

Ujaasineq



... sammisaq toqqaruk

Attaveqarfissat



# Qanerlunneq

## NAPPAAT SUMIIPPA?

Taaguutaata soorlu ersersikkaa qanerlunneq qanermiippoq, kiisalu meeqqani inersimasunilu assigiinngitsutigut inissisimasinnaalluni - uluammi, qarnup naqqani, qarnup qilaavani, ikkinni oqqamilu.

NASSIUSSIGIT



PDF-ILIARIUK



EMBED



## NAPPAAMMUT SUNA PISSUTAAVA?

Qanerlunneq nappaatit assigiinngitsorpassuit ataatsimut taaguutigivaat. Qanerlunneq nalinginnaasorujussuaq meeqqaniinnangajak takussaasartooq virus-imik aalajangersimalluinnartumik pissuteqarpoq, taanna aamma siggukkut aseruuttoortitsisinnaavoq (herpes). Virusimik aseruuttoornerit arlallit qanermi qaannertut ittunik allanngortitsisinnaapput, soorlu anillannerit kuppisat toqqusaarlunnerlu. Bakteeriat svampellu aamma qanerlunnermut pissutaasinnaapput. Uippakajaarneq, qinersinit aammut akuliunneqartut allanngornerat kiisalu B-vitaminimik saviminermillu amigaatigeqarneq qanermi ikeeqqatut ittunik pilersitsisinnaapput (qarnup ameraasaatigut aseruuttoornerit, qaannerit).

## NAPPAAT QANOQ MALUGISSAVIUK?

Meeqqani qanerlunneq qaanneeqqanik arlalinnik kiisalu ikeerarpassuarnik nassataqarsinnaavoq. Taakku imminnut akuliullutik ikinnguussinnaapput anginerit anniartitsisaqalutillu. Kissarneqarneq kiisalu imiusap sorujuarneqartarfiisa\* pullattarnerat takussaasarpooq, taamaannerlu ullut 14-it missaannik sivisussuseqartarpoq. Inuppasuit qanermi ameraasaatigut aseruuttoortarput. Taakku , amerlasuutigut nangeqqittartut, uluammi, siggummi oqqamilu inissisimasarput. Qarnup ameraasaatigut aseruuttoorneq annernartaqaaq sapaatillu akunnerpassui sivisussuseqarsinnaalluni, qaqutigoortumik qaammatini arlalinni. Inuit kigutaasallit kigutaasami ataanni aseruuttuukulaartarput, pingaartumik kigutaasat naammagineqanngikkaagata. Ameraasaq aappillertarpoq, pullalluni annernarlunilu.

---

## NAPPAAT QANOQ KATSORSARNEQASSAVA?

Meeqqat qanerlunnerat katsorsarneqartarpoq iisartakkat immikkut ittut atorlugit (Aciclovir). Meeqqap anniarnini pissutigalugu kigutini salippiarsinnaanngippagit silatusaarnerussaaq klorhexidin-imik qarna errortoraanni, taanna kigutit nakorsaannit pisinnaavat. Qarnup ameraasaani aseruuttoorneq aamma katsorsarneqarsinnaavoq klorhexidin-imik aamma kortisonsalve-mik imaluunniit aseruuttoornermut akiuussutissamik. Inuit ilaasa iluaqutigisarpaat kigutitut qaqorsaammik Zendium-imik kigutigissartarnertik ilaasalu Longovital-imik atuisarnertik. Kigutaasavit ataanni aseruuttoorneqaruit kigutaasatit kigutit nakorsaannit takuneqartariaqarput. Imaassinnaavoq iluarsisariaqartut. Aseruuttoorneq svampimik pissuteqarpat svampe-mut toqpraat atorlugu imaassinnaavoq katsorsarneqartoq.

---

## NAMMINEQ QANOQ ILIORSINNAAVIT?

Qitornat qanerluppat nammineerlutit ikiorsinnaavat qarna klorhexidin-imik errortorlugu. Meeraq qanerlutsilluni pisarnermunit annerusumik imerluarnerujussuusariaqarpoq. Illit qanerlukkuit aamma nammineq iliuuseqarsinnaavutit, kigutit nakorsaata ikiorsiissutissatut innersuussutai malillugit qanit errortussavat imaluunniit tanillugu. Qanivit ameraasaatigut aseruuttooruit, taava kigutitut qaqorsaata Zendium siullertut misiliguk. Kigutaasaqaruit, taakku ullut tamaasa eqqertivillugit salinnissaat pingaaruteqangaatsiarpoq.

## NUTAARSIASSAQ

16. aprillip 2019

# Pitsaaliuineq PAARISA-mi nutaami ataatsimoortinneqalerpoq

Pitsaaliuinermit suliniutit Naalakkersuisut patajaallisarniarpaat, aamma Peqqiissutsimut Naalakkersuisoqarfimmi, Peqqinnissamut Pitsaaliuinernullu Aqutsisoqarfimmi, Isumaginninnermut Aqutsisoqarfimmi aammalu Allorffimmi suliniutit siornatiqut inissimasimasut

## NUTAARSIASSAQ

25. marsip 2019

# Nunani Tamalaani Sakialluutip Ullua 2019

Peqqiissutsimut Isumaginninnermut Inatsisinullu Naalakkersuisup Martha Abelsenip oqalugiaataa.



PEQQIK.GL PILLUGU



ATORTUSSANIK  
INNIMINNIFFIK



ILINNIARTITAANEQ



SULIAQARTUNUT



INFO IN ENGLISH



NUTAARSIASSAT



VIDEREUDDANNELSE



SAQQUMMERSITAT

