

# • Peqqik

- [Hop til indhold](#)
- [Hop til sogning og navigation](#)
- [Hop til footer](#)

peqqik.gl

PEQQISSUTSIT NITTARTAKKAMI

vælg et emne

[DanskKalaallisut](#)

Ujaruk

[Attaveqarfissat](#)

... sammisaq toqqaruk

[danskkalaallisut](#)

Kommunerisat

[Qaasuitsup Kommunua](#)

[Qeqqata Kommunua](#)

[Kommuneqarfik Sermersooq](#)

[Kommune Kujalleq](#)

[Meeqqat](#)

- [Kigutigissaaneq](#)
- [Meeqqat nerisaqarnerat](#)
- [Akiuussutissanik kapitinneq](#)

[Naartusog](#)

- [Naartuneq](#)
- [Ernineq](#)
- [MANU](#)

[Inuunermi pissutsit](#)

- [Imigassaq](#)
- [Nerisaqarneq](#)
- [Timigissarneq](#)
- [Pujortarneq](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Nakorsaatit](#)

- [Nakorsaatit pisiassat](#)
- [Paasissutissiineq siunnersuinerlu](#)
- [Nakorsaataasivik -ammasarfiillu](#)
- [Umiar-suarni nakorsaataasiviit nakorsaataasiviillu allat](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

#### [Ajornartorsiutigaara](#)

- [Aanngajaarniutit – katsorsartinnissamut neqeroorutit](#)
- [Imigassaq](#)
- [Suliffeqarfiit aangajaarniutit pinnguaatillu pillugit suliniuteqarnerannut najoqqutassiaq](#)
- [Hashi](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

#### [Peqqinnissamik neqeroorutit](#)

- [Napparsimanermut leksikon](#)
- [Anigorsinnaanngisamik nappaateqalerneq](#)
- [Uppernarsaatit](#)
- [Sungiusarneqarneq](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

#### [Kigutininik isumaginninneq](#)

- [Siunnersuutitsialaat](#)
- [Kalaallit Nunaanni kigutigissaanermi anguniagassatut siunniussat](#)
- [Kigutigissarfiup Ullua](#)

#### [Napparsimasunut paasissutissiineq](#)

- [Siunnersorti](#)
- [Unitsitaaneq](#)
- [Angalatilluni napparsimanermi ikiorneqarsinnaaneq](#)
- [Napparsimasut peqatigiiffii](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

#### [Aningaasaateqarfiit](#)

- [Imminut toquttarnermut akiuiniarneq](#)
- [Inuuneritta](#)
- [Peqqinnissamut tunngasunut illikartitat](#)
- [Sap. ak. 18](#)

#### [Paasisitsiniutit](#)

- [Timersorneq toqqaruk – hashi naaggaaruk!](#)
- [Eqqartoruk](#)
- [Inuusuttuuneq pakkutsigu](#)
- [Periarfissaqarputit](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

### [Iisimasatit misilikkitt](#)

- [Imigassaq](#)
- [Hashi](#)
- [Aningaasanoortarneq](#)

### [Unammisitsinerit](#)

- [Klasse pujortarfiumngitsoq 2018](#)
- [Eqeersimaartoq - Unammisitsineq](#)

### [Pisussat](#)

- [Saqqummiineq - Kalaallit Nunaanni innuttaasut peqqissusaannik 2018-imi misissuineq](#)

# Karies (Kigutini putoqarneq)

## **NAPPAAT SUMIIPPA?**

Kigutini, meeqqani (kiguteqqaatit) inersimasunilu (kigutit ataavartut).

