



# Karies (Kigutini putoqarneq)

## NAPPAAT SUMIIPPA?

Kigutini, meeqqani (kiguteqqaatit) inersimasunilu (kigutit ataavartut).

NASSIUSSIGIT



PDF-ILIARIUK



EMBED



## NAPPAAMMUT SUNA PISSUTAAVA?

Bakteeriat assigiinngitsorpasuit qanermiittuaannarput. Bakteeriat taakku kigutinit pisarput qalippernermillu pilersitsisarlutik, pingaartumik tamuasarneq kiisalu oqqamik siggunnillu atuineq aqqutigalugit kigutit nalinginnaasumik nungullariartortarfiisa nalaanni. Taakku ikkiit killiganni, kigutit akornanni kiisalu meeqqat erlippaasa saqqummertarfiini inissisimapput. Qalipperneq taama ittoq ullut tamaasa akornusersorneqanngikkuni peerneqanngikkuniluunniit ullualunnguit qaangiunneranni issusuumik orsupalulittumillu qaleriaatilissaaq. Tamanna taaneqakkajuttarpoq qalippernermik (plak). Bakteerissat ilaat sukkumik inuussuteqarput, sukkullu arrortinneqarnerani seernartuq katatsinneqartarpoq, seernartup taassuma kigutip qaavata ataatingaa ilanngartulertarpaa putoqartilerlugu.

## NAPPAAT QANOQ MALUGISSAVIUK?

Putut mikisut nalinginnaasumik malugineqarneq ajorput. Anginerulaartumik putoqaraanni kigut malussarissisarpoq imaluunniit nillertunik tungusunitsunillu oqummiussinermi annernartarluni. Putut angisuut nalinginnaasumik assut anniartitsisarput, kigullu sorlerpiaq annernarnersoq nammineerluni oqaatigiuminaattarluni.

## NAPPAAT QANOQ KATSORSARNEQASSA?

Putunialeqqaat unitsinneqarsinnaapput putoq (kigut) salikkaanni kigutigissarluartarnikkullu eqqiluitsuutiinnaraanni. Kigutit nakorsaata aamma kigutip qaava qajannaannerulersissinnaavaa fluor-imik tanillugu. Putut anginerusut suliarineqartariaqarput, tassa putoq

salillugu (qillerlugu) ilaartuummillu ninngusuumik ilaartorlugu (sølvmalgam imaluunniit plast). Putut ima angitigilersinnaasarput allaat iluarsaanneqarsinnaajunnaartarlutik, taamaattoqartillugu kigut peerneqartarpoq.

### NAMMINEQ QANOQ ILIORSINNAAVIT?

Nammineerlutit ullut tamaasa kigutigissarluartarnikkut kigutitit eqqiluittuutilluarukkit putut pinngitsuussavatit. Mikisunnguullunili tamatuma ilinniarnissaa pingaaruteqarpoq. Qitornavit inuunini tamaat kigutigissuunissaanut ikiuukkusukkuit, taava kigutip siulliup takkunneraniilli qitornat kigutigissarluartaruk - kigutigissarneranilu ikiortaruk meeqqap qulit missaannik ukioqalernissaa tikillugu. Kigutigissarneq pillugu siunnersuutinik pitsaasunik kigutit nakorsaannit imaluunniit kigutigissaasumit pisinnaavutit.

### NUTAARSIASSAQ

19. septembarip 2020

Tikereernermit ullut tallimat qaangiunneranni misissortinnissamut periarfissaq pillugu sapaammi septembarip ulluisa 20-anni paasissutissiisoqarnissaa naatsorsuutigineqassaaq

Nunatsinni Nakorsaanerqarfiup Naalakkersuisullu tusagassiorfinnut nalunaarutaanni tallimangornermi septembarip ulluisa 18-ianneersumi, inunnik pingasunngornermi septembarip ulluisa 16-ianniit nunatsinnut tikittunik misissuinermut tunngasumi ilisimatitsissutaasutut, ullut tallimassaanni misissortinnissaq ataasinngornermi septembarip ulluisa 21-anniit periarfissangussaaq.

### NUTAARSIASSAQ

20. septembarip 2020

Ullut tallimassaanni misissortinnissannut illoqarfigisanni peqqinnissaqarfik saffigiuk

Nakorsaaneqarfiup 18. septembarimi innersuussutigisimasaa malillugu ullut tallimassaanni misissortinniaruit illoqarfigisanni peqqinnissaqarfik Napparsimmavilluunniit ulluinnarni nal. 8-16 saaffigineqarsinnaavoq.



PEQQIK.GL PILLUGU



ILINNIARTITAANEQ



SULIAQARTUNUT



INFO IN ENGLISH



NUTAARSIASSAT



VIDEREUDDANNELSE



SAQQUMMERSITAT