata pulaarnissamut maleruagassat peqqinnissaqarfiup sinneranisut atuupput.



Peqqik.gl pillugu

Ilinniartitaaneq



Suliaqartunut



Info in English



Nutaarsiassat



Videreuddannelse



Saqqummersitat

Denne side bruger cookies for at gemme nogle informationer på din computer. Acceptér eller [læs mere her](#).