

• Peqqik

- [Hop til indhold](#)
- [Hop til sogning og navigation](#)
- [Hop til footer](#)

peqqik.gl

PEQQISSUTSIT NITTARTAKKAMI

vælg et emne

[DanskKalaallisut](#)

Ujaruk

[Attaveqarfissat](#)

... sammisaq toqqaruk

[danskkalaallisut](#)

Kommunerisat

[Qaasuitsup Kommunua](#)

[Qeqqata Kommunua](#)

[Kommuneqarfik Sermersooq](#)

[Kommune Kujalleq](#)

[Meeqqat](#)

- [Kigutigissaaneq](#)
- [Meeqqat nerisaqarnerat](#)
- [Akiuussutissanik kapitineq](#)

[Naartusog](#)

- [Naartuneq](#)
- [Ernineq](#)
- [MANU](#)

[Inuunermi pissutsit](#)

- [Imigassaq](#)
- [Nerisaqarneq](#)
- [Timigissarneq](#)
- [Pujortarneq](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Nakorsaaitit](#)

- [Nakorsaatit pisiassat](#)
- [Paasissutissiineq siunnersuinerlu](#)
- [Nakorsaataasivik -ammasarfiillu](#)
- [Umiar-suarni nakorsaataasiviit nakorsaataasiviillu allat](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Ajornartorsiutigaara](#)

- [Aanngajaarniutit – katsorsartinnissamut neqeroorutit](#)
- [Imigassaq](#)
- [Suliffeqarfiiit aangajaarniutit pinnguaatillu pillugit suliniuteqarnerannut najoqqutassiaq](#)
- [Hashi](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Peqqinnissamik neqeroorutit](#)

- [Napparsimanermut leksikon](#)
- [Anigorsinnaanngisamik nappaateqalerneq](#)
- [Uppernarsaatit](#)
- [Sungiusarneqarneq](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Kigutininik isumaginninneq](#)

- [Siunnersuutitsialaat](#)
- [Kalaallit Nunaanni kigutigissaanermi anguniagassatut siunniussat](#)
- [Kigutigissarfiup Ullua](#)

[Napparsimasunut paasissutissiineq](#)

- [Siunnersorti](#)
- [Unitsitaaneq](#)
- [Angalatilluni napparsimanermi ikiorneqarsinnaaneq](#)
- [Napparsimasut peqatigiiffii](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Aningaasaateqarfiiit](#)

- [Imminut toquttarnermut akiuiniarneq](#)
- [Inuuneritta](#)
- [Peqqinnissamut tunngasunut illikartitat](#)
- [Sap. ak. 18](#)

[Paasisitsiniutit](#)

- [Timersorneq toqqaruk – hashi naaggaaruk!](#)
- [Eqqartoruk](#)
- [Inuusuttuuneq pakkutsigu](#)
- [Periarfissaqarputit](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Iisimasatit misilikkitt](#)

- [Imigassaq](#)
- [Hashi](#)
- [Aningaasanoortarneq](#)

[Unammisitsinerit](#)

- [Klasse pujortarfiumngitsoq 2018](#)
- [Eqeersimaartoq - Unammisitsineq](#)

[Pisussat](#)

Nuallunneq / nuffaserneq

NAPPAAT SUMIIPPA?

Nuffaseraanni nappaat qinngamiittarlunilu toqqusaamiittarpoq. Nuallukkaanni nappaat timimi tamarmi malunnartarpoq.

NAPPAAMMUT SUNA PISSUTAAVA?

Nappaat virusimik pissuteqarpoq, aallartittarlunilu sordlummi ipiutaasartat tinunerisigut.

Nuffaseruit nualluleruillunniit nappaatinut timivit akiuussinnaanera millisarpoq. Taava bakteerianik pissuteqartumik nappaatit, soorlu toqqusaarlunneq, puallunneq, qinngukkut aseruuttoorneq imaluunniit siutip qiterlersaani aseruuttoorneq, ajornannginnerusumik nappaatigilersinnaavatit.

NAPPAAT QANOQ MALUGISSAVIUK?