---

## **NAPPAAMMUT SUNA PISSUTAAVA?**

Bakteeriat assigiinngitsorpasuit qanermiittuaannarput. Bakteeriat taakku kigutitut pisarput qalippernermillu pilersitsisarlutik, pingaartumik tamuasarneq kiisalu oqqamik siggunnillu atuineq aqutigalugit kigutit nalinginnaasumik nungullariartortarfiisa nalaanni. Taakku ikkiit killiganni, kigutit akornanni kiisalu meeqqat erlippaasa saqqummertarfiini inissisimapput. Qalipperneq taama ittoq ullut tamaasa akornusersorneqanngikkuni peerneqanngikkuniluunniit ullualunnguit qaangiunneranni issusuumik orsupalulittumillu qaleriiaatilissaaq. Tamanna taaneqakkajuttarpoq qalippernermik (plak). Bakteerissat ilaat suksumik inuussuteqarput, suknullu arrortinneqarnerani seernartoq katatsinneqartarpoq, seernartup taassuma kigutip qaavata ataatungaa ilanngartulertarpa putoqartilerlugu.

---

## **NAPPAAT QANOQ MALUGISSAVIUK?**

Putut mikisut nalinginnaasumik malugineqarneq ajorput. Anginerulaartumik putoqaraanni kigut malussarissisarpoq imaluunniit nillertunik tungusunnitsunillu oqummiussinermi annernartarluni. Putut angisuut nalinginnaasumik assut anniartitsisarput, kigullu sorlerpiaq annernarnersoq nammineerluni oqaatigiuminaattarluni.

---

## **NAPPAAT QANOQ KATSORSARNEQASSA?**

Putunialeqqaat unitsinneqarsinnaapput putoq (kigut) salikkaanni kigutigissarluartarnikkullu eqqiluitsuutiinnaraanni. Kigutit nakorsaata aamma kigutip qaava qajannaannerulersissinnaavaa fluor-imik tanillugu. Putut anginerusut suliarineqartariaqarput, tassa putoq salillugu (qillerlugu) ilaartuummillu ninngusuumik ilaartorlugu (sølvmalgam imaluunniit plast). Putut ima angitigilersinnaasarput allaat iluarsaanneqarsinnaajunnaartarlutik, taamaattoqartillugu kigut peerneqartarpoq.

---

## **NAMMINEQ QANOQ ILIORSINNAAVIT?**

Nammineerlutit ullut tamaasa kigutigissarluartarnikkut kigutitit eqqiluittuutilluarukkit putut pinngitsuussavatit. Mikisunnguullunili tamatuma ilinniarnissaa pingaaruteqarpoq. Qitornavit inuunini tamaat kigutigissuunissaanut ikiuukkusukkuut, taava kigutip siulliup takkunneraniilli qitornat kigutigissarluartaruk - kigutigissarneranilu ikiortaruk meeqqap qulit missaannik ukioqalernissaa tikillugu.

Kigutigissarneq pillugu siunnersuutinik pitsaasunik kigutit nakorsaannit imaluunniit kigutigissaasumit pisinnaavutit.

[NassiussigitPDF-iliariukEmbed](#)

NUTAARSIASSAQ17. juunip 2019

## **Kalaallit Peqqissartut Illuat**

[Kalaallit Peqqissartut Illuat 2019-imi aasaanerani taamaallaat napparsimasunit atorneqassaaq](#)



NUTAARSIASSAQ14. juunip 2019

## **IGASA – meeqqat aasami atuangiffeqarneranni igatikkit**

Qanittukkut aasami atuangiffeqarneq aallartippat Nuummi Tasiilamilu meeqqat ulluni sisamani nerisassiorneq, igaffimmi nuannisarneq peqqinnerlu qilanaarutigisinnaassavaat. Sapaatip-akunnerani 27-mi aamma 29-mi aatsaavissuaq meeqqanut qulit aqqaneq-marlullu akornanni ukiulinnut ullut nerisassiorfiit IGASA ingerlanneqassapput.



Peqqik.gl pillugu



Atortussanik inniminniiffik



Ilinniartitaaneq



Suliaqartunut



Info in English



Nutaarsiassat



Videreuddannelse



Saqqummersitat

Denne side bruger cookies for at gemme nogle informationer på din computer. Acceptér eller [læs mere her](#).