

• Peqqik

- [Hop til indhold](#)
- [Hop til sogning og navigation](#)
- [Hop til footer](#)

peqqik.gl

PEQQISSUTSIT NITTARTAKKAMI

vælg et emne

[DanskKalaallisut](#)

Ujaruk

[Attaveqarfissat](#)

... sammisaq toqqaruk

[danskkalaallisut](#)

Kommunerisat

[Qaasuitsup Kommunua](#)

[Qeqqata Kommunua](#)

[Kommuneqarfik Sermersooq](#)

[Kommune Kujalleq](#)

[Meeqqat](#)

- [Kigutigissaaneq](#)
- [Meeqqat nerisaqarnerat](#)
- [Akiuussutissanik kapitinneq](#)

[Coronavirus](#)

- [Coronavirusimik tunillatsissimasinnaanermut misissortinneq](#)

[Naartusog](#)

- [Naartuneq](#)
- [Ernineq](#)
- [MANU](#)

[Inuunermi pissutsit](#)

- [Imigassaq](#)
- [Nerisaqarneq](#)
- [Timigissarneq](#)

- [Pujortarnek](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Nakorsaatit](#)

- [Nakorsaatit pisiassat](#)
- [Paasissutissiineq siunnersuinerlu](#)
- [Nakorsaataasivik -ammasarfiillu](#)
- [Umiaarsuarni nakorsaataasiviit nakorsaataasiviillu allat](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Ajornartorsiutigaara](#)

- [Aangajaarniutit – katsorsartinnissamut neqeroorutit](#)
- [Imigassaq](#)
- [Suliffeqarfiit aangajaarniutit pinnguaatillu pillugit suliniuteqarnerannut najoqqutassiaq](#)
- [Hashi](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Peqqinnissamik neqeroorutit](#)

- [Napparsimanermut leksikon](#)
- [Anigorsinnaanngisamik nappaateqalerneq](#)
- [Uppernarsaatit](#)
- [Sungiusarneqarneq](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Kigutinik isumaginninneq](#)

- [Siunnersuutitsialaat](#)
- [Kalaallit Nunaanni kigutigissaanermi anguniagassatut siunniussat](#)
- [Kigutigissarfiup Ullua](#)
- [Salik Kigutigissartog](#)

[Napparsimasunut paasissutissiineq](#)

- [Siunnersorti](#)
- [Unitsitaaneq](#)
- [Angalatilluni napparsimanermi ikiorneqarsinnaaneq](#)
- [Napparsimasut peqatigiiffii](#)
- [Tamaasa takukkit](#)

[Aningaasaateqarfiit](#)

- [Peqqinnissamut tunngasunut illikartitat](#)

[Paasisitsiniutit](#)

- [Eqqartoruk](#)
- [Nalunngiliuk](#)

[Pisussat](#)

- [Saqqummiineq - Kalaallit Nunaanni innuttaasut peqqissusaannik 2018-imi misissuineq](#)

Qanerlunneq

NAPPAAT SUMIIPPA?

Taaguutaata soorlu ersersikkaa qanerlunneq qanermiippoq, kiisalu meeqqani inersimasunilu assigiinngitsutigut inissisimasinnaalluni - uluammi, qarnup naqqani, qarnup qilaavani, ikkinni oqqamilu.

NAPPAAMMUT SUNA PISSUTAAVA?

Qanerlunneq nappaatit assigiinngitsorpassuit ataatsimut taaguutigivaat. Qanerlunneq nalinginnaasorujussuaq meeqqaniinnangajak takussaasartoq virus-imik aalajangersimalluinnartumik pissuteqarpoq, taanna aamma siggukkut aseruuttoortitsisinnaavoq (herpes). Virusimik aseruuttoornerit arlallit qanermi qaannertut ittunik allanngortitsisinnaapput, soorlu anillannerit kuppiusat toqqusaarlunnerlu.

Bakteeriat svampellu aamma qanerlunnermut pissutaasinnaapput.

Uippakajaarneq, qinersinit aammut akuliunneqartut allanngornerat kiisalu B-vitaminimik saviminermillu amigaatigeqarneq qanermi ikeeqqatut ittunik pilersitsisinnaapput (qarnup ameraasaatigut aseruuttoornerit, qaannerit).