Nualluleruit timinni tamarmi nukitit ippigilissavatit kissarneqalaaalerlutillu, inersimasuuguit 38,5 gradit missiliorlugit kissarneqalersinnaavatit.

Kissarneqarneq nalinginnaasumik ulluni marlunni pingasuniluunniit sivisussuseqartarpoq, nukiilli ippigineqarnerat sapaatit akunnerini ataatsimi marlunniluunniit sivisussuseqartarluni.

Meeqqat mikisut amerlasuutigut sukkasuumillu kissarneqarujussualertarput - 41 gradit angullugit. Tamanna imminermini pissusissamisoorpoq ulorianaranilu, atoruminaatsuuvorli, kissarneqarujussuarnerup meeraq aramatilersarpaa, taamaalingaagamilu imerluartarnissani pisariaqartittarpaa.

NAPPAAT QANOQ KATSORSARNEQASSAVA?

Nappaat immi katsorsaatissaqanngilaq, nipaallisaatinilli pisariaqartitsisoqarsinnaavoq, soorlu assersuutigalugu pisiniarfimmi pisiarinqarsinnaasut Paracetamolit. Nuallunnermut akiuussutissamik kapisisoqarsinnaavoq, paasissutissat peqqinnissaqarfimmi pineqarsinnaapput.

NAMMINEQ QANOQ ILIORSINNAAVIT?

Nipaallisaatit nammineerlutit pisiarisinnaavatit. Taakku nipaallisaataajutigalutik aamma kissarnikillisisarput. Imminut eqqissisimatigit, innangasinnaavutit. Pujortarneq aalakoornartunillu imerneq pinaveersaaruk, taakkumi nappaat sivitsortittarmassuk. Angerlarsimagit nappaativillu qaangiunnissaanut imminut iluatatsigit.

Nuallunninni ulloq siulleq peqqinnissaqarfimmut saaffiginninnissat pisariaqanngilaq. Kissarnerit ullut pingasut sinnerlugit sivosussuseqarpat, imaluunniit tassangaannaq qaffariasaarpat peqqinnissaqarfimmut saaffiginnissaatit.

Meeqqat mikisoq ikiussavat atisaajarukku, kissarulunnginniassammat. Aamma inimi kiassaati sakkukillineqarnera iluaqutaasarpoq.

Meeqqamulli sueq, soorlu igalaamit, mianersuutissaaq.

Meeraq imertilluarneqassaaq, imigaalu sukkoqalaaruni ajunnginnerussaaq. soorlu juice imaluunniit safti imerluunniit kiisalu tii sukkoqalaartoq nillorsiaq atorlugit imertiguk. Meeqqat amerlasuut napparsimatillutik immuk mamarineq ajorpaat.

Nuffaserneq kakkitigit tuniluuttarpoq. Inersimasut assamminnit tuniluunneq ingerlateqqittarpaat, meeraqqallu kakkitik sumut tamaangga siaruartilertorsinnaavaat. Assatit errukulaakkit!

[NassiussigitPDF-iliariukEmbed](#)

NUTAARSIASSAQ16. apriliip 2019

Pitsaaliuineq PAARISA-mi nutaami ataatsimoortinneqalerpoq

Pitsaaliuinermi suliniutit Naalackersuisut patajaallisarniarpaat, aamma Peqqiissutsimut Naalackersuisoqarfimmi, Peqqinnissamut Pitsaaliuinernullu Aqutsisoqarfimmi, Isumaginninnermut Aqutsisoqarfimmi aammalu Allorfimmi suliniutit siornatigit inissimasimasut ataatsimut katersorneqarnissaat aalajangiussimallugu.



NUTAARSIASSAQ25. marsip 2019

Nunani Tamalaani Sakiilluutip Ullua 2019

Peqqissutsimut Isumaginninnermut Inatsisinullu Naalakkersuisup Martha Abelsenip oqalugiaataa.



Peqqik.gl pillugu



Atortussanik inniminniiffik



Ilinniartitaaneq



Suliaqartunut



Info in English



Nutaarsiassat



Videreuddannelse



Saqqummersitat

Denne side bruger cookies for at gemme nogle informationer på din computer. Acceptér eller [læs mere her](#).