

Ujaasineq



... sammisaq toqqaruk

Attaveqarfissat



Karies (Kigutini putoqarneq)

NAPPAAT SUMIIPPA?

Kigutini, meeqqani (kiguteqqaatit) inersimasunilu (kigutit ataavartut).

NASSIUSSIGIT



PDF-ILIARIUK



EMBED



NAPPAAMMUT SUNA PISSUTAAVA?

Bakteeriat assigiinngitsorpasuit qanermiittuaannarput. Bakteeriat taakku kigutinu pisarput qalippernermillu pilersitsisarlutik, pingaartumik tamuasarneq kiisalu oqqamik siggunnillu atuineq aqputigalugit kigutit nalinginnaasumik nungullariartortarfiisa nalaanni. Taakku ikkiit killiganni, kigutit akornanni kiisalu meeqqat erlippaasa saqqummertarfiini inissisimapput. Qalipperneq taama ittoq ullut tamaasa akornusersorneqanngikkuni peerneqanngikkuniluunniit ullualunnguit qaangiunneranni issusuumik orsupalulittumillu qaleriaatilissaaq. Tamanna taaneqakkajuttarpoq qalippernermik (plak). Bakteerissat ilaat sukkumik inuussuteqarput, sukkullu arrortinneqarnerani seernartuq katatsinneqartarpoq, seernartup taassuma kigutip qaavata ataatingaa ilanngartulertarpaa putoqartilerlugu.

NAPPAAT QANOQ MALUGISSAVIUK?

Putut mikisut nalinginnaasumik malugineqarneq ajorput. Anginerulaartumik putoqaraanni kigut malussarissisarpoq imaluunniit nillertunik tungusunitsunillu oqummiussinermi annernartarluni. Putut angisuut nalinginnaasumik assut anniartitsisarput, kigullu sorlerpiaq annernarnersoq nammineerluni oqaatigiuminaattarluni.

NAPPAAT QANOQ KATSORSARNEQASSA?

Putunialeqqaat unitsinneqarsinnaapput putoq (kigut) salikkaanni kigutigissarluartarnikkullu eqqiluitsuutiinnaraanni. Kigutit nakorsaata aamma kigutip qaava qajannaannerulersissinnaavaa fluor-imik tanillugu. Putut anginerusut suliarineqartariaqarput, tassa putoq

salillugu (qillerlugu) ilaartuummillu ninngusuumik ilaartorlugu (sølvmalgam imaluunniit plast). Putut ima angitigilersinnaasarpurput allaat iluarsaanneqarsinnaajunnaartarlutik, taamaattoqartillugu kigut peerneqartarpoq.

NAMMINEQ QANOQ ILIORSINNAAVIT?

Nammineerlutit ullut tamaasa kigutigissarluartarnikkut kigutitit eqqiluittuutilluarukkit putut pinngitsuussavatit. Mikisunnguullunili tamatuma ilinniarnissaa pingaaruteqarpoq. Qitornavit inuunini tamaat kigutigissuunissaanut ikiuukkusukkuit, taava kigutip siulliup takkunneraniilli qitornat kigutigissarluartaruk - kigutigissarneranilu ikiortaruk meeqqap qulit missaannik ukioqalernissaa tikillugu. Kigutigissarneq pillugu siunnersuutinik pitsaasunik kigutit nakorsaannit imaluunniit kigutigissaasumit pisinnaavutit.

NUTAARSIASSAQ

16. oktobarip 2020

Nappasimasunik sulisunillu oqimaaqatigiissaakkamik eqqarsaatiginninneq

Nappasimasunik sulisunillu oqimaaqatigiissaakkamik eqqarsaatiginninneq Peqqinnissaq Pillugu Kattuffiit (PPK) coronamik tunillatsisinnanarup pitsaalineqarnissaanik pisariaqartitsinermut tunngatillugu ernumassutaat, Peqqinnissaqarfimmi qullersat Peqqinnissaqarfiullu tamakkiisup paasilluinnarsinnaavaa. Peqqinnissaqarfimmi qullersat pisumi ilungersunartorsiorfiusumi oqimaaqatigiissaariniarsarippurput. Illuatungaanik nappaatip nunatsinnut Peqqinnissaqarfimmullu eqqunneqannginnissaa, illuatungaanillu ingerlatat pingaarutillit inuttalernissaat.

NUTAARSIASSAQ

13. oktobarip 2020

Nuummi illoqarfiup qeqqani misissuisarfittaami ulloq siulleq iluatsilluarpoq,

Nuummi illoqarfiup qeqqani coronamut misissuisarfittaami ulloq misissuivik siulleq iluatsilluarpoq. Peqqinnissaqarfiup suleqatigisat tamaasa misissuisarfittaamik pilersitsinermi suleqatigiilluarneq pillugu qutsavigai. Misissuivittaarnikkut illoqarfik maanna pilertortumik angusaqarfiulluarmillu sullissivittaarpoq piffissamilu sivikitsumi inunnik amerlasuunik misissuisoqarsinnaanngorpoq.

Qiliq	Neqianarsivut (Utuq nappatit susa avikkit)	Enitlik nuuttoq toqqasut	Mattusaq	Tunilatinneq (sumik-utag)
✓	⚠	✗	⚠	✗
⚠	⚠	✗	✗	✗
✓	⚠	✗	✗	✗
⚠	⚠	✗	✗	✗
✓	✓	✓	✓	✗
	✓	✓	✓	✗
	✓	✓	✓	✗
	✓	✓	✓	✗
	✗	✓	✓	✗



PEQQIK.GL PILLUGU



ILINNIARTITAANEQ



SULIAQARTUNUT



INFO IN ENGLISH



NUTAARSIASSAT



VIDEREUDDANNELSE



SAQQUMMERSITAT