NAPPAAT QANOQ MALUGISSAVIUK?

Meeqqani qanerlunneq qaanneeqqanik arlalinnik kiisalu ikeerarpassuarnik nassataqarsinnaavoq. Taakku imminnut akuliullutik ikinnguussinnaapput anginerit anniartitsisaqalutillu. Kissarneqarneq kiisalu imiusap sorujuiarneqartarfiisa* pullattarnerat takussaasarpog, taamaannerlu ullut 14-it missaannik sivilissuseqartarpoq.

Inuppasuit qanermi ameraasaatigut aseruuttoortarput. Taakku , amerlasuutigut nangeqqittartut, uluammi, siggummi oqqamilu inissisimasarput. Qarnup ameraasaatigut aseruuttoorneq annernartaqaaq sapaatillu akunnerpassui sivilissuseqarsinnaalluni, qaqutigoortumik qaammatini arlalinni.

Inuit kigutaasallit kigutaasami ataanni aseruuttuukulaartarput, pingaartumik kigutaasat naammagineqanngikkaagata. Ameraasaq aappillertarpoq, pullalluni annernarlunilu.

NAPPAAT QANOQ KATSORSARNEQASSAVA?

Meeqqat qanerlunnerat katsorsarneqartarpoq iisartakkat immikkut ittut atorlugit (Aciclovir). Meeqqap anniarnini pissutigalugu kigutini salippiarsinnaanngippagat silatusaarnerussaaq klorhexidin-imik qarna errortoraanni, taanna kigutit

nakorsaannit pisinnaavat.

Qarnup ameraasaani aseruuttoorneq aamma katsorsarneqarsinnaavoq klorhexidin-imik aamma kortisonsalve-mik imaluunniit aseruuttoornermut akiuussutissamik. Inuit ilaasa iluaqutigisarpaat kigutitut qaqorsaammik Zendium-imik kigutigissartarnertik ilaasalu Longovital-imik atuisarnertik.

Kigutaasavit ataanni aseruuttoorneqaruit kigutaasatit kigutit nakorsaannit takuneqartariaqarput. Imaassinnaavoq iluarsisariaqartut. Aseruuttoorneq svampimik pissuteqarpat svampe-mut toqoraat atorlugu imaassinnaavoq katsorsarneqartoq.

NAMMINEQ QANOQ ILIORSINNAAVIT?

Qitornat qanerluppat nammineerlutit ikiorsinnaavat qarna klorhexidin-imik errorlorlugu. Meeraq qanerlutsilluni pisarnerminit annerusumik imerluarnerujussuusariaqarpoq.

Illit qanerlukkuit aamma nammineq iliuseqarsinnaavutit, kigutit nakorsaata ikiorsiissutissatut innersuussutai malillugit qanit errorrussavat imaluunniit tanillugu. Qanivit ameraasaatigut aseruuttooruit, taava kigutitut qaqorsaata Zendium siullertut misiliguk.

Kigutaasagaruit, taakku ullut tamaasa eqqertivillugit salinnissaat pingaaruteqangaatsiarpoq.

[NassiussigitPDF-iliariukEmbed](#)

NUTAARSIASSAQ13. maajip 2020

Napparsimmavinnut peqqissaavinnullu pulaarneq

Napparsimasortagut sanngiitsortagullu coronavirusimut illersorniarlugit immikkut ittuni taamaallaat qanigisaasut ingiallortaasinnaapput pulaarsinnaallutilluunniit.



NUTAARSIASSAQ15. maajip 2020

Qanigisaasut suli Kalaallit Peqqissartut Illuanniissinnaanngikkallarput

Napparsimasut immikkut sanngiiffeqartut Kalaallit Peqqissartut Illuanniimmata pulaarnissamut maleruagassat peqqinnissaqarfiup sinneranisut atuupput.



Peqqik.gl pillugu



Ilinniartitaaneq



Suliaqartunut



Info in English



Nutaarsiassat



Videreuddannelse



Saqqummersitat

Denne side bruger cookies for at gemme nogle informationer på din computer. Acceptér eller [læs mere her](#).